

ひと花センター 2020年3月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00~10:15 ラジオ体操 	2 10:00~12:00 ひと花カフェ 15:00~16:00 農作業	3 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC	4 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 詩の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	5 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:00 箱作り体験 14:00~15:00 野菜作りミーティング 15:00~16:00 農作業	6 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間 13:00~15:00 囲碁将棋卓球	7 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操
8 10:00~10:15 ラジオ体操	9 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~14:30 営繕の時間 15:00~16:00 農作業	10 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	11 9:45~11:30 花園公園草刈り 13:00~15:00 衣類の仕分け 15:00~15:30 子ども見守り隊	12 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:00 箱作り体験 14:00~15:00 野菜作りミーティング 15:00~16:00 農作業	13 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~11:30 消防訓練 13:00~15:00 散歩の会	14 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操
15 10:00~10:15 ラジオ体操	16 10:00~12:00 ひと花カフェ 15:00~16:00 農作業	17 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 あっこちゃんの会	18 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 演劇ワークショップ 15:00~15:30 子ども見守り隊	19 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 14:30~15:00 箱作り体験 15:00~16:00 農作業	20 10:00~10:15 ラジオ体操	21 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操
22 10:00~10:15 ラジオ体操	23 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~14:30 営繕の時間 15:00~16:00 農作業	24 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	25 10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~14:30 ひと花句会 15:00~15:30 子ども見守り隊	26 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:00 箱作り体験 14:00~15:00 野菜作りミーティング 15:00~16:00 農作業	27 9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 13:00~14:30 美術の時間	28 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 仕舞の会 15:00~16:00 人楽会
29 10:00~10:15 ラジオ体操 	30 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ベルマーク ボランティア 15:00~16:00 農作業	31 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 衣類の仕分け	<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承下さい。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

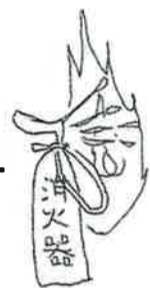
3月のお知らせ

コロナウィルスによるプログラム中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当面の間、ひと花映画館ほか、100円食堂、ゆめひろば、シンポジウムなどの地域交流イベントは開催を中止させていただきます。
再開時期については、改めてお知らせ致します。
ご理解の程、宜しくお願い致します。

コロナウィルスへの対策について

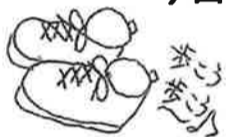
コロナウィルスとは、ウィルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日とされています。
対策には手洗いが大切です。こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウィルスが付着し、他の方に病気をうつす可能性がありますので、マスクをつけるなど対策をお願いいたします。
持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。



散歩の会

13日(金) 13:00~15:00

今回は『今日の出逢いを体験する』の岩橋由梨先生とゆっくりお散歩しましょう！
コースは天王寺七坂の周辺を予定しています。
今回は特にお金のかからない散歩ですので皆さま、お気軽にご参加ください！



消防訓練

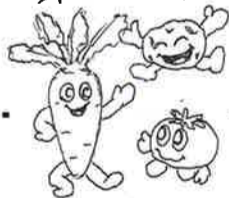
13日(金) 10:30~11:30

冬は空気が乾燥して、特に火災が起きやすい季節です。
災害に遭遇した場合、人はパニックに陥りがちです。
日頃から訓練をすることで、冷静に行動することができます。
備えあれば憂いなし！
万障繰り合わせの上、ご参加ください！

野菜作りミーティング

5日、12日、26日(木) 14:00~15:00

ひと花の農地、プランターを使って、皆さんが育てたい野菜はなんですか？
来年度の年間スケジュールを話し合しましょう。
はじめての方も、お久しぶりの方もご参加ください！
野菜なり!!



箱作り内職体験

毎週木曜日 14:30(13:00)~15:00

チラシを入れる箱を作る内職です。
内職センターにて行います。まずはひと花にお越しください。
前のプログラムの終了時間や、商品の配送の状況等により、開始時間が前後する場合がありますので、参加希望の方は、まず、スタッフにお声がけください。



営繕の時間

9日、23日(月) 13:00~14:30

ひと花センターの施設も、いろんな部分が痛んでまいりました。
そこで皆様のお力を借りて、痛んだ部分を直していきたいと思っております。
ひと花をより良くするアイデアも大歓迎！
奮ってご参加ください！



ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。参加費200円をご用意ください。
10時から調理が始まります。都合により途中参加の方は、出来るだけ事前にお知らせください。

2日(月)：ちらしずし
9日(月)：鯖のあんかけ
16日(月)：ハンバーグ
23日(月)：酢豚・チャーハン
30日(月)：ドライカレー



コロナに負けるな！