

ひと花センター 2021年3月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
 	1	2	3	4	5	6
	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
						11:00~12:00 ひと花掃除の時間
7	8	9	10	11	12	13
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
		13:00~14:30 詩の時間	13:30~15:00 ベルマークボランティア 15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 演劇ワークショップ	
14	15	16	17	18	19	20
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館			14:00~15:30 ほっこり体操 15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~14:30 書のワークショップ		
21	22	23	24	25	26	27
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	9:15~9:45 花の水やり
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 美術の時間	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~15:00 衣類の仕分け 15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	10:30~11:00 いきいき百歳体操
28	29	30	31	<p>*プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報 が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本 は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、 100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意下 さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきます ようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がご ざいますのでスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現 地に9時集合です。</p>		
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り			
	10:00~11:30 農作業	10:15~10:30 消防訓練				
13:00~15:00 ひと花映画館		10:30~11:00 いきいき百歳体操				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

3月のお知らせ

プログラム再開のお知らせ

ひと花センターのプログラムを順次再開いたします。プログラムを再開するにあたって飛沫感染を避けるため、参加する際は手洗いとマスクの着用をお願いいたします。マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、100円食堂、ゆめひろばなどの地域交流イベントは引き続き中止とさせていただきます。再開したプログラムに関しても急遽、中止・延期となる可能性がございます。ご理解の程、宜しくお願いいたします。



詩の時間

9日(火) 13:00~14:30

ひさしぶりの詩の時間です。

皆で楽しくお話ししながら作品を作りましょう！
奮ってご参加ください！



演劇ワークショップ

12日(金) 13:00~14:30

みなさんお待ちかねの演劇ワークショップ！
コロナの鬱憤を晴らしましょう！



ほっこり体操

18日(火) 14:00~15:30

みんなで笑って体を動かせば、気分もすっきり！
運動不足をやっつけろ！

※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ
外で体操する場合があります。

念のため、動きやすい靴でお越し下さい。

※今回は開始時間に変更になります。ご注意ください。



書のワークショップ

18日(木) 13:00~14:30

年明け最初の書のワークショップです！
テーマは後日発表します。

お楽しみに！



今日の出逢いを体験する

26日(金) 13:00~14:30

お待たせしました！ ゆり先生のお時間です！
緊急事態宣言下、みなさんはどのように
過ごしていましたか？ いろいろ話して
スッキリしましょう！



今宮クリーン作戦

27日(土) 8:45 (現地) ~9:15

今宮社会福祉会館に集合して、清掃に出ます。
終了後、引き続き残って下さる方々で、
天下茶屋駅へ移動したいと思います。
いずれかのみ参加でもOK！



美術の時間

22日(月) 13:00~14:30

ひさしぶりの壁画プロジェクトです。
みんなで思い思いの絵を描きましょう！
あなたの絵が壁画になるチャンスです！
みなさん、奮ってご参加ください。



ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

14日(日) 『シルミド』 135分

監督：カン・ウソク 出演：アン・ソンギ、ソル・ギョング、他

21日(日) 『嵐を呼ぶ男』 100分

監督：井上梅次 出演：石原裕次郎、青山恭二、北原三枝、他

28日(日) 『大江戸七人衆』 92分

監督：松田定次 出演：市川右太衛門、大川橋蔵、他

リクエストも受け付けております。
皆さんのおススメ作品、待ってます！

ひと花映画館 サーズデー

毎週(木) 13:00~15:00

11日(木) 『タワーリングインフェルノ』 165分

監督：ジョン・ギラーミン 出演：スティーブ・マックイーン、他

25日(木) 『バニシングポイント』 106分

監督：リチャード・C・サラフィアン 出演：バリー・ニューマン、他

木曜日にも名作が目白押し！



コロナ辛いっすわ~!