

ひと花センター 2020年10月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承下さい。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 (ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。 ご希望の方はスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>				1 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	2 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	3 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 ひと花掃除の時間
4 9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	5 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 おにぎりの会	6 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 あっこちゃんの会	7 9:45~10:00 ラジオ体操 15:00~15:30 子ども見守り隊	8 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	9 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	10 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~15:00 囲碁将棋卓球
11 9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	12 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 美術の時間	13 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~15:00 営繕の時間	14 9:45~11:30 花園公園草刈り 15:00~15:30 子ども見守り隊	15 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ	16 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 散歩の会	17 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
18 9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	19 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~15:00 衣類の仕分け	20 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	21 9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 13:00~14:30 俳句の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	22 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	23 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:30~15:00 ベルマークボランティア	24 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 ひと花句会
25 9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	26 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 ひと花工房	27 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	28 9:45~10:00 ラジオ体操 10:30~12:00 おにぎりの会 15:00~15:30 子ども見守り隊	29 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	30 9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	31 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 12:30~17:00 こどもの里運動会

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります⇒

10月のお知らせ

屋内プログラム参加にあたって

屋内プログラムに参加する際は、飛沫感染を避けるため
手洗いとマスクの着用をお願いいたします。
マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。



おにぎりの会

5日(月) 13:00~14:30
28日(水) 10:30~12:00
ひと花メンバーによる企画会議。

やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること
何でもOK! コロナ影響下で元気に過ごすため
皆さんと色々なアイデアを出せたらと思います!



美術の時間

12日(月) 13:00~14:30
ひと花壁画プロジェクトも3回目!
いよいよ板に絵を描き始めます!
あなたの絵が壁画になるチャンスです!
みなさん、奮ってご参加ください!



営繕の時間

13日(火) 13:00~15:00
ひと花センターの建物の痛んだ部分を直していきます。
先月は倉庫と棚の整理をおこないました。
ひと花をより良くするアイデアも大歓迎!
皆さんのご協力、お待ちしております!



散歩の会

16日(水) 13:00~15:00
北加賀屋のモリムラ@ミュージアムに行きましょう
入館料:600円 交通費:地下鉄460円(230円×往復)
※敬老パスをお持ちの方はこちらもお忘れなく!!
◎詳細はスタッフまで。



ほっこり体操

20日(火) 10:30~12:00
みんなで笑って体を動かせば、気分もすっきり!
食べ過ぎてしまう季節。運動不足をやっつけろ!
※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ
外で体操する場合があります。
念のため、動きやすい靴でお越し下さい。



ひと花工房

26日(月) 13:00~15:00
新しく始まるプログラムです!
みんなでいろいろなものを作りましょう!
今回は『陶芸』 参加費200円
◎準備の関係があるので、
参加希望の方は事前にお知らせください。

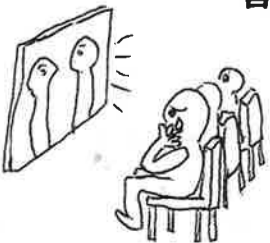


ひと花映画館

毎週(日)(木) 13:00~15:00

4日(日) 『荒野の七人』
監督:ジョン・スタージェス 出演:ユル・プリンナー、他
11日(日) 『ハワイ・ミッドウェイ大海空戦 太平洋の嵐』
監督:松林宗恵 出演:夏木陽介、上原美佐、三船敏郎、他
18日(日) 『スカーフェイス』
監督:ブライアン・デ・パルマ 出演:アル・パチーノ、他
25日(日) 『この子の七つのお祝いに』
監督:増村保造 出演:岩下志麻、岸田今日子、杉浦直樹、他

木曜日は、なにをやるのかお楽しみ!
リクエストも受け付けております。
皆さんのおススメ作品、待ってます!



完璧なイメージを描くのだ。
心の中から出たものなら、常にそれが正しい。



こどもの里運動会

31日(土) 12:30~17:00
三角公園で開催される運動会のお手伝いです。
一輪車で砂を運んだり、のこぎりで木を切ったり、
釜のおじさん達の日を子ども達が体験しながら
レースします。綱引きには、一緒に参加しましょう。
子ども達が思いっきり楽しめるよう、
応援をよろしく願います。

農作業&花の水やり

◎ひと花農地&プランターの野菜水やり
場所:三角公園の北側の農地(扉は通常施錠しています)
ひと花センター奥のプール

◎天下茶屋駅前 花の水やり
場所:天下茶屋駅前ロータリー側プランター前に集合
☆ご協力いただける方は職員まで声をかけてください!

