

# ひと花センター 2013年9月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 9:00~10:30 のうさぎよう 農作業	4 10:00~11:30 たのしい絵本の 読み合わせ会	5 9:00~10:30 ぶつげんじこうえん 仏現寺公園 草むしり	6 9:00~10:30 のうさぎよう 農作業	7 	
	13:00~15:00 はなえいがかん ひと花映画館	13:30~15:00 かねこうざ お金講座		13:00~14:30 さちの会 手品とものまね 15:00~16:00 からてごしんじゅつ 空手・護身術	13:00~15:00 ひょうげん 表現プログラム きょうであいけん 今日の出逢いを体験する	しょうぎいごひ 将棋・囲碁の日 (毎週土曜日)	
8	9 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	10 	11 9:30~11:30 さんぽかい 散歩の会	12 13:00~15:00 おりがみのどうこうかい おりがみの同好会 16:00~17:30 ふれあいひろば 草むしり	13 10:00~11:00 じよせいちやかい 女性のお茶会	14 16:00~17:00 ひと 人づきあいの 困りごとを みんなで考える会	
	13:00~15:00 はなえいがかん ひと花映画館	13:00~15:00 あっこちゃんの会	13:00~15:00 しじかん 詩の時間				
15	16 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	17 10:00~11:30 のうさぎよう 農作業	18 10:00~11:30 たのしい絵本の 読み合わせ会	19 	20 10:00~11:30 こころとからだを ほぐすワーク 13:00~15:00 びじゅつじかん 美術の時間 16:00~17:30 のうさぎよう 農作業	21 しょうぎいごひ 将棋・囲碁の日 (毎週土曜日)	
	13:00~15:00 はなえいがかん ひと花映画館	13:00~15:00 はなかくい ひと花句会	13:00~15:00 マシンを使って エコバックづくり	13:00~15:00 パントマイム			
22	23 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	24 9:00~11:00 こうえんくさ 公園草むしり	25 9:30~11:30 さんぽかい 散歩の会	26 9:00~10:30 ぶつげんじこうえん 仏現寺公園→ 今宮小 草むしり	27 9:00~10:30 のうさぎよう 農作業	28 16:00~17:00 ひと 人づきあいの 困りごとを みんなで考える会	
	13:00~15:00 はなえいがかん ひと花映画館	13:00~15:00 ごろごろヨガ	13:00~15:00 けんこうきょうしつ 健康教室(薬のこと)	13:00~15:00 しょじかん 書の時間	13:00~15:00 こうさくじかん 工作の時間		
	15:30~17:00 のうさぎよう 農作業						
29	30 13:00~15:00 はなえいがかん ひと花映画館	かいしよじかん 開所時間は9時~19時(12月29日~1月3日を除く)です					
	16:00~18:00 はな ひと花カフェ	しゃかいさんか 社会参加プログラムは月曜日~土曜日利用できます。					
		きんせんふくやくかんり 金銭・服薬管理プログラムは月曜日~日曜日利用できます。					
		いばしよかいほうじかん 居場所の開放時間は9時30分から16時までです。					

- \* 参加したいプログラムがある方は、スタッフに声をかけてください
- \* それぞれのプログラムの内容は別の用紙にあります
- \* プログラムは変更になることがあります

随時お知らせするようにしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください

プログラムのないじかんでも、  
お茶をのみに、ほっとしに、

