

ひと花センター 2019年10月予定表

大阪市西成区太子1-13-15

06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土	
 		1 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操	2 7:15~19:00 京丹後稲刈り 15:00~15:30 子ども見守り隊	3 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~16:00 ひと花笑劇団出張 15:00~16:00 農作業	4 10:00~10:15 ラジオ体操 10:15~12:00 ゆめひろば準備 13:00~14:30 囲碁将棋卓球	5 10:00~14:00 ゆめひろば 14:00~16:00 区民まつり準備	
	6	7	8	9	10	11	
	10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 区民まつり準備 12:00~16:00 区民まつり	10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会 13:00~14:30 あっこちゃんの会	9:15~11:00 花園公園草刈り 13:00~14:30 俳句の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 11:00~12:00 インターネットの基礎知識から 13:00~15:00 衣類の仕分け 15:00~16:00 農作業	9:30~14:00 散歩の会 17:00~19:00 ひと花笑劇団出張	12 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間
	13	14	15	16	17	18	19
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC	9:50(現地)~12:00 だいき運動会 自転車整理 13:00~14:30 文化祭展示物搬入 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 14:30~16:00 文化祭準備手伝い 15:00~16:00 農作業	9:00~16:00 萩之茶屋文化祭 (会場:市民館)	9:00~16:00 萩之茶屋文化祭 (会場:仏現寺公園) 15:00~16:00 人楽会	
20	21	22	23	24	25	26	
10:00~10:15 ラジオ体操	10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~14:30 ベルマークボランティア 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 園芸クラブ 15:00~16:00 農作業	9:15~11:00 山王みどり公園草刈 13:00~14:30 美術の時間 13:00~15:00 調理準備	8:45(現地)~9:30 今宮クリーン作戦 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 調理準備 12:00~16:00 100円食堂	
27	28	29	30	31	*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承下さい。*プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意下さい)*この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。*花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。*草刈りの作業開始時間を9:30に早めています。ご注意下さい。		
10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 おにぎりの会	10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 今日の出逢いを体験する 13:00~14:30	10:00~11:30 わかくさで唄おう会 13:00~14:30 じゆうな音楽 15:00~15:30 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 衣類の仕分け 15:00~16:00 農作業			

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

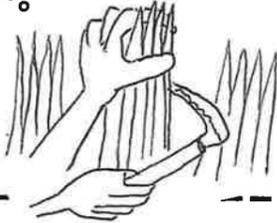
10月のお知らせ



京丹後稲刈り

2日(水) 7:15~19:00

京丹後市黒部の居場所・ひまわりさんとの交流イベントです。5月に田植えをした田んぼは、美しい黄金色に。経験不問。稲刈りをした後は、おいしい新米をいただきます！片道3時間程の道のりです。車の都合上、参加希望の方は、必ず事前にスタッフまでお申し出ください。



西成区民まつり

5日(土) 14:00~16:00 前日準備/ひと花

6日(日) 12:00~16:00 オープン/現地

区役所周辺で行われる区民まつりで、野菜販売と貼り絵体験コーナーの出店を予定しています。売り子や子供達の相手をしてくれる方、募集中。遊びに来てもらうだけでも結構ですひと花のPRをして仲間を増やしましょう！事前に展示や梱包などの準備作業がありますので、ご協力よろしくお願ひします。



おにぎりの会

8日(火)、27日(日) 10:30~12:00

おにぎりを作って、おしゃべりしながら食べましょう。何か困っていること、やってみたいこと、伝えたいこと、なんでもOK。秋はイベントがたくさんです。みんなで盛り上げていきましょう！

インターネットの基礎知識から

10日(木) 11:00~12:00

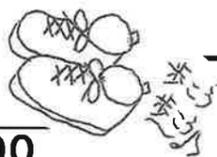
インターネットのあれこれを徹底レクチャー！そもそもネットって何？危険はないの？ネット世界の基礎的な説明から、使い方を学んでいきましょう。疑問質問のお持ち込み大歓迎。目指すは自力で情報発信！

散歩の会

11日(金) 9:30~14:00

今回は造幣局博物館に行きます！

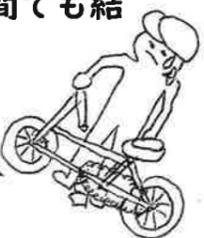
桃山時代の古銭から、子どもの頃に使ってたあのお札までたくさんのお金が展示されています。盗っちゃだめよ！博物館のあとは、川辺をゆっくりお散歩しましょ。軽食休憩をとる予定ですので、予算は1000円程ご用意ください。(うち、交通費410円、入館料は無料です)



だいすき運動会自転車整理

16日(水) 9:50~12:00

西成区民ホールで行われるちびっこ達の運動会のお手伝いです。自転車整理とちびっこ達の頑張る姿を応援しに行きたいと思います。事前に人数を把握したいので、ご協力いただける方、スタッフまでお声かけ下さい。短時間でも結構です。よろしくお願ひします。



萩之茶屋文化祭

18日(金)・19日(土) 9:00~16:00

西成市民館と仏現寺公園で開催されます、恒例の文化祭。1日目はひと花笑劇団の公演、2日目はぜんざい販売、両日通して作品展示で参加する予定です。他にも様々なパフォーマンスや催しがあります。皆さん、お誘いあわせの上、是非ご来場ください！

※16日(水)は展示物の搬入、17日(木)は会場準備のお手伝いがありますので、こちらの方もご協力よろしくお願ひします。



わかくさで唄おう会

30日(水) 10:00~11:30

わかくさ保育園へ、子ども達に童謡をお届けしに行きましょう。今回は頑張ってパプリカ・ひと花バージョンも！子ども達、喜んでくれるかなあ。当日は、ひと花で少し練習をしてから保育園へ向かいます。午後からはひと花に戻って、『じゆうな音楽』です。唄おう♪唄おう♪



ひと花映画館

7日(月) ◎鉄砲玉の美学

監督:中島貞夫 1973年 ATG 97分
出演:渡瀬恒彦 杉本美樹 他

14日(月) ◎ナイトクローラー

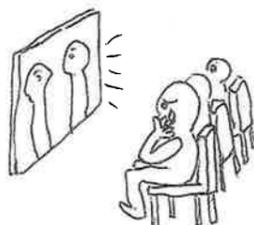
監督:ダン・ギルロイ 2014年 オープン・ロード・フィルム 118分
出演:ジェイク・ギレンホール レネ・ルッソ 他

21日(月) ◎おとうと

監督:山田洋次 2010年 松竹 126分
出演:吉永小百合 笑福亭鶴瓶 他

28日(月) ◎天草四郎時貞

監督:大島渚 1962年 東映 101分
出演:大川橋蔵 丘さとみ 他



ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。

今月のメニューはこちら

7日(月) : 豚の生姜焼き

14日(月) : 鮭のチャンチャン焼

21日(月) : 秋の茶わん蒸し

28日(月) : カレーライス



10時から調理が始まります。参加費200円をご用意ください。



秋はイベントが目白押し。
来てみて~