ひと花新聞

第75号

令和元年10月1日
発行：NPO法人釜ヶ崎支援機構
ひと花センター
〒557-0001
大阪市西成区太子
1-13-15
電話：06-6649-7890

傘をさし着物にしたたる秋時雨（なべさん）

村芝居　愛と人情　花が咲く（政）

そらはれて　うれしやきょうは　うんどうかい（シーター）

赤い羽根共同募金　女子生徒は　何故に立つのか（信仰）

「離れの奥さん」

（はる子）

皆様こんにちは。食欲、スポーツ、文化の秋ですね。という訳で「ひと花笑劇団」も文化のはしっこに居るという事で公演を致します。ありがたい事に色々な所から依頼を受けています。この秋は「離れの奥さん」という作品を致します。

（父は年下の嫁、息子は年上の嫁
それぞれ結婚の報告にきたのだが
そこに父の住まいの離れの奥さんが
からんで、父と息子の応酬が始まる）
という喜劇であります。

10/3 アベノベルタ学習センター（ワーカーズコープ）
10/11 新今宮フェス（ホテル来山前）予定
10/16 四条畷　10/18 萩之茶屋文化祭
萩之茶屋文化祭はどなたでも御自由に無料でごらん頂けるので是非ご来場下さいませ。

まだまだ暑くて熱～い季節を駆け抜けます!

ひと花ミニ運動会!!

今日はほっこり体操なので今日も自分の身体をきたえようと参加しました。最初は室内で軽い運動をして今日は天気がいいので外に出て運動をしようと先生が言ったので皆なで外に出ました。二人で一組になって先づリレーを初めました。自分も一生懸命に走りましたが二着でした。次は力二走り競争をやり結局3着のビリでした。でも身体はすっきりしました。本当に久し振りに走ったのですが余りつかれませんでした。最後は綱引きです。細い綱だったので手が痛くなりました。

位置についてー

多くの人は、ほっこりはつかれるから私ないと言っていますが私はそれが違うと思います。自分の身体はきたえればそこたえる健身体が丈夫になっていくのです。皆様もっと元気な身体を作って下さい、これからもほっこりに来て下さい、お願い致します。

ひと花散歩の会に参加して

9月11日水曜日に散歩の会に参加して肥後橋の、　科学館に行きました。暑い日が続いていたので、参加を迷っていましたが、涼しい所で、リクライニングシートで、プラネタリウム見学は、魅力でした。30年位前に。従兄弟が、子供たちの夏休みに、四国から来て、場所がわからないので、案内して、行きましたが、当時とは少し、内容が、変わってましたが、正直言って、よく、分からなかったリクライニングシートに体が、沈んでいく感覚は、前と同じで、気持ち良く、寝ていました。。。。涼しい所で、薄暗くしてバックミュージックは昼寝に、最高です。帰り道、市庁舎で休憩して、お茶しましたが、前から思っていた、散歩に、なって、良かったです。参加した人の楽しそうな、姿は嬉しいです。　又、参加します。　桐井でした。

おおさかしりつかがくかん
大阪市立科学館
Osaka Science Museum
2019年9月11日

Zzz…
本日のテーマは天の川をさぐるです

私の大阪案内

ココルームに一週間大阪に遊びに来てる東京からの女大学生3人組大阪に来てあまりどこへもいってないと云う事でそれではと私がひと花散歩の会で行った近くのお寺を案内する事になりました。まず一心寺に行き次に韓国のお寺の中にあるドイツのベルリンのかべを見に行きました。昔このコースを大学生を案内した事を思い出しなつかしく思いました。又ひと花メンバーと歩いた過去日を思いうかべてました。四天王寺をまわって天王寺公園に行き終りましたが皆楽しかったと云ってもらって安心しました。

とくさん

おはながみで作る貼り絵体験してみませんか？
10月6日（日）12時～
西成区民まつりへ
是非　お越し下さい！

※ひと花センターは、西成区単身高齢生活保護受給者の社会的つながりづくり事業として平成25年7月にスタートしました。

第75号

ひと花新聞

令和元年10月1日

釜の中椀の上の香新米の（おととい）

書類ポストへ投函終了（水木）

秋の雲ながめて喰らうとろろ汁（賢）

猛暑 出会

今年の夏の暑さ猛暑が続すぎ体調をくずして体がだるい時が何日かありました。気持でなんとか乗り越えてまだ生きています。

この前鶴見商店街で「ピロ」さんと言う人に会って声を掛けてくれました。和歌山の高野山の事や弘法太師の話を聞きました。この両成で何いかの活動をしている人だと思いました。ひと花センターにも来てくれました。前にも一度ひと花センターで会った事があります。ひと花新聞の事や書日のこの両成の字を観てくれた事があります。有りが度うございました。本当に嬉れしかったです。心の優しい真直な人だと思いました。

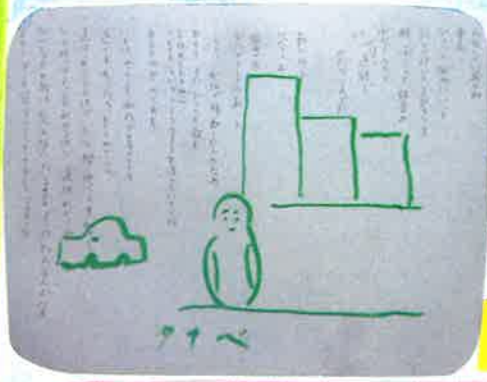
10月の今日の出逢いを体験する時に和歌山の「岩橋由利」先生が来てくれます。遊びに来て下さい待っています。

政

残暑厳しき折…VS雑草!!

