

# われらチームひと花!



ひと花新聞

発行：ひと花センター  
〒557-0016  
大阪市西成区花園北  
1丁目2番19号  
0666497890



ひと花センターでは地域開放の日「ゆめひろば」について皆が話し合う時間を設けました。来られた人の笑顔をもう一度見たいと意見が飛び交います。またその時間は普段の思いや気になることを話すミーティングの場にもなります。そうするとご招待するだけでなく地域にくり出してお助け隊をしたいという要望も増えてくるわけです。



今宮工科高周辺清掃(上)  
街のプランターへの花の植え替え(左)

今年、地域活動は新たに今宮工科高校周辺の清掃を毎週行うことを始めました。また街のプランターに花の苗を植えて地域の美化に努めます。皆が集まって話せば同じ思いの仲間が多いことに気づく。自分たちが何かをすることで誰かが笑顔になること。それが私たち「チームひと花」の笑顔にもなるのです。

## 質問「ひと花を利用して何か変わった?」①



今までだらだら過ごすことが多かったけど予定を立ててそれに向けて生活できるようになった。新しく利用する人には恥ずかしくないで輪に入ってほしいな。みんな親切に教えてくれるよ。(I)

はじめは不安があったけど農作業は慣れていたし来てみようと思った。ずっと利用していたら自然と話ができるようになった。昔からの仲間には別にボランティアみたいなことしなくてもって言われるけど自分は好きでやっています。(O)

仕事したくてもできないままずっと1人。食事も1人。今はまだ知らない人ばかりだけど輪に入ってみんなで食べることはいいね。今までにはないリラックス感がある。(I)

今まで朝早く起きて行く所がなく。言いたいことも言えずに辛かった。でもここを利用してからガラッと生活が変わったね。もう75歳になるけどなんでもっと早く今のような生活しなかったのだからって思う。(A)

ずっと1人で何でも決めてきたが仕事をやめてみて角がとれて穏やかになったような気がする。人を想う気持ちが強くなった。でもある程度の責任は必要。何でも自然体が1番。熟しやすくて冷めやすいとすぐに飽きてしまう。自分に合ったことをコツコツとすることが長く続けられるコツ。(I)

僕が楽しみにしているのは「あっこちゃんの会」。難しいことではなく他愛のないことを和気あいあいと話あうことが楽しい。ずっと楽しみにして参加し続けているとその間に友人ができた。(F)

毎日部屋でテレビばかり観てひまつぶしていた。でもボランティアみたいなこと、掃除や草むしりなんかやっていると。話し相手も増えていった。たまに参加する映画も面白い。(O)

人と話をするのがない日が多かったけど今はあいさつする人がいればちゃんと返してくれる。それだけで癒される。生活もリズムがついてきた。健康になったのか最近お腹がすくようになってきた。1人でいるとくよくよしてしまう。皆といれば余計な事を考えなくていいね。(S)

## 3月16日(日)シンポジウム開催決定!

シンポジウムとは多くの人が集まって一つの問題について話し合うことや研究発表することを言います。ひと花センターも平成25年度の締めくくりとして私たちの活動の集大成としてシンポジウムを開催します。また

その前に誰もがひと花を体験できる「ひと花オープン週間」として1週間を設け、さらに多くの人に関心を深めてもらおうと考えています。1人でも多くの人が私たちとふれあうことにより何かを感じてもらえたらと思います。

### 今月の収穫

新春と言えども寒い日が続きます。しかし農作業は熱いです。きれいに育った大根、白菜を収穫。土壌もだんだん良くなっています。この時期温かい鍋などにぴったりです



(今月のひと花句会)

お年玉 はずんで出して 身がほそり

(果人) たこ上げに

絆戻りし

父と子か

(責和心)

初詣

いのつたちかい

すぐやぶり

(善人)



# ひと花小説「ガード下の幸リヌト」②



岡本 元晴

さむい さむい冬がやってきました。ほくもオーバをきて いつものように会社にいます。あのしんのおとうさんも オーバをきていました。だげじオバと いても あっちこっち ちがって 宛か ありました。かおを見ると 白いひげが くびの所までのびて います。身をみると 白ひげがくろくで 人さしめびの所が ちがって ツメがくろく になりました。ほくはこのさむい日でも かなあみの目を かきえて ちがったのだと 思いました。その日 会社のほうねん会が あり おそくまでのみ ガード下をとうていると あの おとうさんが いました。ほくは、よった いきおいで おみやげのすしを ひげのおとうさんに あげました。おとうさんは びっくりして ありがとう ありがとうと 言って 身をあわせました。ほくは はずかしくなると 身をふりながら はしる電車にのりました。あくる日 いつものように ガード下 とうていると いつものセゲのおとうさんが いません。会社にいても、おとうさんのことが 急に なり仕事になりませんでした。

