

ひと花センター 2019年8月予定表

大阪市西成区太子1-13-15
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、100円食堂は100円、散歩の会では交通費等をご用意下さい) *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *毎週火曜日の花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。現地に9:00集合です。 *草刈りの作業開始時間を9:30に早めています。ご注意ください。</p>				1 9:45~11:00 いまみやこうかこうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	2 10:00~10:15 ラジオ体操 10:15~12:00 囲碁将棋卓球	3 10:00~10:30 いきいき百歳体操 10:30~12:00 ひと花掃除の時間
4 10:00~10:15 ラジオ体操	5 10:00~12:00 ひと花カフェ	6 9:00(現地)~10:00 花の水やり	7 9:30~12:30 散歩の会	8 9:45~11:00 いまみやこうかこうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	9 9:15~11:00 花園公園草刈り	10 10:00~10:30 いきいき百歳体操
13:00~14:30 ねふた作り	13:00~15:00 ひと花映画館	10:00~10:30 いきいき百歳体操	13:00~14:30 ねふた作り	13:00~14:30 衣類の仕分け		
	15:00~16:00 農作業	13:00~14:30 あっこちゃんの会		15:00~16:00 農作業		
11 10:00~10:15 ラジオ体操	12 10:00~12:00 カフェ/映画館	13 9:00(現地)~10:00 花の水やり	14 10:00~10:15 ラジオ体操	15 9:45~11:00 いまみやこうかこうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	16 10:00~10:30 いきいき百歳体操	17 10:00~14:00 ゆめひろば
12:45(現地)~15:30 子育てプラザ 夏祭り自転車整	15:00~16:00 農作業	10:00~10:30 いきいき百歳体操			10:30~12:00 ゆめひろば準備	14:15~15:45 美術の時間
	15:45~17:00 ちんどんパレード	10:30~12:00 おにぎりの会		15:00~16:00 農作業	13:00~14:30 きょう 今日の出逢いを体験する	
18 10:00~10:15 ラジオ体操	19 10:00~12:00 流しそうめんカフェ	20 9:00(現地)~10:00 花の水やり	21 9:15~11:00 山王みどり公園草刈り	22 9:45~11:00 いまみやこうかこうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	23 10:00~10:30 いきいき百歳体操	24 10:00~10:15 ラジオ体操
	13:00~15:00 ひと花映画館	10:00~10:30 いきいき百歳体操	13:00~14:30 ひと花句会	13:00~14:30 書のワークショップ	10:30~12:00 明日の調理準備	10:15~12:00 調理準備
	15:00~16:00 農作業	10:45~11:15 ひと花ABC		15:00~16:00 農作業		12:00~16:00 100円食堂
25 10:00~10:15 ラジオ体操	26 10:00~12:00 ひと花カフェ	27 9:00(現地)~10:00 花の水やり	28 10:00~11:30 カラオケの時間	29 9:45~11:00 いまみやこうかこうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	30 10:00~10:30 いきいき百歳体操	31 10:00~10:15 ラジオ体操
	13:00~15:00 ひと花映画館	10:30~12:00 ほっこり体操	13:00~14:30 俳句の時間	13:00~15:00 ベルマークボランティア	13:00~14:30 ウエス作り	10:30~12:00 おにぎりの会
	15:00~16:00 農作業	13:00~15:00 衣類の仕分け	15:00~15:30 子ども見守り隊	15:00~16:00 農作業		15:00~16:00 人楽会

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※屋外作業については、気候により中止させて頂く場合があります。その際は、ご了承ください。

▲ 高アムナリナナ ▲

ひと花プロジェクト8月のお知らせ



ねぶた作り

3日(土)、4日(日)、7日(水)
13:00~14:30

釜ヶ崎夏祭りに向けて、7月から始まったねぶた作り。ねぶたとは、和紙に炭や蠟で絵を描いて色を塗り、光にかざして見るのを楽しみ、お盆に故人を偲びます。現在それぞれが、思い思いの絵を描いています。

ねぶた絵師の方に直接教えていただける貴重な機会です。是非ご参加下さい。

散歩の会

7日(水) 9:30~12:30

堺市立博物館に行きます。

世界遺産登録で、いま注目の堺、どんな散歩になるでしょう？堺市の歴史に触れてみましょう。

交通費：220円×2=440円+常設展入場料100円

※散歩の会では、行ってみたい所を、募集しています。

ポスターにご記入いただくか、スタッフまでお寄せください。

子育てプラザ夏祭り 自転車整理

11日(日) 12:45~15:30

長時間になるため、出来れば交代制で行いたいと思います。

参加して下さる方は事前にスタッフまでお声かけ下さい。

現地集合ですが、場所が不明な方はお尋ね下さい。

(地図)



ちんどんパレード

12日(月) 15:45~17:00

色塗って作った鮮やかなねぶたを持って、釜ヶ崎のまちを練り歩きますか。13日から15日まで三角公園で開催される釜ヶ崎夏祭り。その前夜祭に、ちんどんパレードに参加して祭りを盛り上げましょう。

おにぎりの会

13日(火)、31日(土) 10:30~12:00

おにぎりを作って食べて話しましょう。ふりかけをかけて、のりを巻いて、おしゃべりしながら食べましょう。何か困っていること、やってみたいこと、伝えたいこと、なんでもOK。

ひと花ABC ~YOUは何しに西成へ?

20(火) 10:45~11:15

新しいプログラムです!みなさん、海外の観光客に道を聞かれることはありませんか?少しでも、コミュニケーションが取れると世界はぐっと広がります。

誰でも最初は一年生~♪

「ハロー」から始めてみましょう!!優しく丁寧に教えてもらえます。是非、のぞいてみて下さい。

水やり隊、募集中!!

◎天下茶屋駅前プランター水やり&掃除

現在、毎週(火)9時~10時に水やりや除草、掃除を実施中。夏に入りお花が元気に育つよう(木)・(土)にも水かけが必要になります。

2人組の当番で行いたいと思いますので、ご協力お願いします!!

場所:天下茶屋駅前ロータリー側プランター前に集合

◎ひと花農地の野菜水やり

トマト、なすび、きゅうり、インゲン豆、スイカ等育成中!大きくおいしく育つように、夏場は朝夕の水やりが必要です。当番を決めて取り組んでいます。ご協力お願いします!!

場所:三角公園の北側の農地(扉は通常施錠しています)

☆ご協力いただける方は職員まで声をかけてくださいネ!

ひと花映画館

5日(月) ◎将軍家光の乱心 激突

監督:降旗康男 1989年 東映 111分
出演:緒形拳 千葉真一 松方弘樹 他

12日(月) ◎明治天皇と日露大戦争

監督:渡辺邦男 1957年 新東宝 113分
出演:嵐寛寿郎 阿部九洲男 高田稔 他

19日(月) ◎12人の怒れる男

監督:シドニー・ルメット 1957年 ユナイテッド・アーティストズ 96分
出演:ヘンリー・フォンダ リー・J・コップ 他

26日(月) ◎ジョンQ -最後の決断-

監督:ニック・カサヴェテス 2002年 ニュー・ライン・シネマ 118分
出演:デンゼル・ワシントン ロバート・デュバル 他

ひと花カフェ

一緒に料理を作って食べましょう。

今月のメニューはこちら

5日(月): 他人丼

12日(月): オムライス

19日(月): 流しそうめん

26日(月): カレーライス

10時から調理が始まります。参加費200円をご用意ください。

屋外作業については、気候により中止させて頂く場合があります。ご了承下さい。



熱中症に注意!!
こまめに休憩、水分補給。
無理せず、参加してください。