

鯉のぼり 天へと誘え 病める身を(赤鬼)

八重桜 おくれて咲いて ごめんです(岳寿)

山越せば 屋根で昼寝の 鯉のぼり(トンボ) 母の日に 父の居場所が 狭くなり(貴和心)

やめなはれ お天道さん みてまっせ(ハルキ)

ひと花新聞

平成29年5月1日
 発行：NPO法人釜ヶ崎支援機構
 ひと花センター
 〒557-0002
 大阪市西成区太子
 1-13-15
 電話：06-6664-9789

外へくり出そ新緑の頃



今年は花見が出来た!

4月3日(月)朝の気温=6℃強、寒く手が冷たい。今年3月下旬の気温の寒暖差が大きく、桜も咲きかたまりか、迷っている様子。去年は雨で室内での花見に成ったとのことで。ひと花の花見は毎年4月上旬の第一日曜日、ひと花カフェ、料理作り、場内を移し、食する所は、柳の下で花見ということ。10時から料理作りと料理開始...。11時過ぎには、美味い料理も完成。チキン、ハンバーグ、サラダ、玉子焼き、野菜の煮物等々、重箱に詰めて、徒歩で20分程の公園(昨年も行方)に着き、ブルーシートを敷き花見開始。気温も春らしく上がり始め、肩の汗が止まらなくなる程。勿論、ひと花の花見では酒は飲めないので、お茶の会も出さず楽しく談笑の中、7分咲きの桜を楽しみ、大満足の中、総勢10人程で無事帰途に。Suzuki記

桜も終わりに初夏の訪れを感じる季節になりました。ひと花センターでは心地よい青空の下での活動が増えてきました。園庭を使った健康づくり、まちの清掃、農作物の収穫とメンバーたちは元気よくからだを動かしています。

大豆の収穫の時期になりました!



ひと花メンバー! 来れ! 農作業!



ちょっと一言いひですか!
 私ひと花センターに参入して約二年半になりました。あの頃は、橋下市長の大阪府構想の真最中でした。その頃、西成区、区長に臣永区長が誕生しました。西成区単身高齢生活保護受給者の社会的なつながり事業として平成二十五年の七月(日)に出来たひと花センター、途中から参加しました。酒やヤマシに溺れる格、社会的に孤立した格、色々なプログラムがあり、その中に農作業が有りです。当初は人が多くて作業が大変でしたが、この頃は参加する人が少なくなりました。最初参加した時、思は皆一緒です。初心に戻り、都合の良い時に参加して下さる。収穫された野菜も食したり、近隣の子供施設へお裾分け出来れば、これも立派な社会貢献かなと思えます。参加待ちです。 桐井 文子

散歩の会は 満開の中、 聖天さん参りへ



下板のこどもたちの 安全も見守り隊 「見守り隊」



花園公園の 草刈と花植え、 パンジーが咲いて



日曜は ラジオ体操! 習慣になりました!



山王みどり公園の 花だんも咲いて



阪神本線沿いの 今宮クリーン作戦





つばめ つばめ返しも なんのその(水木)

つばめ
つばめ返しも
なんのその(水木)

月はまんまる 八十八夜 畝傍の山も夏化粧(ぐりこ猫)

月
は
ま
ん
ま
る
八
十
八
夜
畝
傍
の
山
も
夏
化
粧
(ぐりこ猫)



囲碁(おんぎ?)

囲碁について 岡本元晴

ひと花センターに通い出してもう三年になります。早いもので。ひと花に入所したのが65歳の時です。私、今年69才になりました。69才にもなると、ボケがしんばいず、なにかボケ防止がないか思っています。ある人がボケ防止には囲碁がいいと言っていました。はじめは何か何かわかりませんでした。何が何かわかりませんでした。囲碁の本をよんで少しづつ、わかり、囲碁を始めています。はじめは目をくらくらした。目と云うのは自分のぶんちの中での二つ以上の目をくらくらさせる事です。ボケ防止には囲碁をおすすめします。(おわり)

腰たたく もうひと花と 思うだけ(なべさん)

劇題賞

4月4日JR(伊丹) 伊丹わらわ走ケラリムズという劇題ととも内容ある。私は渡りかたを返して来た目をいじりて参加して良かったです。

今年も劇団テラスツカゴ招待していただきました

今日の表現

昔、時局

ひと花センターにお世話になって一年がすぎました。全このプログラムに参加し、その内、ひと花書道教室も楽しかったです。筆を研ぐのは何年ぶりだったか、初めの頃は、どう書けばいいか、サバゲーだったが、何回か通う中、田面達華先生のホメホメ指導、そして先生のお手本をひたすら模倣するうち、解ってきた。昔から「字は体を表わす」と言う様に自分だけのイメージをくくらす書け、いーいんだと...。この一年、ひと花に通って改めて思えます、自分らしく無理せず生きよう。(ぼん)

鯉のぼり 団地のすみで 泳いでる(善人)

嗚呼阪神がス

チカリスファンが皆日本代表合隊決意で、(ま)ま差で負ける。かんどうすまじい。チカリスファンが皆日本代表合隊決意で、(ま)ま差で負ける。かんどうすまじい。チカリスファンが皆日本代表合隊決意で、(ま)ま差で負ける。かんどうすまじい。



俳句

五七五 五七五 五七五 五七五

五七五 五七五 五七五 五七五

五七五 五七五 五七五 五七五

母の日に 母はなし 寂しいね(タイガー)

ひと花カフェ

四月三日花見別当

四月十日 天知うらたん

四月十七日 手巻巻

豆と心巻肉まん

けんちん汁

四月廿五日 焼肉キヤカレ

五月五日 野菜の花

評選中

新子(37)

新子(37)