

● 若鮎や 苔生す早瀬、上りけり (一平)

新元号の抱負を一言!

あつとさう
まのまの
新元号の形は
さいがいの
良か

二つに
宜い
し
言

新しく
元号

現
維
持

号
変
れ

新
年
号
と
期
待

新し
年
に
ひと
花
に
願
い
を
こ
め
て

昭和平成
新しい年号
三代に渡り
支える幸せ
を願っています
政

リ
元
号
に
な
ま
す
よ
う
に
ま
た
り
し
て
い
ま
す

新
し
い
時
代
に
元
氣
な
心
を
こ
め
て

令和も もうひと花咲かそう

ひと花

新聞

第69号

平成31年4月1日
発行 NPO法人釜崎支援機構
ひと花センター
〒557-0016
大阪市西成区太子
1-13-15
電話 06-6649-7890

● 河川敷 若鮎焼いて 匂の味 (政)

● 花冷えに 負けずに咲き出す モクレンの花 (水木)

● 春の夕 (ゆふべ) 路上ライブの 弾き歌ひ (茹美)

私は生きぬく

昭和、平成 新元号

昭和は激動の年でした。雨の
ように降るばかりをよけるが
父の背におわれお逃げまわった。
幼なまを覚えてまわった。何も
食べない物かなくよく生きる。
たと思つてまわった。平成は
び生活保護受給者になつて
ひと花センター、マールームを
つた。もう今日は一日一日幸せ
なす。お母を送つてまわった。
新元号がまわつてもまわつても
手跡しい日々を出来るだけ長
いと思つてまわった。100まで
体操する。お目標です。
昭和6年生れへは
皆元気でまわります。

とんぼ



“流れのままにぶと思つ”
3月下旬はじめて暖かくなって
春を外に出る機会も増えて来て
身体も調子も絶対調子には行か
けれどどこか心はまじまじと生
状態です。ウキウキと体操も寒
負けて体が重なり……体調維持
したる遅らせるためにひと花センター
のジムや行事に参加して本格的
病人にあふ。様にかんがひです。
春は花見やセパ、高校野球、プロ野球
も開幕してサッカーの時間を
後期高齢者の仲間入りする中
ボケをいかにして……思っています。
(平山)

平成31年お3ヶ月が過ぎようとして
この3ヶ月間大きな事故も被害も無
平穏な生活を送っています。
ひと花のメンバーの人達も高齢の人
ので足腰が弱くなったり定期検査
病気が見つかる人もあると思
私何かなひと花のプログラムの中
自分の出来る事を見つけて自分
体に挑戦してみます。もうひと花
早く動くかこれからは根株を
やろうと思つていきます。たな



ひと花センターは、西成区単身高齢生活保護受給者の社会的つながり事業として、平成25年7月からスタートしています。

● カゴの中 いかなぎ泳ぎ 海光る (なべさん)

● ふるさとへ いかなぎ煮 ほとらしげ (一葉)

