

ひと花センター 2014年4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:00~15:00 美術の時間 15:30~16:30 農作業	2 13:00~15:00 たのしい絵本の読み合わせ会	3 9:00~10:00 今宮工科高清掃 10:00~12:00 ひと花考える会 13:00~15:00 はたのこうぼう映画の会	4 10:00~12:00 折り紙同好会 15:30~16:30 農作業	5 12:00~13:00 今宮小学校にて 桜を観る会
6	7 9:00~13:00 お花見ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 気功の時間	8 10:00~12:00 散歩の会 13:00~15:00 ミシンを使ったエコバッグ 15:30~16:30 農作業	9 13:00~15:00 あっこちゃんの会	10 9:00~10:00 今宮工科高清掃 10:00~12:00 ひと花考える会 13:00~15:00 じゆうな音楽 15:30~16:30 空手護身術	11 10:00~12:00 ひと花句会 13:00~15:00 ゆめひろば準備 15:30~16:30 農作業	12 10:00~14:00 ひと花ゆめひろば 16:00~17:00 人づきあいの困りごと
13	14 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	15 15:30~16:30 農作業	16 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~15:00 リラックス体操	17 9:00~10:00 今宮工科高清掃 10:00~12:00 ひと花考える会	18 13:00~15:00 今日の出逢いを体験する 15:30~16:30 農作業	19 13:00~15:00 元気まつり (三角公園)
20	21 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	22 10:00~11:30 からだところをほぐす 15:30~16:30 農作業	23 10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~15:00 健康教室	24 9:00~10:00 今宮工科高清掃 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~15:00 ごろごろヨガ	25 10:00~12:00 一本線公園清掃 13:00~15:00 詩の時間 15:30~16:30 農作業	26 8:30~10:00 今宮地区清掃 16:00~17:00 人づきあいの困りごと
27	28 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	29 13:00~15:00 書のワークショップ	30 13:00~15:00 演劇ワークショップ 15:30~16:30 農作業	開所時間は9時~19時(12月29日~1月3日を除く)です 社会参加プログラムは月曜日~土曜日利用できます。 居場所の開放時間は9時30分から16時までです。		

プログラムのないじかんでも、お茶をのみに、ほっとしに、いらしてくださいね

- * 参加したいプログラムがある方は、スタッフに声をかけてください
- * この他にもお仕事体験のプログラムを行っています。参加されたい方はひと花センターまでお越しください
- * プログラムは変更になることがあります。随時お知らせしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。

