



# 3月18日(土)は第4回ひと花プロジェクトシンポジウム開催



## ひと花新聞

春の雪 まだかまだか 待ち遠し(タイガー)

第43号

平成29年2月1日  
発行：NPO法人釜ヶ崎支援機構  
ひと花センター  
〒5570002  
大阪市西成区太子  
1-13-15  
電話：06-6664-9789

ココローム 咲けよ 咲け咲け 中庭に(水木)



ひと花笑劇団「愛の宿物」のこぼれ話

「つなぐをつくる」  
さていよいよシンポジウムの時期となりました。仲間とのつながりづくりをさらに地域や異世代につなぐため、ひと花プロジェクトを進めてまいりました。  
事業開始から四年目を迎え、メンバーの自主活動もさらに活発になってきています。皆さまにはつながりから生まれた活動の発表の場を集っていただければとを一同心待ちにしております。

### 2016年度単身高齢生活保護受給者の社会的つながりづくり事業 第4回ひと花プロジェクトシンポジウム「つなぐをつくる」

ひと花プロジェクトは、単身高齢生活保護受給者たちの仲間づくりに始まり、地域や世代間をこえて、多様な社会的つながりづくりを進めています。

2016年の活動を振り返り、さまざまな取り組みを発表しながら皆さまと共に考えていきます。ひと花笑劇団の新作も上演します。ぜひお越しください!

日時 2017年3月18日(土) 11:00~15:00 (開場 10:30)

会場 ひと花センター(大阪市西成区太子1-13-15)

\*入場無料 予約不要

H29, 3月18日  
(2017) (ひと花シンポジウム)

演劇  
山下役を演じる  
徳島船へ  
行く船に  
のりかえゆく  
ふとぼがつけは  
舟着き後  
人と舟始  
まると  
赤ちん



### 農作業日記!

#### 今年の農作業

二十七年も明けて、もう一月も終りに近くなりました。昨年の農作業は、夏の嵐、暑さ、害虫の被害で不作でした。今年も昨年の反省を以て、被害の対策は必要です。土壌改良も出来たので今年に期待です。農作業の参加者も平均年齢は、七〇を過ぎます。皆、収穫を楽しむに頑張ります。耕運機や草刈機も使用して、作業が円滑にできれば、皆喜ぶと思います。今年、玉ねぎやジャガイモや、エンドウ豆等の作付けが始まります。農作業の生かす喜びを、参加するひと花メンバーと共に収穫の喜びを分かち合える様に頑張りたいと思います。



次回ひと花ゆめひろばは  
2月11日(土)  
10:00~14:00です!



#### 1月のカキメニュー

#### ひと花 カフェメニュー

- 一月九日 お雑煮
- 一月十六日 ちんすく、カンパチアラシ、どて煮
- 一月二十三日 中華そば
- 一月三十日 春雨サラダ
- カレイライス
- かぼちのポタージュ
- マカロニサラダ



# セツブン



## お尻ボリは私健康法

私の健康方法  
 ① 朝起きて小便済ませるとスクワットを100回します。  
 ② 風呂に入る前に腰を揺らして伏せを200回します。風呂に入ったらお尻ボリを200回位握ります。握力がつきます。又お尻を動かす事を依り腰が楽になり歩くのが楽になります。以上です。



## 寒風吹飛ば見守り隊

### 子ども見守り隊の感想

1番に感じた事は、バスから元気良く降りて来た事です。見守り隊(子ども)の1人として嬉しい心境です。明るく元気で大きくなってほしいと願っています。

中村耕二

## ヘルマーク奮闘記!

### ヘルマーク ボランテイア

私はこのプログラムについて  
 ニッポンやまきなればるりまき  
 フフフの音が聞こえてくる  
 声を出して元気な行動をとって  
 申す。  
 実はヘルマークにはマーク  
 よりはおびたものから大人  
 もれを切り取る作業をして  
 いましたはじめのうちは  
 少々のつらさを感じていました  
 のでリタイアしました。  
 最近多くなり筋肉の痛み  
 と思いつつお尻ボリのやりか  
 らいも少しづつ取りかかるとな  
 りつていいか用としてあります。  
 今あるスタッフが安心して  
 スクワットの音が聞こえてくるか  
 らして私もこれからはもう  
 すじかきと遊ばせたいです。  
 ニッポンはこうおもしろい  
 できして初めてあんなに  
 多分してあります。そのせいでつ  
 るがうれしくなりました。私も  
 用がたつてしまおうと申す  
 あつたと思っています。  
 古いからというしては  
 申す。  
 おんどをするとなんかおもしろ  
 と感じました。  
 大変おもしろいと思っております。  
 これからはもう少し  
 をつけてみます。  
 おおののいたします。

## 好評連載中!



稀代の時劇スリラー片岡千恵蔵の  
 遠山景和郎が他の役者とは一線を  
 画す。テレビで何人か演じた人  
 んは、いざれも遠く及びはない。役者  
 としての資質が違っていたり、いか  
 かない。その千恵蔵も私生活は波  
 乱万丈。後半生30年近くは火災の  
 人であり、本業には帰らず、愛人と  
 過ごした。七十年たった時、役者とし  
 ては、後にも先にもない東洋の雄  
 魂に育った。遺骨は分骨され、  
 京都の本宅と名古屋の愛人宅に眠  
 っている。振替所

## 今月の表現!

「エメルの心と体をほぐす」  
 私は体がカタいのです。おまけに半年前に左肩に5ミリ  
 増中を洗うのにもヒーハーと苦痛に耐えながら、ごめし  
 ごめし洗う始末。それでエメルのプログラムは、足指から  
 始まる全身のケア。そして心をゆるめるゲーム。そうして1ヶ月でも  
 心と体がほぐれぬのを感ぜずには  
 「どうでもいーや、」というオバケから「まだこっちは二んといー」と  
 口をパクパクしていきぬたのです。(1535)



豆撒きの おこぼれもらう 鳩うれし (菟寿)  
 散歩して 心がなごむ 寒椿 (政)  
 爛酒や チビリグビリと 沁み渡る (ハルキ)  
 鬼は外 猫にぶつけて うさばらし (ぐりこ猫)