

# ひと花センター 2019年12月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:30~15:00 散歩の会	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~11:30 花園公園草刈	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 囲碁将棋卓球
	15:00~16:00 農作業		15:00~15:30 子ども見守り隊	15:00~16:00 農作業		
8	9	10	11	12	13	14
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操	10:00~10:30 いきいき百歳体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~14:00 ゆめひろば クリスマスver.
	13:00~15:00 ひと花映画館	10:45~11:15 ひと花ABC	12:15~16:00 おもちゃ図書館	13:00~15:00 衣類の仕分け	13:00~14:30 ゆめひろば準備	15:00~16:00 人楽会・忘年会
	15:00~16:00 農作業	12:45~16:00 おもちゃ図書館	15:00~15:30 子ども見守り隊	15:00~16:00 農作業	16:00~17:00 健康教室	
15	16	17	18	19	20	21
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ (京丹後交流会)	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	10:00~10:15 ラジオ体操	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 調理準備	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:15 ラジオ体操
13:00~15:00 メ縄作り体験	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 じゆうな音楽	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~14:30 書のワークショップ	13:00~14:30 美術の時間	10:30~12:00 調理準備
	15:00~16:00 農作業		15:00~15:30 子ども見守り隊	15:00~16:00 農作業		12:00~16:00 100円食堂
22	23	24	25	26	27	28
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操	10:00~11:30 カラオケの時間	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	9:45~11:30 山王みどり公園草刈	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:15 ラジオ体操
	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 衣類の仕分け	13:00~14:30 俳句の時間	13:00~14:30 園芸クラブ	13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	10:15~12:00 ひと花大掃除 &考える会
	15:00~16:00 農作業			15:00~16:00 農作業		
29	30	31	*プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *毎週火曜日の花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。			
閉所 	閉所	閉所 (~1/3)				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

# 12月のお知らせ



## 年末年始のおやすみ

2019年も残り僅かとなりました。今月も多くの方のご協力をいただき、無事に1年を終えることができそうです。本当にありがとうございました。年内は12/28(土)まで開所しております。年末ならではのプログラムもありますので、多くの方のご参加をお待ちしております。12/29(日)~1/3(金)はお休みさせていただきます、年明けは1/4(土)より開所いたします。2020年も皆さまにとって、良い年になりますように。もうひと花咲かそ。

## 花の植替え作業

3日(火) 9:00~10:00  
10日(火) 9:00~10:00

天下茶屋駅プランタのお花の植替え時期になりました！3日には、すべてのプランタのお花を抜き、10日に新しい苗を植える予定です。人手が要ります！多くの方のご参加をお待ちしております。天候などにより変更の場合は、随時、連絡いたします。

## 散歩の会

4日(水) 9:30~15:00

池田市のカップヌードルミュージアムに行きます！NHK朝の連続テレビ小説『まんぷく』のモデルとなった、安藤仁子展も開催中です。希望者はオリジナルカップヌードル作りもできます(300円要)。

入館料：無料 交通費：地下鉄・動物園前~梅田 230円×2※、阪急・梅田~池田 270円×2 ※敬老パスをお持ちの方は、お忘れなく！！軽食休憩もとるので、予算は2000円程ご用意下さい。

## おもちゃ図書館パンダクリスマス

10日(火) 12:45~16:00  
11日(水) 12:15~16:00

はぎのさと別館(梅南)で行われる子ども達のクリスマス会のお手伝いです。会場の設営や片付け作業、また当日は、ボールプール等で子ども達と一緒に遊びましょう！途中参加、途中退場も可能です。現地へ直接向かわれる方は、10日は13:00、11日は12:30に集合してください。

## 健康教室

13日(金) 16:00~17:00

今回は、社会医療センターのDrから、大腸がんについてお話をさせていただきます。わからないこと、心配なこと、何でも聞いてみましょう！

## ゆめひろば クリスマスver.

14日(土) 10:00~14:00

恒例の占い、クリスマスソング、持ち込み企画も、飛び入り参加も大歓迎！何が出るか、今年最後のゆめひろば、みんなで楽しみましょう！

## 書のワークショップ

19日(木) 13:00~14:30

毎年恒例、来年のカレンダー作りをします。2020年はどんな年にしたいですか？あなたの一字は？思いを込めて、一筆入魂！初めての方も是非ご参加下さい。

## メ縄作り

15日(日) 13:00~15:00

メ縄は、新しい年の福をもたらす神さまが、まよわないようにとの願いを込め、神さまへの道しるべとして飾り、魔除の意味もあると言われていています。手作りのメ縄で新年を迎えませんか。

材料費として、200円をご用意下さい。数に限りがあるため、参加ご希望の方は事前にお声掛け下さい。

## ひと花大掃除&考える会

28日(土) 10:15~12:00

最終日、みんなで大掃除をしてお蕎麦を食べて、1年を終えたいと思います。久しぶりの方も顔を見せて下さいね！

## ひと花映画館

2日(月) ◎トラック野郎 ご意見無用

監督:鈴木則文 1975年 東映 98分  
出演:菅原文太 愛川欣也 他

9日(月) ◎ラストキング・オブ・スコットランド

監督:ケヴィン・マクドナルド 2006年 20世紀フォックス 121分  
出演:フォレスト・ウィテカー ジェームズ・マカヴォイ 他

16日(月) ◎逆噴射家族

監督:石井聰互 1984年 ATG 106分  
出演:小林克也 倍賞美津子 植木等 他

23日(月) ◎素晴らしき哉、人生！

監督:フランク・キャブラ 1946年 RKO 130分  
出演:ジェームズ・ステュアート ドナ・リード 他

## ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。  
今月のメニューはこちら

2日(月) : さばの味噌煮

9日(月) : かき揚げ丼

16日(月) : 豚のしょうが焼き  
(京丹後ひまわりと交流会です)

23日(月) : カレーライス

10時から調理が始まります。参加費200円をご用意ください。



良いお年を！