

ぶどう食べ
うまいうまいと
又買いたい
GODトンボ追い
こえだめに落ちし
幼き日
みつちゃん鈴虫も
鳴く声も出ぬ
熱中症
なべさん別れ道
過ぎ去る君と
秋の空
三好征治

テレビ

皆さんにはどんなテレビ番組を見て
いますか。私はスポーツ、ニュース、時代劇
なつめうです。今若者たちのテレビ離れ
が進んでおり、高齢者番組はあまり
放送されません。私のほうを高齢者
にとってはテレビはかかるといっています。
一日の大半はテレビを見て過ごしています。
スポーツは昔も食もおもしろい玉せん
ルールは変わらなくて、あれ今
ドラマは内容を題名も興味なく見る
とは思はせん。時代劇も放送されれば
すが古い物ばかりで、俳優も半分は、
たくさんいた人たちはいません。歌についても
演歌はほとんどといっていいほど
放送されません。あと高齢者向け
の新しい作品を作り放送してほしい
あります。ちなみに私は見てる番組は
『プロ野球』『時代劇大完成』『影の甲子園』
『かわいいくじ』『ネプチーン』です。今は
『ニュース・ワドショ』しか見ません。
とくさん。

○お知らせ○

9月21日13時～ 書のワークショップ

9月21日～23日 10時半～12時

ひと花園庭にて演劇やります！

『路地裏BABY』『路地裏LADY』 見に来てね！

美術の時間

8月18日、参加者全員で大きな1枚の紙に
思い思いの絵を描きました。

暑い中、農作業頑張ってます！



写真右上/今年のすいかも甘かった
写真右下/どうもろこし育っています
写真上/秋に向けて種を蒔きました

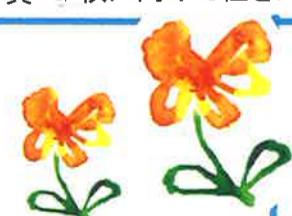
百歳体操ステップアップ講習
開催される

8月18日、老人福祉センター主催でひと花
センターにて開かれた講習会、多くの地域
の方々にお越しいただき、先生に身体の
動かし方のポイントを教えていただきました



ひと花カフェ

ルーローハン(8月11日)、そうめん(8月25日)、
どちらも美味しく出来上がりました。
次回は9月8日カレーライスです！



私のよもやま話

暑い！暑い！暑い日が、続きますね。昨年は、電気代が気になって玄関ドアを、少し開けて、ベランダの窓を少し開ければ、風が通って何となく過ごしていました。今年は、昼間、表に出れば、痛いって感じ年々、地球が、暑く成っているのか、歳を取って、暑さに負けているのか、解りませんが、朝、起きて、ヘルパーさんの、世話になり、食事して、直にクーラーを点けて、気が付けば、夕方まで、一歩も、表に出ない日が何度も昨年は、勝手に用事を作って、ひと花や、路木に行き、時間潰していた。病院の先生が、兎に角、朝、散歩して、身体を動かすことから、スタート！私は最近、気付いたことは、30代、40代に比べて、70代後半に成れば、一年が、物凄く速い！寒い寒いが、暑い、暑いで、一年が、終わる気が今まで、私は、得意先との付き合いや、従兄弟や、叔父、叔母との付き合いが、物凄く負担でした。何もかも捨てて、西成に来た今が、一番幸せかも、私の人生は、何処まで続くのかは、解りませんが、今は、穏やかに生きています。この間、偶然ネットで、小学校の同級生の女の子と、話し、久しぶりゆきおちゃんって、呼ばれて、照れたけど、嬉しかったです。子ども頃の顔しか、覚えていませんが、時々メールしたいと思います。

桐井でした。



なき父の とじて見るは 敬老日 岡本太郎

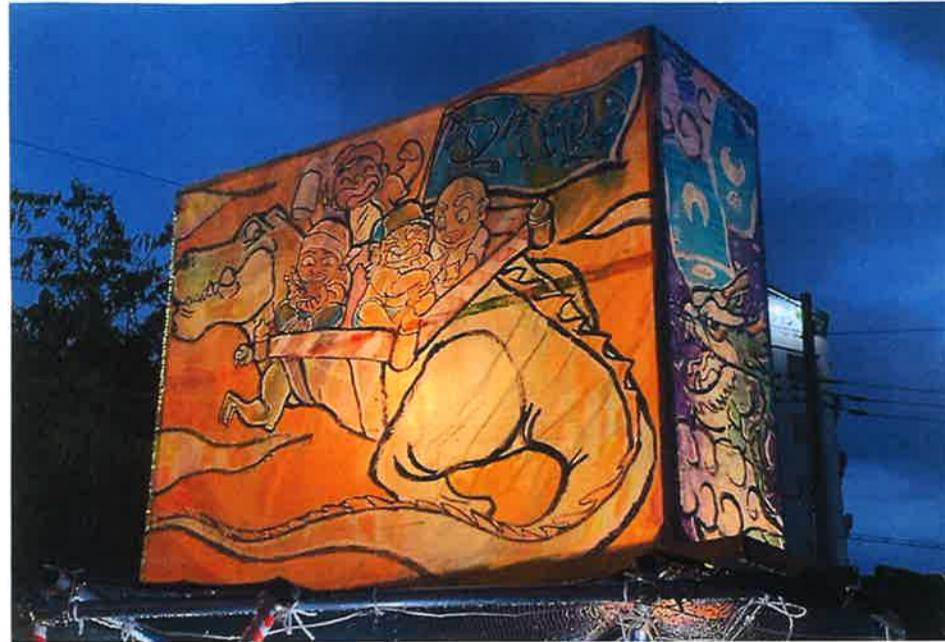
新潟は 農家泣かせの 水不足 三浪

ひぐらしの 声も悲しき 無縁墓地 一平

満開の コスモスゆれる 河川敷 MISO

みんなで作ったねぷたが
夏まつりを盛り上げました！

ひと花のおじさん、山王こどもセンターの子どもたち、夏に釜ヶ崎を訪れた学生さん。様々な人たちが作り上げたねぷた。前夜祭のちんどんパレードで街中にお披露目した後は公園へ。夏まつりは台風のため1日だけでしたが、ねぷたが夜空を明るく照らす下、集った人たちで故人を偲びました。



第 119 号

令和 5 年 9 月 5 日
発行・認定 NPO 法人金ヶ崎支援機構
ひと花センター
電話：06-6649-7890
〒557-0002
大阪市西成区太子 1-13-15