

# ひと花センター 2018年11月予定表

今工清掃はひと花センターを9時45分に出発します。

日	月	火	水	木	金	土
<p>*プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。            * 自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。            * この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。            * プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかった場合はご了承ください。            * プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、散歩の会では交通費と昼食代をご用意下さい)            * 毎週木曜日の今宮工科高周辺清掃は9時45分にひと花センターを出発し、10時より旧住所地にてミーティング後、清掃を開始します。</p>				1 9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	2 9:45～10:00 たいそう ラジオ体操	3 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操
				11:00～12:00 はなかんが かい ひと花考える会	10:00～12:00 のうさぎよう ち せいそう 農作業地清掃	
				15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	13:00～14:30 はいく じかん 俳句の時間	
4 10:00～10:15 たいそう ラジオ体操	5 10:00～12:00 はな ひと花カフェ	6 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操	7 10:00～12:00 はなぞの こうえん くさか 花園公園草刈	8 9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	9 9:30～12:00 ばいなん ひろば くさか 梅南スポーツ広場草刈り	10
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	10:30～12:00 はなそうじ じかん ひと花掃除の時間	13:00～14:30 かい あっこちゃんの会	11:00～12:00 はなかんが かい ひと花考える会	13:00～15:00 あす ちょうり じゅんび 明日の調理準備	10:30～16:00 えんしょくどう ひ 100円食堂の日
	15:00～16:00 のうさぎよう 農作業			15:00～16:00 のうさぎよう 農作業		
11 10:00～10:15 たいそう ラジオ体操	12 10:00～12:00 はな ひと花カフェ	13 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操	14 9:30～16:00 さんぽ かい なら 散歩の会(奈良)	15 9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	16 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操	17 10:00～14:00 はな ひと花ゆめひろば
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～15:00 いるい しわ 衣類の仕分け	10:00～12:00 あいりんクリーンロード ドキャンペーン	11:00～12:00 はなかんが かい ひと花考える会	10:00～12:00 ゆめひろば じゅんび ゆめひろば準備	14:00～15:00 くみん じゅんび 区民まつりの準備
		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	13:00～14:30 びじゅつ じかん 美術の時間	15:00～16:00 じんらく かい 人楽会
18 10:00～10:15 たいそう ラジオ体操	19 10:00～12:00 はな ひと花カフェ	20 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操	21 9:30～12:00 ばいなん ひろば くさか 梅南スポーツ広場草刈り	22 9:45～11:00～12:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう しんぶんぶ 今宮工科高周辺清掃/新聞部	23 10:00～12:00 さんろう こうえん くさか 山王みどり公園草刈り	24 8:30～9:30 いまみや さくせん 今宮クリーン作戦
12:00～16:00 くみん 区民まつり	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～15:00 えんげい 園芸クラブ	13:00～15:00 はな かい ひと花句会	13:00～14:30 しょ 書のワークショップ		10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操
	15:00～16:00 のうさぎよう 農作業			15:00～16:00 のうさぎよう 農作業		
25 10:00～10:15 たいそう ラジオ体操	26 10:00～12:00 はな ひと花カフェ	27 10:30～12:00 たいそう ほっこり体操	28 10:00～12:00 じかん カラオケの時間	29 9:45～11:00～12:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう しんぶんぶ 今宮工科高周辺清掃/新聞部	30 9:45～10:00 たいそう ラジオ体操	31 10:00～10:30 ひゃくさい たいそう いきいき百歳体操
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～15:00 つく たいけん ウエス作り体験	13:00～15:00 ベルマークボランティア	13:00～14:30 きょう であ たいけん 今日の出逢いを体験する	10:00～12:00 いご しょうぎ たつきゅう 囲碁将棋卓球	
	15:00～16:00 のうさぎよう 農作業			15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	13:00～14:30 し じかん 詩の時間	

