

ひと花センター 2014年5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>開所時間は9時～19時(12月29日～1月3日を除く)です 社会参加プログラムは月曜日～土曜日利用できます 居場所の開放時間は9時30分から16時までです。</p>				1 9:00～10:00 今宮工科高清掃 10:00～12:00 ひと花 考える会	2 10:00～12:00 折り紙同好会 13:00～15:00 今日の出逢いを体験する 15:30～16:30 農作業	3
4	5 10:00～12:00 ひと花カフェ 13:00～15:00 ひと花映画館 15:00～16:00 気功の時間	6	7 9:30～12:00 散歩の会 13:00～15:00 ミシンを使ったエコバッグづくり 15:30～16:30 農作業	8 9:00～10:00 今宮工科高清掃 10:00～12:00 ひと花 考える会 13:00～15:00 じゆうな音楽 15:30～16:30 空手護身術	9 15:30～16:30 農作業	10
11	12 10:00～12:00 ひと花カフェ 13:00～15:00 美術の時間	13 15:30～16:30 農作業	14 10:00～12:00 ひと花新聞部 13:00～15:00 あっこちゃんの会	15 9:00～10:00 今宮工科高清掃 10:00～12:00 ひと花 考える会 13:00～15:00 はたのこうぼう映画の会	16 10:00～12:00 ひと花句会 13:00～15:00 ゆめひろば準備 15:30～16:30 農作業	17 10:00～14:00 ゆめひろば 16:00～17:00 人づきあいの困りごと
18	19 10:00～12:00 ひと花カフェ 13:00～15:00 ひと花映画館	20 10:00～11:30 からだとところをほぐす 15:30～16:30 農作業	21 10:00～11:30 カラオケの時間 13:00～15:00 演劇ワークショップ	22 9:00～10:00 今宮工科高清掃 10:00～12:00 ひと花新聞部 13:00～15:00 ごろごろヨガ	23 10:00～11:30 一本線公園清掃 15:30～16:30 農作業	24
25 9:00～ 西成区大そうじ	26 10:00～12:00 ひと花カフェ 13:00～15:00 ひと花映画館	27 13:00～15:00 書のワークショップ 15:30～16:30 農作業	28 13:00～15:00 健康教室	29 9:00～10:00 今宮工科高清掃 10:00～12:00 ひと花 考える会 13:00～15:00 リラックス体操	30 13:00～15:00 詩の時間 15:30～16:30 農作業	31 16:00～17:00 人づきあいの困りごと

プログラムのないじかんでも、
お茶をのみに、ほっとしに、
いらしてくださいね

* 参加したいプログラムがある方は、スタッフに声をかけてください
 * この他にお仕事体験のプログラムを行っています。参加されたい方はひと花センターまでお越しください
 * プログラムは変更になることがあります。随時お知らせしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。

