

# ひと花センター 2020年8月予定表

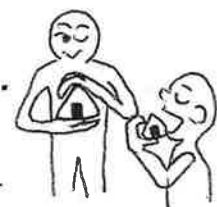
大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承下さい。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。ご希望の方はスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。</p>						<p>1 9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 11:00~12:00 ひと花掃除の時間</p>
2	3	4	5	6	7	8
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~9:30 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:15~10:30 消防訓練	10:30~12:00 おにぎりの会	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 ねぷた作り	10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 あっこちゃんの会	15:00~15:30 子ども見守り隊	13:00~14:30 ねぷた作り		13:00~15:00 囲碁将棋卓球
9	10	11	12	13	14	15
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~9:30 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操	10:15~12:30 散歩の会	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 ねぷた作り	13:00~15:00 営繕の時間	15:00~15:30 子ども見守り隊			
16	17	18	19	20	21	22
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 花園公園草刈り	9:00(現地)~9:30 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操		9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館	13:00~14:30 美術の時間	13:00~15:00 営繕の時間	13:00~14:30 俳句の時間 15:00~15:30 子ども見守り隊		13:00~15:00 新今宮フェスティバル	13:00~14:30 ひと花句会
23/30	24/31	25	26	27	28	29
9:45~10:00 ラジオ体操	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り	9:00(現地)~9:30 花の水やり	9:45~10:00 ラジオ体操	9:00(現地)~10:00 花の水やり
	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操		9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃	10:00~11:30 農作業	10:30~11:00 いきいき百歳体操
13:00~15:00 ひと花映画館		14:00~15:30 ほっこり体操	13:00~14:30 今日の出逢いを体験する 15:00~15:30 子ども見守り隊		13:30~15:00 ベルマークボランティア	

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

# 8月のお知らせ



## 屋内プログラム参加にあたって

屋内プログラムに参加する際は、  
飛沫感染を避けるため  
手洗いとマスクの着用をお願いいたします。  
マスクを着用されていない方は、  
参加をお断りさせていただく場合があります。  
あらかじめご了承ください。



## おにぎりの会

5日(水) 10:30~12:00  
会の名前に反して、今回もおにぎりはありません。  
困っていること、やってみたいこと、伝えたいこと、  
何でもOK。今回はおもにコロナ影響下での  
ひと花のプログラムについて  
皆さんのご意見をお聞かせください!!

## あっこちゃんの会

4日(火) 13:00~14:30  
みなさんお待ちかねのあっこちゃんの会  
皆で集まって悩み事や楽しかったことなど  
いろんなことを語りあいましょう!



## 営繕の時間

11日、18日(火) 13:00~15:00  
ひと花センターの施設も、  
いろんな部分が痛んでまいりました。  
そこで皆様のお力を借りて、  
痛んだ部分を直していきたいと思えます。  
ひと花をより良くするアイデアも大歓迎!  
奮ってご参加ください!



## 散歩の会

12日(水) 10:15~12:30  
今回は大阪市立美術館へ展示を観に行きましょう!  
展示の内容は、コレクション展『ラブラー! ジャパン』  
現在、災害や戦乱の時代を生きた先人達の作品が  
展示されており、コロナの時代を生きる私たちに  
きっと何かを語りかけてきてくれるでしょう。  
65歳以上の方は無料です。身分証をお持ちください。



## 美術の時間

17日(月) 13:00~14:30  
今回から来春にかけて、大きな作品作りをはじめます。  
ひと花センターの塀に大きな壁画を作りましょう!  
今回はみんなでアイデア出しをおこないます。  
みなさん、奮ってご参加ください!



## ねふた作り

3日(月)、6日(木)、10日(月) 13:00~14:30  
毎年恒例のねふたを作る季節となりました。  
ねふたとは、和紙に炭や蠟で絵を描いて色を塗り、  
光にかざして見るのを楽しみ、お盆に故人を偲びます。  
ねふた絵師の方に直接教えていただける予定です。



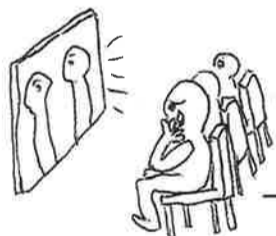
## ほっこり体操

25日(火) 14:00~15:30  
ほっこり体操が戻ってきました!  
コロナ渦で凝り固まった心と体をほぐしましょう。  
※基本的に室内で行いますが、天候が良ければ、外へ出る  
場合もあります。念のため、動きやすい靴でお越し下さい。  
開始時間が通常と異なります。ご注意を。



## ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00  
ひと花映画館は毎週日曜日に開催です!  
2日(日) 『T-34 レジェンド・オブ・ウォー』  
監督: アレクセイ・シドロフ 出演: アレクサンドル・ペトロフ、他  
9日(日) 『サウンド・オブ・ミュージック』  
監督: ロバート・ワイズ 出演: ジュリー・アンドリュース、他  
16日(日) 『男はつらいよ 柴又慕情』  
監督: 山田洋次 出演: 渥美清、吉永小百合、宮口精二、他  
23日(日) 『スパルタカス』  
監督: スタンリー・キューブリック 出演: カーク・ダグラス、他  
30日(日) 『雲霧仁左衛門』  
監督: 五社英雄 出演: 仲代達矢、七代目市川染五郎、岩下志麻、他



## 水やり隊、募集中!!

◎天下茶屋駅前プランター水やり&掃除  
毎週(火)(土)に水やり、除草、掃除を実施中。  
夏に入ったため、(木)にも水やりが必要です。  
ご協力お願いします!!  
場所: 天下茶屋駅前ロータリー側プランター前に集合  
◎ひと花農地&プランターの野菜水やり  
トマト、なすび、きゅうり、カボチャ、スイカ等育成中!  
夏場は枯れないように朝夕の水やりが必要です。  
おいしい野菜を作りましょう!  
場所: 三角公園の北側の農地(扉は通常施錠しています)  
ひと花センター奥のプール  
☆ご協力いただける方は職員まで声をかけてください!



Show must go on! (前進あるのみ!)

