

どーん！と西成 ひと花センター 2023年10月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操	11:00~12:00 おにぎりの会			10:00~10:15 ラジオ体操	
	10:30~11:30 ひと花掃除の時間		13:00~14:00 ウエス作り	13:00~15:00 ひと花映画館		
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
8	9	10	11	12	13	14
	9:00~10:00 農作業	10:00~15:00 西成動物園プロジェクト	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操	カレー付き!			10:00~10:15 ラジオ体操	
			13:00~15:00 西成動物園プロジェクト	13:00~15:00 ふれあい喫茶はぎ	12:00~15:00 散歩の会	13:00~15:00 ひと花映画館
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
15	16	17	18	19	20	21
	9:00~10:00 農作業	9:45~12:00 ふれあい運動会自転車整理	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~10:15 ラジオ体操	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 ひと花カフェ	10:00~15:00 萩之茶屋文化祭
	13:00~14:30 ひと花句会		13:30~15:00 まちかど保健室	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~16:00 ほのぼの映画会	
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
22	23	24	25	26	27	28
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:00~10:00 農作業	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦
	10:00~10:15 ラジオ体操				10:00~10:15 ラジオ体操	9:15(現地)~9:45 花の水やり
	13:00~14:30 からだをゆるめる会	13:00~15:00 西成動物園プロジェクト		13:00~15:00 ひと花映画館		
		15:00~16:00 花の水やり	14:15~15:00 子ども見守り隊			
29	30	31	<p>*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かなかった場合はご容赦ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。火曜は現地に15:00集合、土曜は9:00集合です。 *今月も農作業は9:00からです。</p>			
	9:00~10:00 農作業	10:30~11:30 いきいき百歳体操				
	10:00~10:15 ラジオ体操	健康教室				
	13:00~14:00 衣類の仕分け					
		15:00~16:00 花の水やり				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

10月のお知らせ

西成動物園プロジェクト

10日(火) 10:00~15:00
11日(水) 13:00~15:00
24日(火) 13:00~15:00

現代アーティストの井上信太氏を講師にお迎えし、動物のパネルを作って、山王みどり公園を動物園にするプロジェクトです。10日はお昼ご飯にカレーが出ます!

ふれあい喫茶 はぎ

12日(木) 13:00~15:00

これまで市民館で開催していたふれあい喫茶はぎがひと花センターにやってきます!
食べ物:150円
飲み物:100円です。
※数に限りがあります。ご了承ください。

散歩の会

13日(木) 12:00~15:00

ダスキンミュージアムへ見学に行きます。
入場料:無料
交通費:地下鉄580円(290円×往復)
※敬老パスをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

ひと花カフェ

20日(金) 10:00~11:30

今月のひと花カフェは20日のみになります。
20日『オムライス』
※参加費200円をご用意ください。
今回は『今日の出逢い』の岩橋由梨先生が参加されます!

ほのぼの映画会

20日(金) 13:00~15:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう!
場所が分からない方は12:30にひと花へ。
『鬼平犯科帳 劇場版』 105分
監督:小野田嘉幹
出演:二代目中村吉右衛門、多岐川裕美、他

萩之茶屋文化祭

21日(土) 10:00~15:00

ひと花笑劇団の公演、防災ジオラマの展示、畑でとれた野菜の販売などを予定しています!
ひと花笑劇団は11:25から『大人の童話』を上演予定です。
萩之茶屋市営住宅までお越しください。

からだをゆるめる会

23日(月) 13:00~14:30

ストレッチを中心に体をほぐす体操です。普段使わない筋肉までしっかり動かします。皆様ぜひご参加ください!

いきいき百歳体操&健康教室

31日(火) 10:30~11:30

いきいき百歳体操に体操の先生をお呼びして、フォームチェックや体力測定をおこないます。初めての方もお気軽にご参加ください。

ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

5日『蒲田行進曲』 109分

監督:深作欣二 出演:松坂慶子、風間杜夫、他

14日『アバター』 162分

監督:ジェームズ・キャメロン 出演:サム・ワーシントン、ゾーイ・サルダナ、他

19日『斬る』 114分

監督:岡本喜八 出演:仲代達矢、高橋悦史、他

26日『ジャンヌ・ダーク』 145分

監督:ヴィクター・フレミング 出演:イングリッド・バーグマン、ホセ・フェラー、他

※14日『アバター』は、土曜日の上映になります。

土曜日は1階が閉まっているため、外階段からのご入室をお願いします。
リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます!



萩之茶屋文化祭見に来てね!