

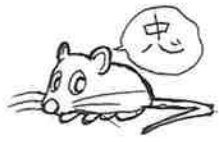
# ひと花センター 2020年1月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *毎週火曜日の花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>			1	2	3	4
			閉所	閉所	閉所	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 新年会 13:00~15:00 囲碁将棋卓球
5	6	7	8	9	10	11
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	9:30~13:00 散歩の会 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 14:30~15:00 箱作り内職体験 15:00~16:00 農作業	10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 調理準備 13:00~14:30 美術の時間	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 調理準備 12:00~16:00 100円食堂
12	13	14	15	16	17	18
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~15:00 衣類の仕分け	10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 詩の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 14:30~15:00 箱作り内職体験 15:00~16:00 農作業	9:45~11:30 花園公園草刈り 13:00~14:30 ゆめひろば準備	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~14:00 ゆめひろば 13:20(現地)~15:00 区民フォーラム 自転車整理
19	20	21	22	23	24	25
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	10:00~12:00 カラオケの時間 13:00~15:00 ひと花句会 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 園芸クラブ 14:30~15:00 箱作り内職体験 15:00~16:00 農作業	9:45~11:30 山王みどり公園草刈 13:00~15:00 ベルマークボランティア	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 15:00~16:00 人楽会
26	27	28	29	30	31	
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~14:30 演劇ワークショップ	10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 おにぎりの会 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する 14:30~15:00 箱作り内職体験 15:00~16:00 農作業	10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 衣類の仕分け	

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒



# 1月のお知らせ

## 新年会・おにぎりの会

4日(土) 10:30~12:00  
29日(水) 10:30~12:00



新しい一年の始まり。  
2020年、どんな1年にしたいですか?挑戦したいこと、ひと花でやりたい事はなんですか?  
4日は、お雑煮を食べながら、温まりたいと思います。

## 散歩の会

8日(水) 9:30~13:00



大国主神社→今宮戎へ初詣にいけます。  
今回は全工程歩く予定ですが、天候により電車移動(片道180の可能性もあるため、念のため、敬老パスをお持ちの方は、お忘れなく。  
2020年の運勢は如何に?狛ねずみに願いを届けてもらいましょう。どうか心も体も健康に。

## 美術の時間

10日(水) 13:00~14:30

身近な植物をスケッチして、ゴム版を作りましょう!  
1月~3月は、ゴム版作りに挑戦したいと思います。  
まずは、スケッチから。描きたいものを持参していただいてもOKです。初めての方も是非、参加してくださいね!



## 区民フォーラム自転車整理

18日(土) 13:20(現地)~15:00

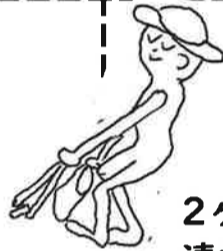
西成区民センターで開催される、区民フォーラムの自転車整理です。混雑時以外は、交代でフォーラムを聞いていただくなど休憩をしてください。短時間の参加でも構いません。人数を把握したいので、参加して下さる方は、事前にスタッフまでお声掛け下さい。



## ほっこり体操

21日(火) 10:30~12:00

寒くなり、硬くなった体をほぐしましょう。  
終わってみれば、こころもからだもほっこり。  
2020年もまずは体作りから。  
※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ、外へ出る場合もあります。念のため、動きやすい靴でお越しください。



## 今宮クリーン作戦&花の水やり

25日(土) 8:45(現地)~9:15 クリーン作戦  
9:20(現地)~10:00 花の水やり

2ヶ月ぶりのクリーン作戦です。今宮社会福祉会館に集合し、清掃に出ます。終了後、引き続き残って下さる方々で、天下茶屋駅へ移動したいと思います。  
いずれかのみでの参加で結構です。  
場所など不明な点がある場合は、お声掛けください。



## ひと花笑劇団出張公演

いずれも他施設での公演です。26日は、遠方のため、劇団員のみでの参加しますが、27日は近隣ですので、応援隊(鑑賞される方)も、一緒に参加可能です。  
移動の都合がありますので、希望の方は、事前にお知らせ下さい。



## 箱作り内職体験

毎週木曜日 14:30~15:00

チラシを入れる箱を作る内職のお仕事です。  
内職センターにて行います。まずはひと花にお越しください。  
一度参加された方は、毎週木曜日13時以降、いつでも作業していただけます。いずれの場合も、参加希望の方は、まず、スタッフにお声がけください。

## ひと花映画館

### 6日(月) ◎不良番長

監督:野田幸男 1968年 東映 89分  
出演:梅宮辰夫 谷隼人 丹波哲郎 他

### 13日(月) ◎ローン・サバイバー

監督:ピーター・バーグ 2014年 ユニバーサル・ピクチャーズ 121分  
出演:マーク・ウォールバーグ テイラー・キッチュ 他

### 20日(月) ◎羅生門

監督:黒澤明 1950年 大映 88分  
出演:三船敏郎 森雅之 志村喬 他

### 27日(月) ◎ロボコップ

監督:ポール・バーホーベン 1987年 オライオン・ピクチャーズ 103分  
出演:ピーター・ウェラー ナンシー・アレン 他



## ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。参加費200円をご用意ください。  
10時から調理が始まります。都合により途中参加の方は、出来るだけ事前にお知らせください。

6日(月) : チラシ寿司 粕汁

13日(月) : 八宝菜

20日(月) : すき焼き風煮

27日(月) : カレーライス



2020年も  
宜しくお祈りします!