

# ひと花センター 2016年11月予定表

日	月	火	水	木	金	土		
		1 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 あっこちゃんの会 15:00~16:00 農作業	2 9:30~12:30 散歩の会	3 8:30~12:00頃 今宮地域防災訓練 (避難場所:農作業地)	4 10:00~12:00 園芸クラブ 15:00~16:00 農作業	5 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 演劇ワークショップ 15:00~16:00 人楽会		
		6 10:00~10:15 ラジオ体操	7 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	8 10:00~12:00 梅南スポーツ広場草刈り 13:00~14:30 今日の出逢いを体験する 15:00~16:00 農作業	9 10:00~12:00 ひと花掃除の時間	10 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 11:00~12:00 ひと花考える会 13:00~14:00 バスケットゴール移動	11 10:20~12:00 三角公園クリーンロード 13:00~14:30 ひと花句会 15:00~16:00 農作業	12 10:00~12:00 区民祭り準備
		13 10:00~16:00 区民祭り 	14 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	15 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 じゆうな音楽 15:00~16:00 農作業	16 10:00~12:00 花園公園草刈 14:00~16:00 ベルマークボランティア	17 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 11:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~14:30 書のワークショップ	18 10:00~12:00 ゆめひろば準備 15:00~16:00 農作業	19 10:00~14:00 ひと花ゆめひろば
		20 9:00~12:30 保育所運動会案内ボランティア (会場:天下茶屋中学) *予約制	21 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 	22 10:30~12:00 からだところをほぐす 15:00~16:00 農作業	23 10:30~16:00 こどもの里運動会	24 9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 11:00~12:00 ひと花新聞部	25 10:00~12:00 山王みどり公園草刈り 15:00~16:00 農作業	26 10:00~10:30 いきいき百歳体操 
27 10:00~10:15 ラジオ体操	28 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	29 10:00~10:30 いきいき百歳体操 13:00~14:30 美術の時間 15:00~16:00 農作業	30 10:00~11:30 カラオケの時間 14:00~16:00 ベルマークボランティア	*プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 (ひと花カフェでは参加費200円、散歩の会では交通費をご用意ください)				

\*注:毎週木曜日の今宮工科高周辺清掃は9時45分にひと花センターを出発し、10時より旧住所地にてミーティング後、清掃を開始します。

(旧住所地に直接来られる方は10時以前、あるいはミーティング以降に來られても施錠しております。現地来所は10時厳守でお願いします。

また雨天で中止の可能性のある際はご確認していただきますよう重ねてよろしくお願ひします。)

\*20日の保育所運動会ボランティアは事前予約が必要です。会場は天下茶屋中学校で自転車で向かいます。