

## 冬は寒いよ、睡魔がツライ！

令和二年元旦  
令和の正月、新年を迎え、徐夜の鐘で  
聞きながら心が寂しき復元になりました。  
朝の出で拝み、今年健康を祈り  
年を合わされました。

三日は三田公園で第50回釜ヶ崎  
越冬祭りがにぎやかに盛り上がり  
いました。2日は朝餅つき大会とカラオケ  
の歌に参加しましてとても楽しかった  
です。むさびで活動してまる1歳の  
羽瀬さんが作詩作曲の釜ヶ崎ブルース  
を唄いました。歌で浦うらに心が  
熱くなりました。ありがとうございました。  
次々出しゃり難意やカレーハイビス  
食べてとても美味しかったです。  
ありがとうございました。政



みんな大好き、ゆりさんの時間

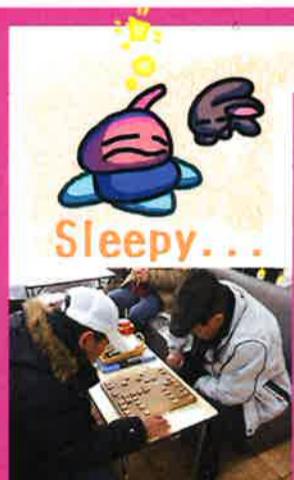


『散歩の会』では初詣に行きました

### HITO HANA ABC

今年の抱負  
青春をとりもどす  
I Will get back my youth  
アイ ライ ハイ ゲット バック マイ ユース  
私にはアメリカに知人がいます。その知人  
から便りがありました。その中に私の事を  
MY Good friend と書いてありました  
ハイ グッド フレンド  
とても嬉しかったです。今私には約20  
以上年のはるかに知人が数名いました  
皆親切で友達のようにせつしく  
くれます。一緒に歩きました。食事したり  
お話ししたり自分の年を忘れてせて  
くれます。春生りますところを楽しめ  
があるとは思ってませんでした。またこれ  
今からいながら青春を味わって  
ます。

とくじい



寒くなつても  
まますます元気印!



た  
な  
べ

今日は登間から雨が振っています  
いるのですが応援に行くことが出来  
ません。明日は天下茶屋の夜の水  
やりですか鉢の回りの掃除で出でます。  
若狭の頃から職業から有りサガ  
廟なので最近は散歩の食も行か  
なくなりました。書の時間に年始の  
書を初めて挑戦と書いたらですが  
もうあちこち苦戦のようです

臨終の母が呼ぶ名に手を握りはる  
節分に豆取り組む相撲取りなべさん

誰よりも一番高価自分チョコ一葉  
バレンタイン彼氏多くて金かかる藤ちゃん

わかさきのてんぱりあつこほひのみ岡本太郎  
考いて今甘い思い出昭和かな政

麦踏や根付くかど明日の糧一平

誰よりも一番高価自分チョコ一葉

バレンタイン

彼氏多くて金かかる藤ちゃん

藤ちゃん

ヒヤシンスのむらさき花 トウメイのガラスピンの中で ハナヤカに咲いている サンボンの花 花水木

甘い蜜 老楽の恋 カラオケに

政

義理チョコと もうえど悲し バレンタイン はる 空澄みて 鶯の声 嘴り響く

なべさん

うぐいすのなきじえききし かまがさき

岡本太郎

都市住みて 嘴くうぐいすも 忘れけり

一平

### 私のよもやま話

最近何処かのテレビ番組であの人に会いたいと言ってタレントが昔、世話をした学校の先生に会いに行く番組を見ていて私もふと昔を思い出しました。私の小学校は山間部の小さな木造の分校で、一学年18人で全校で150人位で、男7人女11人の生徒の中に、悪ガキの私がいて、先生は大学出て直ぐの新米の女の先生でした。東京育ちとかで、蛇を見てキャー蛙見てキャーそんな先生をよく泣かしました。ある時は、先生の小さな弁当箱の中身を悪ガキ三人組で全部食べて、変わりに大きな蛙を中心に入れ知らん顔。ある時は、先生の長いスカートの中にカブトムシを入れ授業中カブトムシがはい出して先生はパニック。後に校長に思い切り殴られた記憶があります。そんな悪ガキ三人組も、今は74歳。小学校も昨年、廃校になりました。今年年賀状を出したら、息子さんから元気ですよ。返信嬉しかったです。

