

# ひと花センター 2019年9月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00~10:15 ラジオ体操 	2 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業 16:00~17:00 健康教室	3 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~14:30 あっこちゃんの会	4 9:15~11:00 農作業地草刈り	5 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 園芸クラブ 15:00~16:00 農作業	6 10:00~10:15 ラジオ体操 10:15~12:00 囲碁将棋卓球 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する	7 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間
8 10:00~10:15 ラジオ体操	9 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	10 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 百歳体操 10:30~12:00 おにぎりの会	11 12:00~16:00 散歩の会 15:00~15:30 子ども見守り隊	12 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 園芸クラブ 15:00~16:00 農作業	13 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ゆめひろば準備 13:00~14:30 美術の時間	14 10:00~14:00 ゆめひろば 15:00~16:00 人楽会
15 10:00~10:15 ラジオ体操	16 10:00~12:00 ひと花カフェ	17 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:00~10:30 百歳体操 10:45~11:15 ひと花ABC 13:00~15:00 衣類の仕分け	18 9:15~11:00 花園公園草刈り 13:00~14:30 ひと花句会 15:00~15:30 子ども見守り隊	19 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ 15:00~16:00 農作業	20 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~11:30 ひと花情報を発信!部 13:00~15:00 明日の調理準備	21 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 調理準備 12:00~16:00 100円食堂
22 10:00~10:15 ラジオ体操	23 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	24 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操 13:00~15:00 ウエス作り	25 10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~14:30 詩の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊	26 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 15:00~16:00 農作業	27 9:15~11:00 山王みどり公園草刈り 13:00~15:00 ベルマークボランティア	28 8:45(現地)~9:30 今宮クリーン作戦 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~15:00 衣類の仕分け
29 10:00~10:15 ラジオ体操 10:30~12:00 おにぎりの会 	30 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 農作業	<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承下さい。</p> <p>*プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい)</p> <p>*自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。</p> <p>*この他に職業体験プログラムを並行しています。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。</p> <p>*花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p> <p>*草刈りの作業開始時間を9:30に早めています。ご注意ください。</p>				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒



# 9月のお知らせ



## 健康教室

2日(月) 16:00~17:00

皆さんの共通の関心事、健康について。今回は、社会医療センターのDrから、主に肝炎についてお話をしていただけます。わからないこと、心配なこと、何でも聞いてみましょう。お茶とお菓子をを用意してお待ちしております。

## ひと花ABC ~YOUは何しに西成へ?~

3日(火)、17日(火) 10:45~11:15

8月から始まった新しいプログラムです! 前は自己紹介。次回は道案内。みなさん、海外の観光客に道を聞かれることはありませんか? 少しでも、コミュニケーションが取れると世界はぐっと広がります。「ハロー」から始めてみましょう!! 優しく丁寧に教えてもらえます。是非、のぞいてみてください。

## おにぎりの会

10日(火)、29日(日) 10:30~12:00

おにぎりを作って、おしゃべりしながら食べましょう。何か困っていること、やってみたいこと、伝えたいこと、なんでもOK。秋はイベントがたくさんです。是非、みんなで盛り上げていきましょう!

## 散歩の会

11日(水) 12:00~16:00

科学館へプラネタリウムを見に行きます! そして土佐堀川沿いをぶらぶら。大阪市役所でお茶休憩予定。交通費は往復460円、65歳以上は観覧無料です。年齢を証明できるものをお忘れなく! 今回は午後です。お間違いない! お昼ご飯は食べて来て下さいね。

## 美術の時間

13日(金) 13:00~14:30

おしゃべりしながら楽しく描きましょう。最近、肖像画を描けたらいいなど、お互いの顔をにらめっこ。目ってどんな形? ロってどんな形? 改めて見ると面白いものです。お気軽にご参加ください。

## ひと花情報を発信! 部

20日(金) 10:30~11:30

ひと花には実はホームページとフェイスブックページなどがあり、ひと花新聞や笑劇団の活動が全世界で見られるようになっているのです。インターネット(世界とつながる網目)って何? フェイスブックって? という疑問から、実際に見ながら、こんなふうにしたらええんちゃう? とかなんとか、簡単に記事を作ることまでしてしまいましょう。

## 今宮クリーン作戦

28日(土) 8:45~9:30

2ヶ月ぶりの開催です。今宮社会福祉会館に、8:45集合です。町の美化に努めましょう。場所が不明な方は、スタッフまで。



## 水やり&掃除隊、まだまだ募集中!

◎天下茶屋駅前プランター水やり&掃除  
毎週(火)9時~10時に水やりや除草、掃除を実施中です。お花が元気になるよう、もう少しの間、(木)・(土)にも水かけが必要になります。

◎ひと花農地(三角公園北側)の野菜水やり  
秋野菜の種まき予定です。大きくおいしく育つように、こちらももう少しの間、毎日の水やりが必要です。

☆ご協力よろしくお願います! 参加していただける方はスタッフまでお声かけください。

## 園芸クラブ

5日(木)、12日(木) 13:00~14:30

来年の春に向け、パンジー・ビオラの種まきを行います。少々細かい作業ですが、色とりどりに咲く花を思いながら、大切に育てていきましょう!

## ひと花映画館

2日(月) ◎ゴジラ

監督:本多猪四郎 1954 東宝97分  
出演:宝田明 平田明彦 他

9日(月) ◎明日に向かって撃て

監督:ジョージ・ロイ・ヒル 1969年 20世紀フォックス 110分  
出演:ポール・ニューマン ロバート・レッドフォード他

16日(月) ◎剣鬼

監督:三隈研次 1965年 大映 83分  
出演:市川雷蔵 姿美千子 他

23日(月) ◎県警対組織暴力

監督:深作欣二 1975年 東映 100分  
出演:菅原文太 松方弘樹 他

30日(月) ◎夢

監督:黒澤明 1990年 黒澤プロダクション 119分  
出演:寺尾聰 倍賞美津子 他

## ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。  
今月のメニューはこちら

2日(月): エビチリ

9日(月): さんま定食

16日(月): 月見うどん

23日(月): 肉炒め

30日(月): カレーライス

10時から調理が始まります。参加費200円をご用意ください。



まだまだ熱中症に注意!!  
こまめに休憩、水分補給。