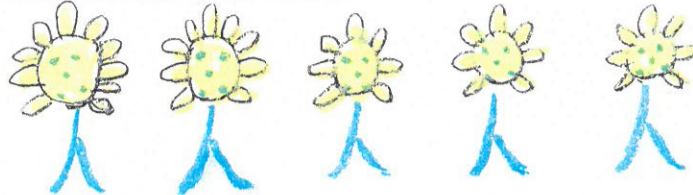


ひまわり育てて迷路づくり



今は土づくりの作業がおこなわれています。
 まさうねの上には3種類別の肥料をまき
 その上には土をかぶせます。草刈り機に
 してはらくねかせて、機械で刈り取ります。
 又うねの隅の雑草取りもか
 一番大変な作業でした。
 五月中旬にこの作業がおえて 六月に種を
 ままします。早くお楽しみになります
 徳原



地域活動あつたこれ

最近の地域活動を紹介
 します。5月9日、13
 日に北津守の未利用地に
 オープン予定のひまわり
 迷路の畝作り。また25
 日には今宮地域にて西成
 大そうじにも参加。そし
 て西成区保健福祉センタ
 ー分館の看板を作成した
 り、まちの花だんの苗作
 りなど行いました。

保健福祉センター分館の
 看板を彫っています。
 職人技が光ります。



種まきと苗づくりの由
 失敗しても大丈夫。



西成大そうじの参加
 まさかきれいになった後の
 ハレーは絶品でした。

ひと花新聞

平成26年6月1日
 発行：NPO法人釜ヶ崎支援機構
 ひと花センター
 〒557-10016
 大阪市西成区花園北
 1-12-19
 電話：06-6664-9178 9179

はじめと 雨の合間の 五月晴れ(やな童)
 子供の日 おとながもめて はずかしい (呆人)
 行く春や 水なき魚の 目に涙 (ターシー)

今月の収穫!

5月新玉ねぎ、エンドウ、朝顔
 収穫できました!! 作業時
 本格朝顔して今夏野菜100
 トウモロコシ、ナス、9月10日
 収穫も楽しみです。たのしみ。
 ツイ

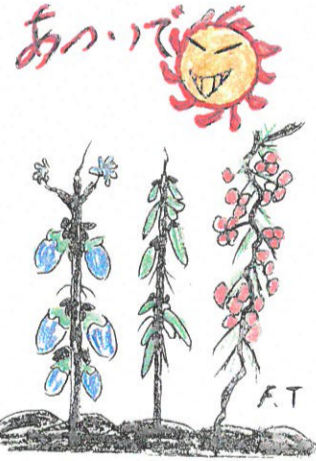


\$.\$.スーさんの節約生活。\$.\$.

スーさん現在75才と2ヶ月。タバコを止めて20年、酒を控えて10年、無駄を省き
 お陰様でソコソコ元気回復。自転車に乗ってあちこち走り廻って楽しんでいます。
 運動をも兼ねてかなり遠くまで行くことがあり、駒川通り商店街、千本通り商店街
 黒門市場、木津市場、東部市場、天神橋通り商店街、などなどあちこちで安く
 おいしい物を見つけます。そんなことで、次に幾つか定番になった物挙げます。

- ①黒門=エントキのマグロ刺身、牛乳の豚肉、鶏肉、等
- ②=魚清の鮭、カンパチ、油が乗って美味しい(1p4切れ=¥400)
- ③千本市場の揚物屋、=ピレカツを筆頭にテンブラ、フライ、何でも、油が良質
- ④木津市場近くの輸入専門店=果物、。(暇、見栄え良くないが、断然安い)
- ⑤業務スーパーは、日本橋(近い)、黒門(品数多い)、津守(生鮮食品多い)

食品以外は各地のコーナン、百円均一、日本橋電気街、山田電機、リサイクル
 店で、雑貨、衣類、電気製品等を調達します。
 新聞、週刊誌、書籍は図書館(中央、島之内、西成、阿倍野、浪速等)利用です。
 こうして浮かした金は健康で文化的な生活??に使えます。
 感謝!感謝!めでたし、めでたしです。-0-0-0-



鏡一本茶の鳩 オムライス
 羊年ふりかたろうが一本茶の鳩を
 奥のゆた、えんぎにベロベロと
 舞わたりか、会話を合せていた。
 しぼらく、眺めてみると、目の合
 その目には、俺のことを心配して
 ありかどう、と、言っている様
 優しい目をしていて、
 一本茶の鳩、あいつまでもえんぎ
 いてくれ
 次に逢うまでには、お名前を
 覚えておくれ、

ひと花園 春クラブ
 ●早いもので、ひと花センターはあ
 じめ、10月ほどに、お見せした
 部屋で、ひと花に、お見せした
 ひと花に、お見せした、お見せした
 最初は、ぜんぜん、話になりません
 10月ほど、話になり、話になり
 るようになり、話になり、話になり
 月に1回、土曜日に、お見せした
 ひらいています。お見せした
 ぜひ、お見せした、お見せした
 まっています。(岡本)

ひと花センター カフェ

五月のカフェ
 ※手巻ずしとリゾット
 ※スタアのチリコン
 ※ヤサイとチリコン
 ※カレーライスとヤサイ炒め
 ※八空サイコキヤサイ

