

ひと花センター 2021年4月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9時集合です。 *プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。				1 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	2 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	3 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 ひと花掃除の時間
4	5	6	7	8	9	10
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:30~15:00 ベルマークボランティア	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 俳句の時間	9:45~11:30 花園公園草刈り 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
11	12	13	14	15	16	17
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~10:00 ラジオ体操 10:30~12:00 ほっこり体操 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 散歩の会	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
18	19	20	21	22	23	24
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 ひと花句会	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~12:00 ひと花カフェ 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15~9:45 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
25	26	27	28	29	30	☀️ 🌸
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 貼り絵の時間	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

4月のお知らせ

プログラム参加にあたって

プログラムに参加する際は飛沫感染を避けるため、手洗いとマスクの着用をお願いいたします。

マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、100円食堂、ゆめひろばなどの地域交流イベントは引き続き中止とさせていただきます。

再開したプログラムに関しても急遽、中止・延期となる可能性がございます。ご理解の程、宜しくお願いいたします。



ほっこり体操

14日(水) 10:30~12:00

みんなで笑って体を動かせば、気分もすっきり！
運動不足をやっつけろ！

※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ
外で体操する場合があります。

念のため、動きやすい靴でお越し下さい。



書のワークショップ

15日(木) 13:00~14:30

今回の書のワークショップは『春の歌』！
あなたはどの曲が思い浮かびますか？

春の陽気を感じながら、のびのびと書きましょう！



散歩の会

16日(金) 10:00~12:00

ひさしぶりの散歩の会です！

今回は天王寺動物園をまわりましょう！

※65歳以上の方は入場料が無料になります。

※2 年齢証明を忘れずにお持ちください。



ひと花カフェ・テイクアウト

21日(水) 10:00~12:00

コロナ禍でもひと花カフェを楽しめるように
今回はお持ち帰り形式で開催します。

メニューはお楽しみに！

※参加費として200円をご用意ください。



今宮クリーン作戦&花の水やり

24日(土) 8:45(現地)~9:15 クリーン作戦

9:15(現地)~10:00 花の水やり

今宮社会福祉会館に集合し、清掃に出ます。

終了後、花の水やりをおこないます。

いずれかのみでの参加でも結構です。

場所など不明な点がある場合は、お声掛けください。



貼り絵の時間

27日(火) 13:00~14:30

ひと花の壁にも飾ってある貼り絵を作りましょう。

完成した貼り絵は誰かにプレゼントしてもよし！

部屋に飾ってもよし！

初めての方も奮ってご参加ください！



ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

4日(日) 『ニッポン無責任時代』 86分

監督：古澤憲吾 出演：植木等、ハナ肇、重山規子、他

11日(日) 『タクシー運転手 約束は海を越えて』 137分

監督：チャン・フン 出演：ソン・ガンホ、他

18日(日) 『ワイルドバンチ』 143分

監督：サム・ペキンパー 出演：ウィリアム・ホールデン、他

25日(日) 『天皇・皇后と日清戦争』 121分

監督：並木鏡太郎 出演：嵐寛寿郎、阿部九洲男、他

リクエストも受け付けております。
皆さんのおススメ作品、待ってます！



ひと花映画館 サーズデー

毎週(木) 13:00~15:00

※22日『Uボート』は長尺のため、12時から上映します。

1日(木) 『マッドマックス 怒りのデスロード』 120分

監督：ジョージ・ミラー 出演：トム・ハーディ、他

8日(木) 『ダイナマイトどんどん』 134分

監督：岡本喜八 出演：菅原文太、宮下順子、北大路欣也、他

22日(木) 『Uボート』 208分

監督：W・ペーターゼン 出演：ユルゲン・プロホノフ、他

29日(木) 『檜山節考』 98分

監督：木下恵介 出演：田中絹代、高橋貞二、他

木曜日にも名作が目白押し！



運動しよう！



それからどんどんど