

ひと花センター 2021年1月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。</p> <p>*プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。</p> <p>*自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。</p> <p>*この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。</p> <p>*花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9時集合です。</p> <p>*その他、不明な点はいつでもお聞きください。</p>					1	2
					閉所	閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:30~12:00 おにぎりの会	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
	13:00~14:30 農作業		13:30~15:00 ベルマークボランティア	13:00~15:00 ひと花映画館		
10	11	12	13	14	15	16
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館		13:00~15:00 衣類の仕分け	15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~14:30 書のワークショップ	13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	
17	18	19	20	21	22	23
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	10:30~12:00 ほっこり体操		10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 俳句の時間	13:00~14:30 ひと花句会	15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 営繕の時間	
24/31	25	26	27	28	29	30
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操			10:00~11:30 農作業	11:00~14:30 散歩の会
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 美術の時間	13:00~14:30 あっこちゃんの会	13:00~15:00 衣類の仕分け	13:00~15:00 ひと花映画館	13:30~15:00 自転車磨き体験	
			15:00~15:30 子ども見守り隊			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

1月のお知らせ

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
皆様と新しい1年を迎えられることを嬉しく思います。
2021年が皆様にとって素晴らしい年になりますように
スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願ひいたします。



お願い

屋内プログラムに参加する際は、
飛沫感染を避けるため
手洗いとマスクの着用をお願いいたします。
マスクを着用されていない方は、
参加をお断りさせていただく場合があります。
また、予定されているプログラムも感染状況によっては
急遽、中止、延期となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。



おにぎりの会

4日(月) 10:30~12:00

ひと花メンバーによる企画会議。

やってみいたいこと、伝えたいこと、困っていること
何でもOK! コロナ影響下で元気に過ごすため
皆さんと色々なアイデアを出せたらと思います!



書のワークショップ

14日(木) 13:00~14:30

毎年恒例、来年のカレンダー作りをします。

2021年はどんな年にしたいですか? あなたの一字は?
思いを込めて、一筆入魂! 是非ご参加下さい。



ほっこり体操

20日(火) 10:30~12:00

みんなで笑って体を動かせば、気分もすっきり!
正月太りを撃退しましょう!

※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ
外で体操する場合があります。
念のため、動きやすい靴でお越し下さい。



営繕の時間

22日(金) 13:00~15:00

ひと花センターの建物の痛んだ部分を直していきます。

今回は予定表などを入れる棚を作ります。
ひと花をより良くするアイデアも大歓迎!
皆様のご協力、お待ちしております!



自転車磨き体験

29日(金) 13:00~14:30

自転車の汚れを落とし、ワックスがけをします。
手作業が好きの方、体験してみませんか。
丁寧に教えていただけます。
皆さまのご参加、お待ちしております!!



散歩の会

30日(土) 11:00~14:30

南港のジーライオンミュージアムにクラシックカーを
観に行きましょう! 憧れの名車に出会えるかも!
入館料: 500円
交通費: 560円 (地下鉄動物園前~大阪港)
(※敬老パスをお持ちの方はこちらもお忘れなく!!)
(※途中で軽食休憩を取ります。別途ご用意ください)



ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

10日(日) 『男はつらいよ 寅次郎恋歌』 113分

監督: 山田洋次 出演: 渥美清、池内淳子、他

17日(日) 『シルミド』 135分

監督: カン・ウソク 出演: アン・ソンギ、ソル・ギョング、他

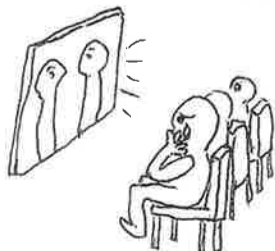
24日(日) 『八甲田山』 169分

監督: 森谷司郎 出演: 高倉健、北大路欣也、他

31日(日) 『大江戸七人衆』 92分

監督: 松田定次 出演: 市川右太衛門、大川橋蔵、他

リクエストも受け付けております。
皆さんのオススメ作品、待ってます!



ひと花映画館 サーズデー

毎週(木) 13:00~15:00

7日(木) 『スティング』 129分

監督: ジョージ・ロイ・ヒル 出演: ポール・ニューマン、他

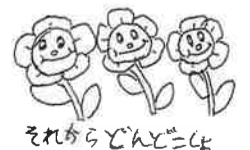
21日(木) 『タワーリングインフェルノ』 165分

監督: ジョン・ギラーミン 出演: スティーブ・マックイーン、他

28日(木) 『バニングポイント』 106分

監督: リチャード・C・サラフィアン 出演: バリー・ニューマン、他

木曜日も名作が目白押し!



寒さにふるえた者ほど太陽を暖かく感じる。
人生の悩みをくぐったものほど生命の尊さを知る。