

ひと花センター 2014年11月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1 	
2 	3 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:00~16:00 気功の時間	4 15:30~16:30 農作業	5 9:30~12:00 散歩の会 13:00~15:00 詩の時間 15:30~16:30 空手護身術	6 9:00~10:00 今宮工科高清掃 10:00~12:00 ひと花考える会	7 10:00~11:30 おりがみ同好会 15:30~16:30 農作業	8 13:00~15:00 ミシンを使った エコバックづく	
9 9:00~17:00 外出企画 「快走老人録」 (要予約)	10 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	11 13:00~15:00 美術の時間 15:30~16:30 農作業	12 13:00~15:00 じゆうな音楽	13 9:00~10:00 今宮工科高 10:00~12:00 ひと花考える会 13:00~15:00 はたのこうぼう映画の会	14 10:00~12:00 ゆめひろば準備 13:00~15:00 今日の出逢いを体験する 15:30~16:30 農作業	15 10:00~14:00 ひと花ゆめひろば 15:30~17:00 人づきあいの困りごと (場所を移動します)	
16 12:30~16:00 お芝居鑑賞 (要予約)	17 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~16:00 ひと花映画館	18 緑化リーダー講習① 15:30~16:30 農作業	19 緑化リーダー講習② 13:00~15:00 書のワークショップ	20 9:00~10:00 今宮工科高 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~15:00 演劇ワークショップ	21 10:00~11:30 ひと花句会 15:30~16:30 農作業	22 8:30~10:00 今宮クリーン作戦	
23	24 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~16:00 ひと花映画館	25 10:00~11:30 からだところをほぐす 13:00~15:00 あっこちゃんの会 15:30~16:30 農作業	26 10:00~11:30 カラオケの時間 13:00~15:00 健康教室	27 9:00~10:00 今宮工科高 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~15:00 ごろごろヨガ	28 10:00~11:30 山王みどり公園草刈り 13:00~15:00 クリスマスリース作り 15:30~16:30 農作業	29 16:00~17:00 人づきあいの困りごと (予約受け付け終了)	
30 	<p>* 11月18~20日の3日間は花の育て方を学ぶ「緑化リーダー講習」です。区役所で午前10時から12時まで3日間続けて行われます。要予約です。参加者には修了証が出ます！</p> <p>* プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。 * この他にお仕事体験・かりんどおばた農作業のプログラムを並行しています。定員がございますので詳しくはスタッフまでお声がけください。 * プログラムは変更になることがあります。随時お知らせしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。 * プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。</p>						