





ひと花センター 2018年1月予定表

今工清掃はひと花センターを9時45分に出発します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	← お正月休み →			9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	10:00～12:00 はな かくい ひと花句会	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操
				11:00～12:00 はなかんが かい ひと花考える会		
					15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	
7	8	9	10	11	12	13
10:00～10:15 ラジオ体操	10:00～12:00 はな ひと花カフェ	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操	9:30～12:30 さんぽ かい 散歩の会	9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	10:00～12:00 じゅんび ゆめひろば準備	10:00～14:00 はな ひと花ゆめひろば
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～15:00 はな えんげい ひと花園芸クラブ		11:00～12:00 はなかんが かい ひと花考える会		
	15:00～16:00 のうさぎよう 農作業			13:00～14:30 しょ 書のワークショップ	15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	
14	15	16	17	18	19	20
10:00～10:15 ラジオ体操	10:00～12:00 はな ひと花カフェ	10:30～12:00 たいそう ほっこり体操	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操	9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	10:00～11:30 わかくさ せいようえん つかい わかくさ保育園で唄おう会	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～15:00 いご しょうぎ たつきゅう 囲碁将棋卓球	13:00～14:30 あっこちゃんの会	11:00～12:00 はなしんぶんぶ ひと花新聞部	13:00～14:30 おんがく じゆうな音楽	13:00～16:00 くみん 区民フォーラム
		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業			13:00～15:00 くみん * 区民フォーラム手伝い	(会場: 区民ホール) かいじょう くみん * 現地集合自由解散
					15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	
21	22	23	24	25	26	27
10:00～10:15 ラジオ体操	10:00～12:00 はな ひと花カフェ	10:00～10:30 はなぞの こうえん くさか 花園公園草刈り	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操	9:45～11:00 いまみやこうか こうしゅうへんせいそう 今宮工科高周辺清掃	10:00～12:00 さんろう 山王みどり公園草刈り	8:30～10:00 いまみや 今宮クリーン作戦
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館		10:30～12:00 はなそうじ じかん ひと花掃除の時間	11:00～12:00 はなしんぶんぶ ひと花新聞部	13:00～14:30 びじゅつ じかん 美術の時間	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操
		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	14:00～16:00 ベルマークボランティア		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業	15:00～16:00 じんらくかい 人楽会
28	29	30	31	* プログラムが変更となった際、随時おしらせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 * プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。(ひと花カフェでは参加費200円、散歩の会では交通費をご用意ください) * 毎週金曜日16時より子ども見守り隊をしています。詳しくはスタッフまで。		
10:00～10:15 ラジオ体操	10:00～12:00 はな ひと花カフェ	10:00～10:30 ひやくさい たいそう いきいき百歳体操	10:00～12:00 じかん カラオケの時間			
	13:00～15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00～14:30 きょう であ たいけん 今日の出逢いを体験する	13:00～14:30 えんげき 演劇ワークショップ			
		15:00～16:00 のうさぎよう 農作業				

*注: 毎週木曜日の今宮工科高周辺清掃は9時45分にひと花センターを出発し、10時より旧住所地にてミーティング後、清掃を開始します。

*この他に就業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。