



ひと花センター 2014年7月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1 10:00~11:30 からだところをほぐす	2 9:00~11:30 ひまわり迷路種まき	3 8:45~10:00 さんかくこうえんせいそう 三角公園清掃~ たなばた 七夕まつり	4 10:00~11:30 ぶつげんじこうえんくさか 仏現寺公園草刈り	5 9:30~11:30 かくせいざいほくめつ 覚醒剤撲滅パレード	
		13:00~15:00 しゅうぎたいけんにしなり 就業体験 西成ア カイブ館見学会	13:00~15:00 あおもり 青森ねぷたづくり!	10:00~12:00 はな かんが かい ひと花 考える会	13:00~15:00 きょう であ たいけん 今日の出逢いを体験する	13:00~15:00 し じかん 詩の時間	
		15:30~16:30 のうさぎょう 農作業		13:00~15:00 きょう であ たいけん 今日の出逢いを体験する	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業		
6	7 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	8 10:00~12:00 はな かい ひと花句会	9 9:30~12:00 さんぽ かい 散歩の会	10 9:00~10:00 いまみやこうか こうせいそう 今宮工科高清掃	11 10:00~12:00 じゅんぴ ゆめひろば準備	12 10:00~14:00 はな ひと花ゆめひろば	
		13:00~15:00 はな えいが かん ひと花映画館	13:00~15:00 あっこちゃんの会	10:00~12:00 はな かんが かい ひと花 考える会	13:00~15:00 えんげき 演劇ワークショップ		
		15:00~16:00 きこう じかん 気功の時間	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業		15:30~16:30 からて ごしん じゅつ 空手・護身術	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業	16:00~17:00 ひと づきあいの 困りごと
13	14 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	15 10:30~12:00 はなぞのこうえんくさ 花園公園草むしり	16 10:00~12:00 はなしんぶん ぶ ひと花新聞部	17 9:00~10:00 いまみや こうか こうせいそう 今宮工科高清掃	18 9:30~12:00 いまみやしょうがっこうくさか 今宮小学校草刈り	19	
		13:00~15:00 びじゅつ じかん 美術の時間	13:00~15:00 しょ 書のワークショップ	13:00~15:00 ミシンを使ったエコバッグ作り	13:00~15:00 はな かんが かい ひと花 考える会	16:00~17:00 ひと づきあいの 困りごと	
			15:30~16:30 のうさぎょう 農作業		13:00~15:00 はたのこうぼう映画の会	15:30~16:30 あおもり 青森ねぷたづくり!	
						15:30~16:30 のうさぎょう 農作業	
20	21 10:00~13:00 ぶつげんじこうえんしゅうねん 仏現寺公園3周年	22 10:00~11:00 ひろた じんじゃ まつ 廣田神社祭り (神輿参加者8時~3時)	23 10:00~11:30 じかん カラオケの時間	24 9:00~10:00 いまみや こうか こうせいそう 今宮工科高清掃	25 10:00~12:00 さんおう こうえんくさか 山王みどり公園草刈り	26 17:00~18:00 いまみや まつり 今宮あいあい祭	
		13:00~15:00 か こどもたちとあそぼう会	13:00~15:00 おんがく じゅうな音楽	13:00~15:00 けんこう きょうしつ 健康教室	13:00~15:00 はなしんぶん ぶ ひと花新聞部	13:00~15:00 ごろごろヨガ	
		13:00~15:00 はな えいが かん ひと花映画館	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業		13:00~15:00 たいそう リラックス体操	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業	
27	28 10:00~12:00 はな ひと花カフェ	29 9:30~15:30 とおで さんぽ かい 遠出散歩の会	30 10:00~12:00 どうこうかい おりがみ同好会	31 9:00~10:00 いまみや こうか こうせいそう 今宮工科高清掃	かいじょうじかん 9時~19時(12月29日~1月3日を除く)です		
		9:50~11:00 にしなり 西成クリーンロード作戦	昼食・電車代実費がかかります		13:00~15:00 あおもり 青森ねぷたづくり!		
		13:00~15:00 はな えいが かん ひと花映画館	15:30~16:30 のうさぎょう 農作業				

プログラムのないじかんでも、お茶をのみに、ほっとしに、

- * プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。
- * この他にお仕事体験・かりんどおばた農作業のプログラムを並行しています。定員がごさいますので詳しくはスタッフまでお声がけください。
- * プログラムは変更になることがあります。随時おしらせしますが、いきわたらなかつた場合はご了承ください。
- * プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。

