

ひと花センター 2014年1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
プログラムのないじかんでも、お茶をのみにおこしてください 			1	2	3	4
			← 年末年始の閉所の日 → (12月29日～1月3日)			
5	6	7	8	9	10	11
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 農作業	9:00～10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	10:00～12:00 散歩の会 初詣編	10:00～11:30 農作業	13:00～15:00 絵本の読み合わせ会 16:00～17:00 人づきあいの困 りごとをみんな で考える会
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 工作の時間	13:00～15:00 リラックス体操	13:00～15:00 パントマイム	13:00～15:00 ひと花句会	
12	13	14	15	16	17	18
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 農作業	9:00～10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	10:00～11:30 お手伝いの会 手伝い先見学	10:00～11:30 農作業	10:00～14:00 ひと花ゆめひろば
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 あっこちゃんの会	13:00～15:00 書のワークショップ	15:00～16:00 空手護身術	13:00～15:00 ゆめひろば準備	
19	20	21	22	23	24	25
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 からだところをほぐす	9:00～10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	10:00～11:30 仏現寺公園草むしり	10:00～11:30 花の植え替え 13:00～15:00 今日の出逢いを体験する	8:30～10:00 今宮地区清掃
	13:00～15:30 ひと花映画館	15:00～16:30 農作業	13:00～15:00 健康教室	13:00～15:00 美術の時間	15:30～17:00 農作業	16:00～17:00 人づきあいの困 りごとを考 える会
26	27	28	29	30	31	
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 農作業	9:00～10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00～11:30 カラオケの時間	10:00～12:00 一本線公園草刈り	10:00～11:30 お手伝いの会	
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 詩の時間	13:00～15:00 ミシンを使ったエコバッグ	13:00～14:30 結核検診	13:00～15:00 ごろごろヨガ 15:00～16:30 農作業	

* 参加したいプログラムがある方は、スタッフに声をかけてください

* プログラムは変更になることがあります。随時お知らせ

しますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。

開所時間は9時～19時(12月29日～1月3日を除く)です。

社会参加プログラムは月曜日～土曜日利用できます。

居場所の開放時間は9時30分から16時までです。