桐井でした。

### 演劇ワークショップ

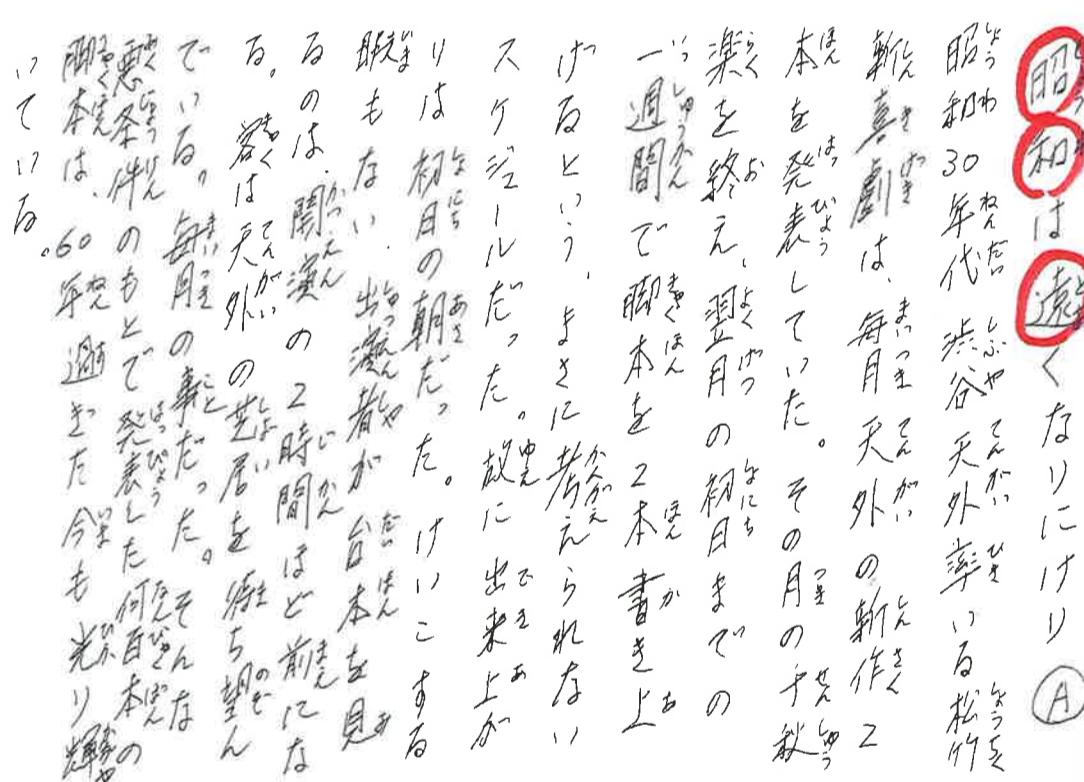


堂々たる鹿の御姿！

コンビニ店員の悲哀！



毎日寒いけれど  
お掃除したり  
おにぎり食べたり  
楽しくやってます



↓書のワークショップでは  
書初めをしました。  
いい1年になりそう！



↑美術の時間では植物を  
スケッチしました。  
この絵をもとに  
ハンコを作ります。

### 始まりは「ひと花センター」

ひと花に通つて丸4年が過ぎました。この間、色々な出会いがありました。「紙芝居劇団あゆび」「釜ヶ崎見送りの会」「朗読の会フレフレ」「くっくの部屋(認知症のサポート)」「ひと花笑劇団」と5つの会に所属していました。それと共に様々な出来事がありましたが、その都度、見守をして下がら、失敗もしながら、感謝も忘れ難い(ありがたい事です)日々、忙しく過ごしていました。すべても始まりはひと花センターからです。登録されていましたが、どうと様々の方の個々の充実した生活の姿がありましそれひと花センターの発展を願ってやめません。「命みる間は楽しくあらわす」(183)

