

ひと花センター 2022年3月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土	
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。</p>		1 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 おにぎりの会 13:00~15:00 ジオラマ作り	2 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 防災企画展準備 14:25~15:10 子ども見守り隊	3 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 美術の時間	4 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	5 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 ひと花掃除の時間	
	6 9:45~10:00 ラジオ体操	7 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00(現地)~15:00 防災企画展	8 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 消防訓練 10:30~11:00 いきいき百歳体操	9 9:45~11:30 花園公園草刈り 14:25~15:10 子ども見守り隊	10 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	11 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 ベルマーク	12 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
	13 9:45~10:00 ラジオ体操	14 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	15 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 ボッチャ会	16 9:45~10:00 ラジオ体操 14:25~15:10 子ども見守り隊	17 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ	18 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 ひと花句会	19 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
	20 9:45~10:00 ラジオ体操	21 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	22 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~15:00 散歩の会	23 9:45~11:30 山王みどり公園草刈 14:25~15:10 子ども見守り隊	24 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	25 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 今日の出逢い	26 8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15~9:45 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
27 9:45~10:00 ラジオ体操	28 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	29 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 あっこちゃんの会 13:00~14:30 ボッチャ会	30 9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~14:30 ベルマーク	31 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	<p>*この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9時集合です。 *プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。</p>		

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

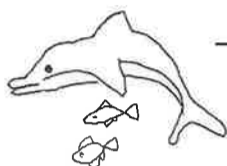
3月のお知らせ

プログラム参加にあたって

プログラムに参加する際は飛沫感染を避けるため、手洗いとマスクの着用をお願いいたします。
マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。
再開したプログラムに関しても急遽、中止・延期となる可能性がございます。
ご理解ご協力の程、宜しくをお願いいたします。

おにぎりの会

1日(火) 11:00~12:00



ひと花メンバーによる企画会議。
やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること
何でもOK! コロナ影響下で元気に過ごすため
皆さんと色々なアイデアを出せたらと思います!

防災企画展

2日、7日(月) 13:00~15:00

2日は企画展の準備になります。
西成区役所にて防災企画展が開催されます。
みんなでコツコツ作ったジオラマが展示されます!
そのほかにも、地震体験車など!
当日13時に区役所集合でお願いします。
ひと花から行く場合は12:30までにお越しください。



いきいき百歳体操

毎週(火)(土) 10:30~11:00

いきいき百歳体操で足腰を効率よく鍛えましょう!
週2回程度の体操は、体力の維持に非常に効果的です!

消防訓練

8日(火) 10:00~10:30

もしもの時に備えて、映像を見て学びましょう!
いざというとき、必ず役に立ちます!
備えあれば憂いなし!

ボッチャ会

15日、29日(火) 13:00~14:30

ボッチャとは、ボウリングとカーリングを
合わせたような新時代のスポーツです!
簡単だけど奥が深い! お気軽にご参加ください!



散歩の会

22日(火) 13:00~15:00

今回は天王寺動物園をまわりましょう!
ゴリラやトラがいますよ!
※65歳以上の方は入場料が無料になります。
※年齢証明を忘れずにお持ちください。



今宮クリーン作戦&花の水やり

26日(土) 8:45(現地)~9:15 クリーン作戦

9:15(現地)~9:45 花の水やり
今宮社会福祉会館に集合し、清掃に出ます。
終了後、花の水やりをおこないます。
いずれかのみでの参加でも結構です。
場所など不明な点がある場合は、お声掛けください。



ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

- 6日(日) 『市民ケーン』 119分
監督: オーソン・ウェルズ 出演: オーソン・ウェルズ、他
- 13日(日) 『バードマン』 119分
監督: A・G・イニャリトゥ 出演: マイケル・キートン、他
- 20日(日) 『侠客列伝』 106分
監督: マキノ雅弘 出演: 高倉健、藤純子、他
- 27日(日) 『オリエント急行殺人事件』 128分
監督: シドニー・ルメット 出演: アルバート・フィニー、他

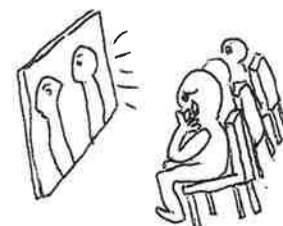
リクエストも受け付けております。
皆さんのオススメ作品、待ってます!

ひと花映画館 サーズデー

毎週(木) 13:00~15:00

- 10日(木) 『猿の惑星』 112分
監督: フランクリン・J・シャフナー 出演: チャールトン・ヘストン、他
- 24日(木) 『地下室のメロディ』 118分
監督: アンリ・ヴェルヌイユ 出演: アラン・ドロン、他
- 31日(木) 『裏窓』 112分
監督: アルフレッド・ヒッチコック 出演: ジェームズ・ステュアート、他

木曜日も名作が目白押し!



戦争は畜類がするにふさわしい仕事だ。
しかもどんな畜類も人間ほど戦争をするものはない。