

# ひと花センター 2018年9月予定表

住所：大阪市西成区太子1-13-15

電話：06-6649-7890

ひと花センター

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  |
|---|--|---|---|--|--|--|
| <p>*プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。<br/>           *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。<br/>           *この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。<br/>           *プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。<br/>           *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。<br/>           (ひと花カフェは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費をご用意ください)<br/>           *注:毎週木曜日の今宮工科高周辺清掃は9時45分にひと花センターを出発し、10時より旧住所地にてミーティング後、清掃を開始します。</p> |  |   |   |  |  | 1<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>    |
| 2<br>10:00~10:15<br>ラジオ体操   | 3<br>10:00~12:00<br>ひと花カフェ<br>13:00~15:00<br>ひと花映画館<br>15:00~16:00<br>農作業  | 4<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>13:00~14:30<br>あっこちゃんの会 | 5<br>9:30~12:30<br>散歩の会<br>15:00~15:30<br>見守り隊                                    | 6<br>9:45~11:00<br>今宮工科高周辺清掃/考える会<br>15:00~16:00<br>農作業                              | 7<br>10:00~12:00<br>花園公園草刈り                          | 8<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>15:00~16:00<br>人楽会   |
| 9<br>10:00~10:15<br>ラジオ体操<br>  | 10<br>10:00~12:00<br>ひと花カフェ<br>13:00~15:00<br>ひと花映画館<br>15:00~16:00<br>農作業 | 11<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>10:30~12:00<br>掃除の時間   | 12<br>10:00~12:00<br>ひと花句会<br>15:00~15:30<br>見守り隊                                 | 13<br>9:45~11:00<br>今宮工科高周辺清掃/考える会<br>13:00~14:30<br>書のワークショップ<br>15:00~16:00<br>農作業 | 14<br>10:00~12:00<br>ゆめひろば準備<br>13:00~14:30<br>美術の時間 | 15<br>10:00~14:00<br>ひと花ゆめひろば<br> |
| 16<br>10:00~10:15<br>ラジオ体操<br>   | 17<br>10:00~12:00<br>ひと花カフェ<br>13:00~15:00<br>ひと花映画館<br>15:00~16:00<br>農作業 | 18<br>10:30~12:00<br>ほっこり体操                             | 19<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>13:00~14:30<br>詩の時間<br>15:00~15:30<br>見守り隊       | 20<br>9:45~11:00~12:00<br>今宮工科高周辺清掃/新聞部<br>15:00~16:00<br>農作業                        | 21<br>10:00~12:00<br>山王みどり公園草刈り                      | 22<br>8:30~9:30<br>今宮クリーン作戦<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操   |
| 23<br>10:00~10:15<br>ラジオ体操  | 24<br>10:00~12:00<br>ひと花カフェ<br>13:00~15:00<br>ひと花映画館                       | 25<br>10:00~12:00<br>花園公園草刈り<br>13:00~13:30<br>いきいき百歳体操 | 26<br>10:00~11:30<br>カラオケの時間<br>13:30~15:00<br>ベルマークボランティア<br>15:00~15:30<br>見守り隊 | 27<br>9:45~11:00~12:00<br>今宮工科高周辺清掃/新聞部<br>13:00~14:30<br>今日の出逢いを体験する                | 28<br>10:00~12:00<br>明日の調理準備<br>13:00~14:30<br>俳句の時間 | 29<br>10:00~10:30<br>いきいき百歳体操<br>10:30~16:00<br>100円食堂の日<br>(食事12:00開始)  |
| 30<br>10:00~10:15<br>ラジオ体操  | 15:00~16:00<br>農作業   |   |   | 15:00~16:00<br>農作業   |  |  |

\*注:毎週木曜日の今宮工科高周辺清掃は9時45分にひと花センターを出発し、10時より旧住所地にてミーティング後、清掃を開始します。