今月もひと花笑劇団の  
公演がありました！  
新作も大完成！  
乞うご期待！！

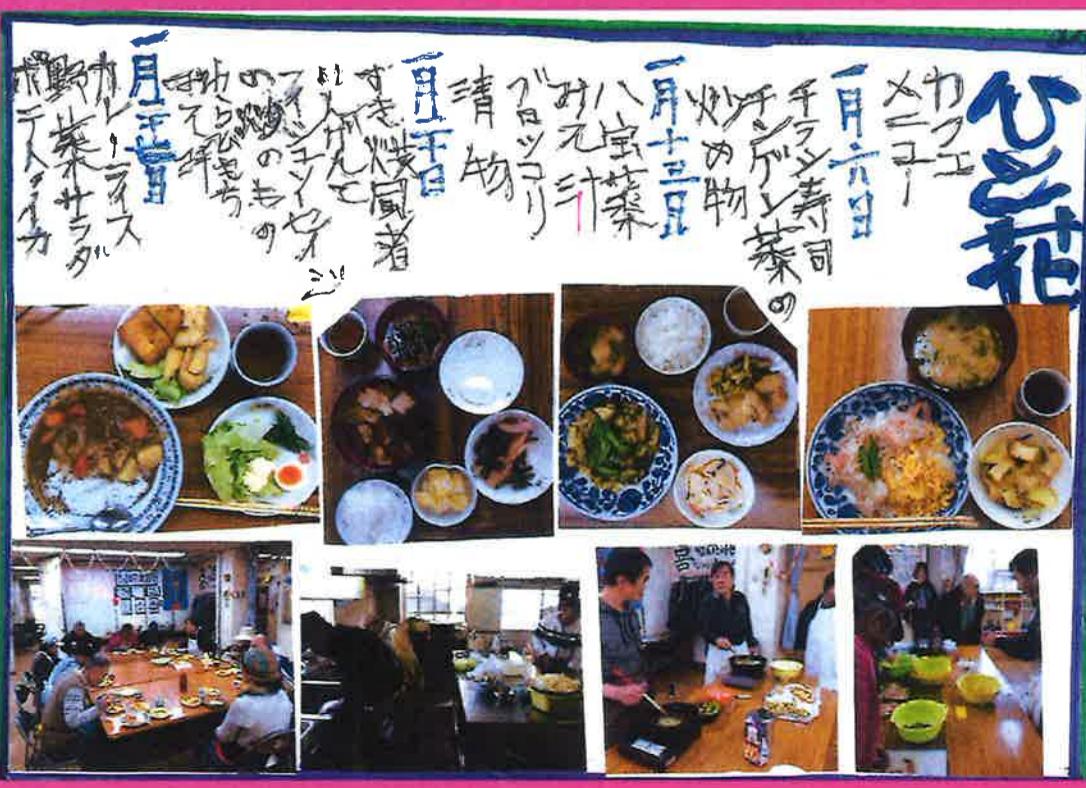


### \* 登録者募集集中 \*

ひと花センターを利用できるのは…  
・65歳以上 (65歳未満の方は別途相談)  
・西成区で生活保護を受給している  
・単身 (ひとり) で暮している  
以上3つの条件をすべて満たしている方です



ひと花センターを利用するためには、  
初めて登録が必要です  
担当のケースワーカーさんに「ひと花を利用し  
たい」とお申し出ください



次回100円食堂、2月22日(土) 12:00~16:00 お手伝い大歓迎！お楽しみに！