

ひと花センター 2015年3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館 15:30~16:30 気功の時間	3 10:00~11:30 からだところをほぐす 13:00~15:00 あっこちゃんの会 15:30~16:30 農作業	4 9:30~12:30 散歩の会	5 9:00~10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00~12:00 ひと花考える会 13:00~15:00 美術の時間	6 13:00~15:00 今日の出逢いを体験する 15:30~16:30 農作業	7 
8 10:00~15:00 プレーパーク (萩の森)	9 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	10 13:00~15:00 じゆうな音楽 15:30~16:30 農作業	11 10:00~11:30 おりがみ同好会 15:00~16:00 空手護身術	12 9:00~10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00~12:00 ひと花考える会 13:00~15:00 ごろごろヨガ	13 13:00~15:00 BONさんと花の時間 15:30~16:30 農作業	14 16:00~17:00 人づきあいの困りごと
15 	16 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 演劇ワークショップ	17 13:00~15:00 ひと花句会 15:30~16:30 農作業	18 9:00~12:00 野菜販売 13:00~15:00 書のワークショップ	19 9:00~10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:40~15:30 まちかど健康講座 「ふらっと」	20 10:00~12:00 ゆめひろば準備 15:30~16:30 農作業	21 10:00~14:00 ゆめひろば 16:00~17:00 人づきあいの困りごと
22 	23 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	24 13:00~15:00 詩の時間 15:30~16:30 農作業	25 10:00~11:30 カラオケの時間 10:00~15:00 プレーパーク (萩の森) 13:00~15:00 健康教室	26 9:00~10:00 今宮工科高周辺清掃 10:00~12:00 ひと花新聞部 13:00~15:00 はたのこうぼう映画の会	27 10:00~12:00 山王みどり公園草刈 15:30~16:30 農作業	28 8:30~9:30 今宮クリーン作戦 10:00~15:00 プレーパーク (萩の森)
29 10:00~15:00 プレーパーク (萩の森)	30 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~15:00 ひと花映画館	31 15:30~16:30 農作業 17:00~18:00 今宮桜観る会	<p>*プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。 *この他にお仕事体験・かりんどおばた農作業のプログラムを並行して います。定員がございますので詳しくはスタッフまでお声がけください。 *プログラムは変更になることがあります。随時おしらせしますが、 いきわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参 加できます。 (ひと花カフェでは参加費200円、散歩の会では交通費をご用意ください)</p>			