

# ひと花センター 2013年11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
 開所時間は9時～19時(12月29日～1月3日を除く)です 社会参加プログラムは月曜日～土曜日利用できます。 居場所の開放時間は9時30分から16時までです。					1	2
					10:00～11:30 読み合せ会	将棋・囲碁の日
					15:00～16:30 農作業	(毎週土曜日)
3	4	5	6	7	8	9
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 農作業	10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	9:00～11:00 散歩の会	10:00～11:30 カラオケの時間	16:00～17:00 人づきあいの困 りごとをみんな で考える会
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 詩の時間		13:00～15:00 ごろごろヨガ	15:00～16:00 イマナリエ準備会 16:00～17:30 農作業	
10	11	12	13	14	15	16
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 からだところ をほぐす	10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	9:30～11:30 花園公園草刈り (花壇土入替から変更)	10:00～11:30 農作業	将棋・囲碁の日
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 ミシンを使った エコバッグ作り 15:00～16:30 農作業	13:00～15:00 工作の時間	13:00～15:00 ひと花句会 15:30～16:30 空手・護身術	13:00～15:00 さちの会 15:30～16:30 トーンチャイム 演奏会	9:40～ 覚醒剤撲滅 パレード参加 
17	18	19	20	21	22	23
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～11:30 農作業	10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	9:00～11:00 一本線公園清掃	10:00～11:30 農作業	8:30～10:30 今宮地区清掃
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:00～15:00 あっこちゃんの会 15:30～16:30 イマナリエ準備会	13:00～15:00 書のワークショップ	13:00～15:00 美術の時間	13:00～15:00 いくつになっても パントマイム 15:30～16:30 イマナリエ準備会	16:00～17:00 人づきあいの困 りごとをみんな で考える会
24	25	26	27	28	29	30
	10:00～12:00 ひと花カフェ	10:00～12:00 今日の「出逢い」 を体験する	10:00～12:00 ゆめひろばを考 える会	10:00～14:00 ひと花 ゆめひろば	10:00～12:00 リラックス体操	10:40～集合準 備 12:10～再集合 12:30～運動会
	13:00～15:30 ひと花映画館	13:30～15:00 文化祭垂れ幕づくり 15:00～16:30 農作業	13:00～15:00 健康教室		15:00～16:30 農作業	こどもの里 運動会お手伝い