春曆 神楽獅子舞う 志吹雪 (赤面) 初詣 神にはゆかり ない身でも

(南紀) おとしだま はじめてあげた はつゆさか

(やまき) 神さまに 今年もよろしく 初詣 (遊人)

お金を早いうちに使ってしまうと困ることが多かったです。今は余裕をもって使うようになりました。農作業や草むしりによく参加するけど外に出て何かをすることは気持ちいい。(O)

家にずっといるとしゃべる相手もないし何を食べてもおいしくない。人づき合いをはじめてから食べ物がおいしく感じられるようになりました。服装や身だしなみも気をつけるようになりました。(S)

利用を始めて気持ちがプラスに動くようになった。心・身・新。これが私の今の心情です。(I)

友達づきあいでいたら皆健康になると思う。今まで時間があつたし気分も暗かったと思う。今では気分も明るくお酒を控えるようになり食事3度とるようになって体が良くなった気がする。(S)

調理のプログラムに参加するようになって自分の料理の品目が増えたね。あと表現プログラムもいい。手をつないで輪になって踊ってね。ああいうのは面白くて参加したいね。(O)

生活が豊かになったと思う。お金もあまり使わなくなったし健康になった気がする。食事にも気をつけるようになって体が引き締まった。なんだか若返った気持ち。(K)

同世代の人が集まっているんなプログラムに参加できる。人生が長いと俳句や書道など昔やったことで今までやってみたいと思っていたことができなかった。今になってやっとできたと思う。(A)

人とまとまって何かをすることは苦手なのだけど1人でいると気分が落ち込む。居場所、農作業、清掃活動など誰かに気兼ねせず一緒に何かをすることは気分が安らぐ。(F)

何か1つの事を始めるとそこからいろいろなことに興味広がる。自分からやりたいという気持ちが起こり、また仲間も増えた。内気だった自分が積極的に人と話せるようになったと思う。(Y)

孤独からの解放は心身ともに健康にする。寂しさから病気になることもあると思う。皆と話をするようになってから寂しさがなくなった。今は調子も良く楽しいってことです。(H)

部屋でじっとしていることが苦手なのでいかに1日を楽しく過ごすかが課題だった。今ではほとんど毎日楽しく利用しているのでひと花センターには感謝している。もっとここを知ってもらってみんなで話し合えたらもっと楽しくなると思う。(K)

今まで人付き合いはしなかった。何でも一人で決めた。でもみんなと知り合って話をし始めるようになった。はじめは下ばかり見てたけどポロポロとでも話せるようになった。誰かが自分の話を聞いてくれることがすごくうれしい。(N)

仕事をやめると忙しさから離れて気楽になれたと思えたのも束の間。なにもしない日が続くと仕事をしての方が良かったと思える。そんなとき農作業や草むしりに参加して1つの間に人とよくしゃべる自分がいることに気づく。「まずひと花に行ってみよう」と思えるようになった。(T)

興味のあるプログラムに参加する。特に血圧のことが気になるので健康教室には出席するし、絵具で絵なんか描いても楽しい。いろいろなプログラムを通して人と人とが会うこと。そこでみんなの顔を見るだけで気分が良くなる。(Y)

質問ひと花を利用して何か変わったか？



美術「壁画を描くイメージ」!



演劇を基礎から学びます!



みんなで健康になろう!



## ひと花メンバーのつぶやき!

土狼の目覚め  
ひと花セレターで私の人生は一変しました。以前の私は一匹狼のように入社してからの困難にも耐え勝って、先般した自信で天狗のように鼻が高かったと思います。危険で困難な仕事を完成させ、優越感に満ち生きがいに思いましたが、仕事をリタイアしてからひと花で素晴らしい仲間とめぐり合えて目からうろこが自分の視野の狭さに赤面です。素晴らしいひと花の同士のスタッフから本当に感謝しています。  
池田 一安



お仕事体験始めました  
2月より自転車リサイクルプラザにて二とぼく三とぼくの部屋



区長を囲んで門松づくり!



工作の時間で鬼の面を作る!



ゆめひろばも慣れてきました!



新春の書き初め!



(コラム)のインフォショップがフェでお仕事体験としてメンバーが活動を始めます。いくつになっても生涯にわたって学び活動し続けたいという気持ちは変わりません。自転車の解体を体験して活かした、接客を通して人との関わりを感じたい。緊張半分、期待半分、意欲が高まっています。