

ひと花センター 2019年11月予定表

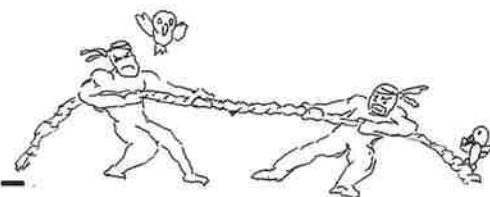
大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土	
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。</p> <p>*プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意下さい)</p> <p>*自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。</p> <p>*この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。</p> <p>*毎週火曜日の花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>						1 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間 13:00~15:00 囲碁将棋卓球	2 10:00~10:30 いきいき百歳体操
3 9:00~12:00 今宮防災訓練 10:00~10:15 ラジオ体操 	4 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 12:30~17:00 こどもの里運動会 15:00~16:00 農作業	5 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 あっこちゃんの会	6 9:30~13:00 散歩の会 15:00~15:30 子ども見守り隊	7 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 15:00~16:00 農作業	8 9:45~11:30 梅南スポーツ 広場草刈り	9 10:00~10:30 いきいき百歳体操 11:30(現地)~14:00 あったかハート 自転車整理 15:00~16:00 人楽会	
10 10:00~10:15 ラジオ体操	11 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	12 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	13 9:45~11:30 花園公園草刈り ※事前申し込み要 14:45~15:30 わかさ焼きいも会 15:30~16:00 子ども見守り隊	14 10:15~12:00 あいりんクリーン ロードキャンペーン 13:00~15:00 衣類の仕分け 15:00~16:00 農作業	15 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ゆめひろば準備 13:00~14:30 美術の時間	16 10:00~14:00 ゆめひろば	
17 10:00~10:15 ラジオ体操	18 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	19 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~14:30 詩の時間	20 9:45~11:30 梅南スポーツ 広場草刈り 13:00~14:30 ひと花句会 15:00~15:30 子ども見守り隊	21 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 15:00~16:00 農作業	22 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 調理準備	23 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 調理準備 12:00~16:00 100円食堂	
24 10:00~10:15 ラジオ体操 13:00~17:00 こどもの里 ボランティアさん ありがとうの会	25 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	26 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	27 10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~15:00 ベルマークボランティア 15:00~15:30 子ども見守り隊	28 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 園芸クラブ 15:00~16:00 農作業	29 9:45~11:30 山王みどり公園草刈 13:00~14:30 演劇ワークショップ	30 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 衣類の仕分け	

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

11月のお知らせ



今宮防災訓練

3日(日) 9:00~12:00

いつ起きてもおかしくない南海トラフ大地震。あなたはその時どうしますか?もと今宮小学校に避難、訓練終了後、消火体験、AED体験、レスキュー体験、防災講座などがあり、どれもいざという時に役立つものばかりです。各訓練体験の後、カレーライスの試食会をして終了です。

こどもの里運動会手伝い

4日(月) 12:30~17:00

三角公園で開催される運動会のお手伝いです。一輪車で砂を運んだり、のこぎりで木を切ったり、釜のおじさん達の一日を子ども達が体験しながらレースします。綱引きには、一緒に参加しましょう。子ども達が思いっきり楽しめるよう、応援をよろしく願います。

散歩の会

6日(水) 9:30~14:00

鶴見緑地の咲くやこの花館へ。植物にまつわるエピソードや由来などを楽しく学びながら、お散歩しましょう。入館料:65歳以上は無料(一般500円) ※年齢証明書要
交通費:地下鉄560円(280円×往復)
※敬老パスをお持ちの方はこちらもお忘れなく!!

梅南スポーツ広場草刈り

8日(金)・20日(水) 9:45~11:30

約半年ぶりの梅南スポーツ広場の草刈りです。場所がわからない方は、声掛けください。直接向かわれる方は、現地に10時集合でお願いします。

あったかハート自転車整理

9日(土) 11:30(現地)~14:00

西成区内の障がい者の作業所などが、日頃の手作り作品や活動を発表するお祭りです。区民センター周辺で行われます。自転車整理と交代で一緒にお祭りも楽しみましょう。事前に人数を把握したいので、ご参加いただける方はスタッフまで、お声かけください。



わかくさやきいも大会

13日(水) 14:45~15:30

名前の通り、わかくさ保育園で、焼芋をいただきながらの交流会です。事前申し込みが必要です。

あいりんクリーンロードキャンペーン

14日(木) 10:15~12:00

三角公園をスタートし、地域を練り歩きます。みんなでゴミのないきれいな街に! ※当日は、毎週開催している今宮工科高校周辺清掃はお休みにします。ご注意ください。

ボランティアさんありがとうの会

24日(日) 13:00~17:00

こどもの里からご招待です。こども達が一生懸命練習した出し物を披露してくれます。一緒に楽しい一時を過ごしましょう。

演劇ワークショップ

29日(金) 13:00~14:30

久々に開催される演劇ワークショップです。ウォーミングアップに簡単なゲームから始まります。いつもと違う自分に変身してみませんか。

ひと花映画館

4日(月) ◎兵隊やくざ

監督:増村保造 1965年 大映 102分
出演:勝新太郎 田村高廣 他

11日(月) ◎スペースカウボーイ

監督:クリント・イーストウッド 2000年 ワナー・ブラザーズ 130分
出演:クリント・イーストウッド トミー・リー・ジョーンズ 他

18日(月) ◎大魔神

監督:安田公義 1966年 大映 84分
出演:高田美和 青山良彦 他

25日(月) ◎ガルシアの首

監督:サム・ペキンパー 1974年 ユナイテッド・アーティストズ 112分
出演:ウォーレン・オーツ イセラ・ヴェガ 他

ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。

今月のメニューはこちら

4日(月) : 中華丼

11日(月) : 栗ご飯とぶり大根

18日(月) : おでん

25日(月) : カレーライス

10時から調理が始まります。参加費200円をご用意ください。

秋はイベントが目白押し。
来てみて~

