

# どーんと！西成 ひと花センター 2023年8月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土	
*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かない場合があります。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。		1 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 おにぎりの会	2 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 ベンチプロジェクト 13:00~14:30 ねふた作り 15:30~16:30 ポッチャ大会(市民館)	3 10:30~12:00 あっこちゃんの会 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 花の水やり	4 9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~15:00 演劇WS (市民館開催)	5 9:00(現地)~10:00 花の水やり	
	6	7	8	9	10	11	12
		9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 ねふた作り	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ねふた作り 13:00~14:30 演劇WS番外編 心のバリアフリー	10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~11:30 ひと花掃除の時間	10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 花の水やり	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 10:00~11:30 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 15:45~17:00 ちんどんパレード
	13	14	15	16	17	18	19
	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操	10:00~10:15 ラジオ体操 13:30~14:30 まちかど保健室	10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 花の水やり	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 美術の時間	9:00(現地)~10:00 花の水やり	
20	21	22	23	24	25	26	
	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 ひと花句会	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 いきいき百歳体操 ステップアップ講習	10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~10:15 ラジオ体操 15:00~16:00 花の水やり	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操 10:00~11:30 ひと花カフェ 13:00~16:00 ほのぼの映画会	9:00(現地)~10:00 花の水やり	
27	28	29	30	31			
	9:00~10:00 農作業 10:00~10:15 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操	10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:00 衣類の仕分け	10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 花の水やり			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

# 8月のお知らせ

## プログラム一部休止のお知らせ

今年は酷暑が予想されるため、以下のプログラムはお休みになります。

『今宮工科高校周辺清掃』

『花園公園草刈り』

『山王みどり公園草刈り』

『散歩の会』

9月からまた再開いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### ボッチャ大会（市民館主催）

2日(水) 15:30~16:30

子どもたちと一緒にボッチャ大会を開催します！  
ボッチャとは、ボウリングとカーリングを  
合わせたような新時代のスポーツです。  
市民館の場所が分からない方は15時にひと花へ。

### 演劇WS（市民館主催）

4日(金) 13:00~15:00

西成市民館にて演劇ワークショップを開催します！  
子どもたちと一緒に楽しみましょう！  
場所が分からない方は12時30分にひと花へ。

### ねふた作り（子どもたちと一緒に）

2日(水)、7日(月) 13:00~14:30  
8日(火) 10:30~12:00

ねふたとは、和紙に炭や蠟で絵を描いて色を塗り、  
光にかざして見るのを楽しみ、故人を偲びます。  
ねふた絵師の方に直接教えていただける予定です。  
8月は山王こどもセンターの子たちも参加します。

### ひと花カフェ

11日(金)、25日(金) 10:00~11:30

11日『ルーローハン（台湾の角煮丼）』  
25日『そうめん』  
※参加費200円をご用意ください。  
20食限定。受付締め切りは当日10時までです。

### ほのぼの映画会

25日(金) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！  
場所が分からない方は12:30にひと花へ。  
『007/ノー・タイム・トゥ・ダイ』 163分  
監督：キャリー・ジョージ・フクナガ  
出演：ダニエル・クレイグ、ラミ・マレック、他

### 花の水やり

毎週(火)(土) 9:00~10:00  
毎週(木) 15:00~16:00

毎週火曜、土曜に水やり、除草、掃除を実施中。  
夏に入ったため、週3回水やりが必要です。  
木曜日は夕方15時から水やりを開始します。  
場所：天下茶屋駅前ロータリー側プランター前

### ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

3日『バンブルビー』 114分

監督：トラヴィス・ナイト 出演：ヘイリー・スタインフェルド、ジョン・シナ、他

10日『あぶない刑事』 99分

監督：長谷部安春 出演：館ひろし、柴田恭兵、他

17日『監獄博徒』 95分

監督：小沢茂弘 出演：鶴田浩二、大木実、他

31日『北北西に進路を取れ』 136分

監督：アルフレッド・ヒッチコック 出演：ケーリー・グラント、エヴァ・マリー・セイント、他

※24日はプログラムの都合により映画はありません。ご了承ください。

リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます！



君たちはどう生きるか!?