

# ひと花センター 2022年7月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。</p> <p>*プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。</p> <p>*自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。</p> <p>*花の水やりの場所は天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9時集合です。</p> <p>*プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください</p>					1	2
					9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
					10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
					13:00~14:30 ひと花掃除の時間	
3	4	5	6	7	8	9
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~12:00 あっこちゃんの会 市民館で開催	11:00~12:00 おにぎりの会		10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館			14:15~15:00 子ども見守り隊	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 ベルマーク	
10	11	12	13	14	15	16
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館		13:00~14:30 衣類の仕分け	14:15~15:00 子ども見守り隊	13:00~15:00 ひと花映画館	12:00~15:00 散歩の会	13:00~14:30 ねぶた作り
17	18	19	20	21	22	23
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:30~12:00 ほっこり体操	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館		13:00~14:30 ボッチャ会	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~14:30 書のワークショップ	13:00~14:30 ベルマーク	
24	25	26	27	28	29	30
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
13:00~15:00 ひと花映画館	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
31	13:00~14:30 俳句の時間	13:00~14:30 ねぶた作り	13:00~14:30 衣類の仕分け	13:00~15:00 ひと花映画館		13:00~14:30 ひと花ゲーム広場
9:45~10:00 ラジオ体操						
13:00~15:00 ひと花映画館						

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

# 7月のお知らせ

## プログラム参加にあたって

プログラムに参加する際は飛沫感染を避けるため、手洗いとマスクの着用をお願いいたします。  
 マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。  
 あらかじめご了承ください。  
 再開したプログラムに関しても急遽、中止・延期となる可能性がございます。  
 ご理解ご協力の程、宜しくをお願いいたします。

## ひと花掃除の時間

1日(金) 13:00~14:30

ひと花センター内を綺麗にしましょう！  
 今月は金曜日の午後で開催します！  
 お間違えのないように！



## あっこちゃんの会@市民館

5日(火) 10:30 (現地) ~12:00

皆で集まって悩み事や楽しかったことを語ります！  
 初めての方も、お気軽にご参加をください！  
 ※今回は西成市民館で開催します。  
 場所が分からない方は10:00にひと花へ！



## ねぶた作り

16日(土)26日(火) 13:00~14:30

毎年恒例のねぶたを作る季節となりました。  
 ねぶたとは、和紙に炭や蠟で絵を描いて色を塗り、光にかざして見るのを楽しみ、お盆に故人を偲びます。  
 ねぶた絵師の方に直接教えていただける予定です。

## ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

- 3日(日) 『スパルタ総攻撃』 114分  
監督: ルドルフ・マテ 出演: リチャード・イーガン、他
- 10日(日) 『シャレード』 113分  
監督: スタンリー・ドーネン 出演: ケーリー・グラント、他
- 17日(日) 『男はつらいよ 寅次郎と殿様』 99分  
監督: 山田洋次 出演: 渥美清、嵐寛寿郎、他
- 24日(日) 『メリーポピンズ』 139分  
監督: ロバート・スティーヴンソン 出演: ジュリー・アンドリュース
- 31日(日) 『眠狂四郎殺法帖』 82分  
監督: 田中徳三 出演: 市川雷蔵、中村玉緒、他  
リクエストも受け付けております。  
皆さんのオススメ作品、待ってます！

## ひと花センター周辺図



## おにぎりの会

6日(水) 11:00~12:00

おにぎりを食べながらひと花について話しましょう。  
 やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること  
 何でもOK! コロナ影響下で元気に過ごすため  
 皆さんと色々なアイデアを出せたらと思います!



## 散歩の会

15日(金) 12:00~15:00

ハルカスの展望台で大阪市を眺めたあとにあべのタスカルで防災体験をしましょう！  
 ハルカス展望台への入場料¥1000と年齢確認できるものをご用意ください。  
 あべのタスカルは災害に対する知識や技術を無料で学べる施設です。



## ひと花ゲーム広場

30日(土) 13:00~14:30

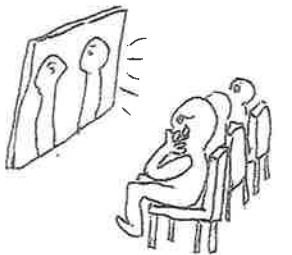
ひと花センターでゲーム大会をします。  
 アーチERYやダーツ、卓球など、いろんな種目があります。  
 奮ってご参加ください!



## ひと花映画館 サーズデー

毎週(木) 13:00~15:00

- 7日(木) 『お嫁において』 84分  
監督: 本多猪四郎 出演: 加山雄三、沢井桂子、他
- 14日(木) 『トップガン』 110分  
監督: トニー・スコット 出演: トム・クルーズ、他
- 28日(木) 『ブリット』 113分  
監督: ピーター・イエーツ 出演: スティーブ・マックイーン、他



木曜日にも名作が目白押し!



ずっと手を見る!!