

ひと花センター 2020年2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *毎週火曜日の花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。 *今宮クリーン作戦の出発地点は今宮社会福祉会館です。現地に8:45集合です。</p>						1 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 囲碁将棋卓球
2 10:00~10:15 ラジオ体操	3 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	4 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 ひと花映画館	5 9:30~15:00 散歩の会 15:00~15:30 子ども見守り隊	6 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 箱作り体験 15:00~16:00 農作業	7 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~14:30 美術の時間	8 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間
9 10:00~10:15 ラジオ体操	10 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	11 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 衣類の仕分け	12 9:45~11:30 花園公園草刈り 13:00~15:00 ひと花句会 15:00~15:30 子ども見守り隊	13 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 箱作り体験 15:00~16:00 農作業	14 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会 13:00~15:00 ゆめひろば準備	15 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~14:00 ゆめひろば
16 10:00~10:15 ラジオ体操	17 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	18 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~14:30 あっこちゃんの会	19 10:00~11:30 わかくさで唄おう会 13:00~14:30 じゆうな音楽 15:00~15:30 子ども見守り隊	20 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 14:30~15:00 箱作り体験 15:00~16:00 農作業	21 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 明日の調理準備	22 8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:15 ラジオ体操 10:15~16:00 100円食堂
23 10:00~10:15 ラジオ体操	24 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	25 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操 13:00~15:00 ベルマークボランティア	26 10:00~12:00 カラオケの時間 13:00~14:30 俳句の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	27 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する 14:30~15:00 箱作り体験 15:00~16:00 農作業	28 9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 13:00~15:00 衣類の仕分け	29 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会 15:00~16:00 人楽会

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

ひと花センター 住所 大阪市西成区太子1-13-15
 電話 06-6649-7890

2月のお知らせ



散歩の会

5日(水) 9:30~15:00

水族館、動物園、美術館を融合した新感覚ミュージアム万博公園の『ニフレル』へ行きます。観覧料：2000円
交通費：大阪メトロ 動物園前⇄江坂 280円×2
北大阪急行 江坂⇄千里中央 140円×2
大阪モノレール 千里中央⇄万博記念公園 250円×2
計1340円→敬老パスをお持ちの方は、交通費が880円になります！その他に、軽食休憩を取りますので、少し余裕を持って、ご準備ください。



おにぎりの会

14日(金)、29日(土) 10:30~12:00

おにぎりを作って、おしゃべりしながら食べましょう。困っていること、やってみたいこと、伝えたいこと、何でもOK。3月のひと花博(シンポジウム)は、どんなことをしましょう？皆さんのご意見をお聞かせください！！



今宮クリーン作戦&花の水やり

22日(土) 8:45(現地)~9:15 クリーン作戦
9:20(現地)~10:00 花の水やり

先月同様、クリーン作戦参加後、引き続き残って下さる方々で天下茶屋駅へ移動したいと思います。いずれかのみでの参加でも結構です。クリーン作戦の集合場所は、今宮社会福祉会館です。



人楽会

29日(土) 15:00~16:00

人づきあいの困りごとを話そう、という会です。現在は、WRAP(ラップ)=元気回復行動プラン(自分が元気であるために、自分自身がつくるプラン)作りに取り組んでいます。皆さんの知恵袋をお裾分け下さい。元気になって、もうひと花もふた花も咲かそう！



ひと花映画館

3日(月) ◎蒲田行進曲

監督:深作欣二 1982年 松竹 109分
出演:松坂慶子 風間杜夫 平田満 他

10日(月) ◎ストレス

監督:ミック・ジャクソン 1984年 BBC 112分
出演:カレン・ミーガー リース・ディンズデル 他

17日(月) ◎カメラを止めるな！

監督:上田慎一郎 2017年 アスミック・エース 96分
出演:濱津隆之 真魚 しゅはまはるみ 他

24日(月) ◎オーバー・ザ・トップ

監督:メナハム・ゴーラン 1987年 ワーナー・ブラザーズ 94分
出演:シルヴェスター・スタローン デヴィッド・メンデンホール 他



美術の時間

7日(金) 13:00~14:30

身近な植物をスケッチして、ゴム版を作ろう！1月~3月は、ゴム版作りに挑戦。スケッチを基に、デザインをしていきます。もう一度、スケッチしたい方、ゴム版作業へ進める方、自分のペースでいいですよ。初めての方も是非、参加してくださいね！



わかくさで唄おう会

19日(水) 10:00~11:30

わかくさ保育園へ、童謡をお届けしに行きましょう。また頑張ってパプリカ・ひと花バージョンも！子ども達、喜んでくれるかなあ。ひと花で練習をしてから保育園へ向かいます。午後からはひと花に戻って、いつもの『じゆうな音楽』です。唄おう♪唄おう♪



ほっこり体操

25日(火) 10:30~12:00

寒くなり、硬くなった体をほぐしましょう。終わってみれば、こころもからだもほっこり。※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ、外へ出る場合もあります。念のため、動きやすい靴でお越し下さい。



箱作り内職体験

毎週木曜日 14:30(13:00)~15:00

チラシを入れる箱を作る内職です。内職センターにて行います。まずはひと花にお越しください。前のプログラムの終了時間や、商品の配送の状況等により、開始時間が前後する場合がありますので、参加希望の方は、まず、スタッフにお声がけください。



ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。参加費200円をご用意ください。10時から調理が始まります。都合により途中参加の方は、出来るだけ事前にお知らせください。

3日(月)：恵方巻 鰯のつみれ汁

10日(月)：トンカツ 大根と鶏の煮物

17日(月)：カレーライス

24日(月)：スパゲティ



鬼は外~! 福は内~!