

# どーん！と西成 ひと花センター 2024年3月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かなかった場合はご容赦ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。 火曜は現地に15:00集合、土曜は9:00集合です。</p>					1	2
					9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
					10:00~10:15 ラジオ体操	
					11:00~12:00 おにぎりの会	13:00~15:00 ひと花映画館
3	4	5	6	7	8	9
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~10:15 ラジオ体操	
	10:30~11:30 ひと花掃除の時間		13:00~14:00 ウエス作り	13:00~15:00 ひと花映画館		
		15:00~16:00 花の水やり	14:25~15:00 子ども見守り隊			
10	11	12	13	14	15	16
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~11:30 ひと花カフェ	
	12:00~15:00 散歩の会			13:00~15:00 ふれあい喫茶はぎ	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~15:00 ひと花映画館
		15:00~16:00 花の水やり	14:25~15:00 子ども見守り隊			
17	18	19	20	21	22	23
	9:00~10:00 農作業	10:00~15:00 ひと花 シンポジウム	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~10:15 ラジオ体操	9:15(現地)~9:45 花の水やり
	13:00~15:00 シンポジウム準備		13:30~15:00 まちかど保健室	13:00~14:30 書のワークショップ		
		15:00~16:00 花の水やり				
24/31	25	26	27	28	29	30
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~11:30 ひと花カフェ	
	13:00~14:30 演劇ワークショップ	13:00~14:30 カラオケの時間	13:00~14:00 衣類の仕分け	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~16:00 ほのぼの映画会	
		15:00~16:00 花の水やり				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

# 3月のお知らせ

## おにぎりの会

1日(金) 11:00~12:00

ひと花メンバーによる企画会議。  
やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること  
なんでも話しましょう！

## 散歩の会

11日(月) 12:00~15:00

ボウリング大会をしましょう！  
道頓堀ドラゴンボウルにて2ゲームを予定しています。  
ゲーム代金：450円×2=900円  
貸し靴代：400円  
交通費：動物園前⇄日本橋 380円  
合計：1680円をご用意ください。

## ふれあい喫茶 はぎ

14日(木) 13:00~15:00

カレーライス:200円  
他の食べ物:150円  
飲み物:100円です。  
※数に限りがあります。ご了承ください。

## ひと花カフェ

15日、29日(金) 10:00~11:30

15日『餃子』  
29日『焼肉丼』  
参加費300円をご用意ください。  
20食限定。受付締め切りは当日10時までです

## ひと花シンポジウム

19日(火) 10:00~15:00

ひと花センターでの活動の総まとめとなる会です。  
あっこちゃんの会、ひと花笑劇団の公演  
合作俳句など盛りだくさんの内容となっています。  
また、お昼にはカレーライスが出ます。  
どなたさまもお立ち寄りください。

## 演劇ワークショップ

25日(月) 13:00~14:30

みなさんお待ちかねの演劇ワークショップです！  
のびのびと自由に演じて、おおいに笑いましょう！  
初めての方でも大丈夫です。

## カラオケの時間

26日(火) 13:00~14:30

僧侶の杉本さんをお招きして、合唱しましょう。  
杉本さんは三角公園でアコーディオンカラオケを  
開催されている方なので、  
ご存じの方もいるかもしれません。  
ぜひご参加ください！

## ほのぼの映画会

29日(金) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！  
場所が分からない方は12:30にひと花へ。  
『ロボコップ』 103分  
監督：ポール・バーホーベン  
出演：ピーター・ウェラー、ナンシー・アレン、他

## ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

2日『RRR』 182分

監督：S・S・ラージャマウリ 出演：N・T・ラーマ・ラオ・ジュニア、ラーム・チャラン、他

7日『007 ドクター・ノオ』 105分

監督：テレンス・ヤング 出演：ショーン・コネリー、ウルスラ・アンドレス、他

16日『孤狼の血』 125分

監督：白石和彌 出演：役所広司、松坂桃李、他

28日『フェイス/オフ』 138分

監督：ジョン・ウー 出演：ニコラス・ケイジ、ジョン・トラボルタ、他

※2日『RRR』、16日『孤狼の血』は、土曜日の上映になります。  
リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます！



シンポジウムに来ておくれよ！