

# どーん！と西成 ひと花センター 2023年11月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土			
<p>*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かなかった場合はご容赦ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。火曜は現地に15:00集合、土曜は9:00集合です。 *今月も農作業は9:00からです。</p>			1 9:45~11:30 梅南スポーツ広場草刈り	2 10:15~12:00 あいりんクリーン ロード キャンペーン	3 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操	4 9:00(現地)~10:00 花の水やり			
			5	6 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~11:30 ひと花掃除の時間	7 10:30~12:00 あっこちゃんの会 15:00~16:00 花の水やり	8 9:45~11:30 花園公園草刈り 14:15~15:00 子ども見守り隊	9 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ふれあい喫茶はぎ	10 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 12:00~15:00 散歩の会	11 9:00(現地)~10:00 花の水やり 13:00~15:00 ひと花映画館
			12	13 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操	14 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 ひと花句会 15:00~16:00 花の水やり	15 9:45~11:30 梅南スポーツ広場草刈り 13:30~15:00 まちかど保健室 14:15~15:00 子ども見守り隊	16 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	17 9:00~10:00 農作業 10:00~11:30 ひと花カフェ 13:00~16:00 ほのぼの映画会	18 9:00(現地)~10:00 花の水やり
			19	20 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操	21 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 美術の時間 15:00~16:00 花の水やり	22 9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 13:00~14:30 ボッチャ会 14:15~15:00 子ども見守り隊	23 13:00~15:00 ひと花映画館	24 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 14:00~15:30 ほっこり体操@市民館	25 8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15(現地)~9:45 花の水やり
26	27 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:00 衣類の仕分け	28 10:30~11:00 いきいき百歳体操 15:00~16:00 花の水やり	29 9:45~10:00 ラジオ体操 14:15~15:00 子ども見守り隊	30 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館					

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

# 11月のお知らせ

## 梅南スポーツ広場草刈り

1日(水)、15日(水) 9:45~11:30

ひと月に2回開催します。  
現地に直接向かう方は10時にお越しください。  
場所がわからない方は9時45分に  
ひと花から一緒に向かいましょう。

## あいりんクリーンロードキャンペーン

2日(木) 10:15~12:00

三角公園をスタートし、地域を練り歩きます。  
みんなでゴミのないきれいな街に！  
ひと花センター集合です。  
※この日の今宮工科高校周辺清掃はお休みにします。  
ご注意ください。

## 散歩の会

10日(金) 12:00~15:00

カップラーメンミュージアムへ行きましょう！  
オリジナルカップ麺を作ることもできます！  
入場料：無料  
交通費：地下鉄・阪急1040円(520円×往復)  
※敬老パスをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

## ひと花カフェ

17日(金) 10:00~11:30

17日『おでん』  
※参加費200円をご用意ください。  
20食限定。受付締め切りは当日10時までです。

## ほのぼの映画会

17日(金) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！  
場所がわからない方は12:30にひと花へ。  
『荒野の七人』 128分  
監督：ジョン・スタージェス  
出演：ユル・ブリンナー、他

## 美術の時間

21日(火) 13:00~14:30

今回の美術の時間はひと花センターから見える風景を  
スケッチをする予定です。  
いつもと視点を変えることで見慣れた風景に  
新しい発見があるかも！

## ボッチャ会

22日(水) 13:00~14:30

ボッチャとは、ボウリングとカーリングを  
合わせたような新時代のスポーツです。  
簡単だけど奥が深い！皆さま是非ご参加ください！

## ほっこり体操@市民館

24日(金) 14:00~15:30

今回のほっこり体操は市民館で開催します！  
体の普段使っていない部分をしっかり動かして  
気分をスッキリさせましょう！  
場所がわからない方は13:30にひと花へ！

## ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

2日『この世界の片隅に』 129分

監督：片貝須直 出演：のん、細谷佳正、他

11日『トランスフォーマー/最後の騎士王』 149分

監督：マイケル・ベイ 出演：マーク・ウォールバーグ、イザベラ・モナー、他

16日『マガディーラ』 139分

監督：S・S・ラージャマウリ 出演：ラーム・チャラン、カージャル・アグルワール、他

23日『マルサの女』 127分

監督：伊丹十三 出演：宮本信子、山崎努、他

30日『7年目の浮気』 105分

監督：ビリー・ワイルダー 出演：マリリン・モンロー、トム・イーウェル、他

※11日『トランスフォーマー/最後の騎士王』は、土曜日の上映になります。  
リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます！



みんなでほっこり体操に参加しよう！