

どーんと！西成 ひと花センター 2023年7月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かなかった場合はご容赦ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。 *今月の農作業は9:00から開始になります。</p>						<p>1 9:00(現地)~10:00 花の水やり</p>
2	3	4	5	6	7	8
	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>10:30~12:00 おにぎりの会</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p> <p>10:30~11:00 いきいき百歳体操</p>	<p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>10:30~11:30 ひと花掃除の時間</p> <p>14:15~15:00 子ども見守り隊</p>	<p>9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃</p> <p>13:00~15:00 ひと花映画館</p>	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~11:30 ひと花カフェ</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>13:00~14:00 衣類の仕分け</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p> <p>10:30~11:00 いきいき百歳体操</p> <p>12:00~16:00 散歩の会</p>	<p>9:45~11:30 花園公園草刈り</p> <p>13:45~14:15 子育てのつどい 自転車整理</p>	<p>9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃</p> <p>12:00~15:00 ひと花映画館</p>	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>13:00~14:30 ひと花句会</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p> <p>10:30~11:00 いきいき百歳体操</p> <p>13:00~14:30 ねぷた作り</p>	<p>9:45~11:30 山王みどり公園草刈り</p> <p>13:30~14:30 まちかど保健室</p>	<p>9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃</p> <p>13:00~15:00 ひと花映画館</p>	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~11:30 ひと花カフェ</p> <p>13:00~16:00 ほのぼの映画会</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p>
23	24	25	26	27	28	29
	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>13:00~14:30 ねぷた作り</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p> <p>10:30~11:00 いきいき百歳体操</p> <p>13:00~14:30 ウエス作り</p>	<p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>13:00~14:30 ねぷた作り</p>	<p>9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃</p> <p>12:00~15:00 ひと花映画館</p>	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p> <p>13:30~15:00 ほっこり体操</p>	<p>9:00(現地)~10:00 花の水やり</p>
30	31					
	<p>9:00~10:00 農作業</p> <p>10:00~10:15 ラジオ体操</p>					

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

7月のお知らせ

おにぎりの会

3日(月) 10:30~12:00

ひと花メンバーによる企画会議。
やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること
なんでも話しましょう！

ひと花カフェ

7日(金)、21日(金) 10:00~11:30

今月からひと花カフェは月2回開催になります。
皆さん奮ってご参加ください。
7日『カレーライス』
21日『冷やし中華』
※参加費200円をご用意ください。
15食限定。受付締め切りは当日10時までです。

散歩の会

11日(火) 12:00~16:00

東淀川区にある柴島浄水場へ見学に行きます。
施設内を約1時間歩いて見学し、
浄水実験などもあり、盛り沢山の内容です。
交通費：地下鉄580円(290円×往復)
※敬老パスをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

子育てのつどい自転車整理

12日(水) 13:45~14:15

西成区民センターで開催される
『子育てのつどい』の
自転車整理をしてくださる方を募集しています。

ねふた作り

18日、24日、26日 13:00~14:30

毎年恒例のねふたを作る季節となりました。
ねふたとは、和紙に炭や蠟で絵を描いて色を塗り、
光にかざして見るのを楽しみ、故人を偲びます。
ねふた絵師の方に直接教えていただける予定です。

まちかど保健室

19日(水) 13:30~14:30

山王訪問看護ステーションとココルームが
開催しているまちかど保健室に参加して、
ひと花工房で制作した作品や、
花の苗を展示します。
健康相談もあるので、ぜひご参加ください！

ほのぼの映画会

21日(金) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！
場所が分からない方は12:30にひと花へ。
『ガルシアの首』 112分
監督：サム・ペキンパー
出演：ウォーレン・オーツ、他

ほっこり体操

28日(金) 13:30~15:00

体を動かしてほっこりしましょう！
※基本的に室内で行いますが、
天気によっては外へ出る場合もあります。
念のため、動きやすい靴でお越し下さい。

ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

6日『新感染 ファイナルエクスプレス』 118分

監督：ヨン・サンホ 出演：コン・ユ、チョン・ユミ、他

13日『KANO 1931 海の向こうの甲子園』 180分

監督：馬志翔 出演：永瀬正敏、大沢たかお、他

20日『ローリング・サンダー』 95分

監督：ジョン・フリン 出演：ウィリアム・ディヴェイン、トミー・リー・ジョーンズ、他

27日『砲艦サンパブロ』 179分

監督：ロバート・ワイズ 出演：スティーブ・マックイーン、リチャード・アッテンボロー、他

※13日と27日の上映作品は長尺のため12時からの上映になります。

リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます！



恋に焦がれて鳴く蝉よりも、鳴かぬ蛩に身を焦がす。