

ひと花センター 2014年3月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1 将棋・囲碁の日 (毎週土曜日)	
2	3	4	5	6	7	8 オープン週間	
	10:00~12:00 ひと花カフェ	10:00~11:30 農作業	9:00~10:00 今宮工科高清掃	10:00~12:00 おりがみ同好会	10:00~11:30 農作業	13:30~14:00 演劇発表	
	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 あっこちゃんの会	10:00~12:00 オープン週間準備	13:00~15:00 パントマイム	13:00~15:00 詩の時間	16:00~17:00 人づきあいの困りごと	
	15:00~16:00 気功の時間 劇団練習		13:00~15:00 演劇ワークショップ	15:30~16:30 空手護身術			
9	10	11	12	13	14	15	
	10:00~12:00 ひと花カフェ	10:00~11:30 こころとからだを ほぐす	9:00~10:00 今宮工科高清掃		10:00~14:00 仮面劇ワークショップ	10:00~14:00 仮面劇ワークショップ	
	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 読み合わせの会	10:00~12:00 シンポジウムを考える会	13:00~15:00 今日の出逢いを体験する		シンポジウム準備	
	15:00~16:00 公開劇団練習	15:00~16:30 農作業	13:00~15:00 ミシンを使ったエコバッグ		15:00~16:30 農作業		
16	17	18	19	20	21	22	
9:00~17:00 シンポジウム	10:00~12:00 ひと花カフェ	10:00~11:30 農作業	9:00~10:00 今宮工科高清掃	10:00~12:00 一本線公園草刈		8:30~10:00 今宮地区清掃	
	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 美術の時間	13:00~15:00 書の時間	13:00~15:00 ひと花句会			
				16:00~17:00 農作業			
23	24	25	26	27	28	29	
	10:00~12:00 ひと花カフェ	10:00~11:30 農作業	9:00~10:00 今宮工科高清掃	9:30~12:00 散歩の会	9:30~11:30 今宮小学校草刈		
	13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~15:00 工作の時間	10:00~11:30 カラオケの時間	四天王寺さん	13:00~15:00 ごろごろヨガ		
			13:00~15:00 健康教室	13:00~15:00 リラックス体操	15:00~16:30 農作業		16:00~17:00 人づきあいの困りごと
30	31	* 参加したいプログラムがある方は、スタッフに声をかけてください * この他にもお仕事体験のプログラムを行っています。参加されたい方はひと花センターまでお越しください * プログラムは変更になることがあります。随時お知らせしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。					
	10:00~12:00 ひと花カフェ						
	13:00~15:00 ひと花映画館						

開所時間は9時~19時(12月29日~1月3日を除く)です

社会参加プログラムは月曜日~土曜日利用できます。

居場所の開放時間は9時30分から16時までです。

プログラムのないじかんでも、お茶をのみに、ほっとしに、いらしてくださいね