

どーんと！西成 ひと花センター 2023年5月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	10:00~11:30 ひと花掃除の時間		10:00~11:30 農作業	
		11:00~12:00 おにぎりの会		13:00~15:00 ひと花映画館		
			14:15~15:00 子ども見守り隊			
7	8	9	10	11	12	13
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 ひと花カフェ	
				13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 農作業	
			14:15~15:00 子ども見守り隊			
14	15	16	17	18	19	20
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	9:15(現地)~9:45 花の水やり
		13:00~15:00 散歩の会	13:30~15:00 まちかど保健室	13:00~14:30 書のワークショップ	13:30~16:30 ほのぼの映画会	
			14:15~15:00 子ども見守り隊			
21	22	23	24	25	26	27
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操		10:30~12:00 あっこちゃんの会	10:00~11:30 農作業	
	13:00~14:30 ひと花句会			13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 ボッチャ会	
			14:15~15:00 子ども見守り隊			
28	29	30	31	<p>*プログラム変更の際は随時お知らせしますが、行き届かなかった場合はご容赦ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>		
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操			
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操				
	13:00~14:00 衣類の仕分け		14:15~15:00 子ども見守り隊			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。

※裏面もあります ⇒

5月のお知らせ

開所日変更と表現プログラムに関するお知らせ

4月からひと花センターは土曜日と日曜日がお休みになります。それにとともなう変更は以下の通りです。

- ・花の水やり→以前と同じく火曜日と土曜日の開催になります。
 - ・ひと花映画館→木曜日のみ
 - ・いきいき百歳体操→火曜日のみ
- ・ラジオ体操→月曜日と金曜日に開催（ときどき水曜日）

ご理解のほど、よろしくお願い致します。

おにぎりの会

2日(火) 11:00~12:00

ひと花メンバーによる企画会議。
やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること
なんでも話しましょう！

ひと花カフェ

12日(金) 10:00~11:30

今回は『カレーライス』を作ります。
※参加費200円をご用意ください。
15食限定。受付締め切りは当日10時までです。

散歩の会

16日(火) 13:00~15:00

今回は韮公園に行きます！
満開のバラを見に行きましょう。
入館料：無料
交通費：地下鉄480円(240円×往復)
※敬老パスをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

まちかど保健室

17日(水) 13:30~15:00

山王訪問看護ステーションとココルームが
開催しているまちかど保健室に参加して、
ひと花工房で制作した作品や、
花の苗を展示します。
健康相談もあるので、ぜひご参加ください！

ほのぼの映画会

19日(金) 13:30~16:30

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！
場所が分からない方は12:30にひと花へ。
上映作品は追ってお知らせします。

ボッチャ会

26日(金) 13:00~14:30

ボッチャとは、ボウリングとカーリングを
合わせたような新時代のスポーツです。
簡単だけど奥が深い！皆さま是非ご参加ください！

ひと花映画館

毎週(木) 13:00~15:00

4日『戦場のメリークリスマス』 123分

監督：大島渚 出演：デヴィッド・ボウイ、坂本龍一、他

11日『地球攻撃命令 ゴジラ対ガイガン』 89分

監督：福田純 出演：石川博、菱見百合子、他

25日『革命児サパタ』 113分

監督：エリア・カザン 出演：マーロン・ブランド、ジーン・ピーターズ、他

リクエストも受け付けております。皆さんのおススメ作品、待ってます！



なんだかんだでいろいろやっています！