↑桃の植樹 お花が楽しみ

↑マリーゴールド もうひと花咲かそ



詩の時間 テーマ 夜ふかし

今月も散歩の会に参加せず10日近く朝から晩までビールびたりになり2回こけて頭もお尻もタンコブだらけになりました、

今度3回目こけたら見送りの会のお世話になるつもりです。その時はどうか皆様おもいっきり笑って下さい。

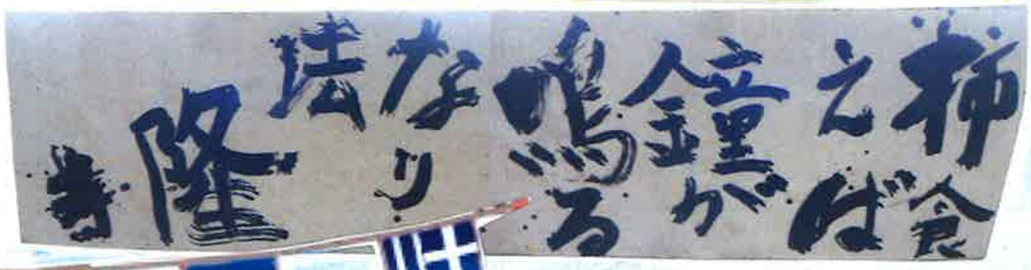
高島の易者によると千年前から私は大殺界の最中だと聞いていました、今年で終るはずなのですが…

まず来月1ケ月を目標に俳句や習字等に参加をして生活習慣に気をつけたいと思っています、

たなべ

昭和は遠くなりにけり Ⓐ

日米合作映画「トラ!トラ!トラ!」の監督・黒沢明は、山本五十六役に風貌が似ているので知り合いの一般人を起用した。撮影は東映京都と、その素人役者の控え部屋を俳優会館の片岡千恵蔵の部屋とした。千恵蔵は了承しているが、撮影所のスタッフ・俳優は反感を持った。働く者にとって千恵蔵の部屋はまさに聖域であった。黒沢は撮影所入りした時で周りの人間は一斉に冷たい視線で迎えた。この為、黒沢はノイローゼにな監督を降板。東映京都は鬼より恐い黒沢明も逃げてゆく……


柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺

ひと花カフェメニュー

九月二日
エビチリ。
中華スープ
おしたし

九月九日
さんま定食
ひじきの煮付
ねぎ焼

九月十六日
月見うどん
炊き込御飯

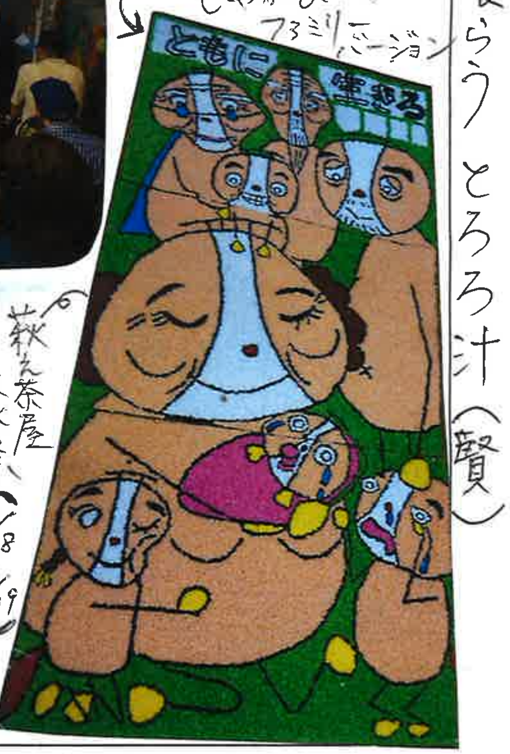
九月二十三日
豚のスープ
もやしとキュウリ
サラダ
ナスおしたし

九月三十日
カレー
コールスロー

健康教室

社会医療センターの先生から肝炎について教えていただきました。(介)
次回は12月の予定

貼り絵間もなく完成! じゃがぴー・ファミリーバージョン



萩之茶屋文化祭(10/18・19)にてお披露目です!

陽が落ちる、夕焼空に秋の雲（政）

故郷に見かけぬ花の林檎かな（なべさん）

次回の100円食堂は10月26日(土)12:00～16:00です。お手伝い大歓迎!お待ちしております。