

どーん！と西成 ひと花センター 2024年1月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
閉所	閉所	閉所	閉所	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
				11:00~12:00 おにぎりの会	10:00~10:15 ラジオ体操	
				13:00~15:00 ひと花映画館		13:00~15:00 ひと花映画館
7	8	9	10	11	12	13
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~10:15 ラジオ体操	
		13:00~14:00 貼り絵作り	13:00~14:00 ウエス作り	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 散歩の会	
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
14	15	16	17	18	19	20
	9:00~10:00 農作業	10:30~12:00 あっこちゃんの会	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~11:30 ひと花カフェ	
	13:00~14:00 ボッチャ会		13:30~15:00 まちかど保健室	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~16:00 ほのぼの映画会	
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
21	22	23	24	25	26	27
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~10:15 ラジオ体操	9:15(現地)~9:45 花の水やり
	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~14:00 貼り絵作り		13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 カラオケの時間	
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
28	29	30	31	<p>*プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。 現地に9時集合です。 *プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。</p>		
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~10:00 ラジオ体操			
	10:00~10:15 ラジオ体操					
	13:00~14:00 衣類の仕分け	13:00~14:30 からだをゆるめる会	14:15~15:00 子ども見守り隊			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

1月のお知らせ

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
皆様と新しい1年を迎えられることを嬉しく思います。
2024年が皆様にとって素晴らしい年になりますように
スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願いたします。

おにぎりの会

4日(月) 11:00~12:00

新年最初のおにぎりの会は
お雑煮を食べながらの開催になります！
みんなで抱負を語り、いい一年にしていきましょう！

散歩の会

12日(金) 13:00~15:00

今年の干支、辰（龍）に縁のある
高津宮（高津神社）に初詣に行きましょう。

交通費：地下鉄往復380円(動物園前⇄谷町九丁目)
※敬老パスをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

貼り絵作り

9日(火)23日(火)13:00~14:00

毎月行っているふれあい喫茶の看板を
貼り絵で作ることになりました。
お花紙を小さく丸めたものを敷きつめて
カラフルな看板を作りたいと思います。
久々のプログラムです。ぜひご参加下さい！

ひと花カフェ

19日(金) 10:00~11:30

『ハンバーグ』
参加費300円をご用意ください。
20食限定。受付締め切りは当日10時までです。

ほのぼの映画会

19日(金) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！
場所が分からない方は12:30にひと花へ。
『柳生一族の陰謀』 130分
監督：深作欣二
出演：萬屋錦之介、千葉真一、他

からだをゆるめる会

30日(火) 13:00~14:30

ストレッチを中心に体をほぐす体操です。
普段使わない筋肉までしっかり動かさせます。
皆様ぜひご参加ください！

ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

4日『釣りバカ日誌』 93分

監督：栗山富夫 出演：西田敏行、三國連太郎、他

6日『ミッション：インポッシブル/デッドレコニング PART ONE』 163分

監督：クリストファー・マッカーシー 出演：トム・クルーズ、ヘイリー・アトウェル、他

11日『翔んで埼玉』 106分

監督：武内英樹 出演：二階堂ふみ、GACKT、他

18日『キングダム・オブ・ヘブン』 145分

監督：リドリー・スコット 出演：オーランド・ブルーム、リーアム・ニーソン、他

25日『誰も知らない』 141分

監督：是枝裕和 出演：柳楽優弥、北浦愛、他

※6日は、土曜日の上映になります。

リクエストも受け付けております。皆様のおススメ作品、待ってます！



今年もよろしくお願いたします！