

楽しい！プログラムが —— 目白押し！ ——



8月全員参加プログラム



リラックス体操



工作の時間 貯金箱

7月に続き、8月もいろんなプログラムを開催しました。とりわけ表現プログラムは「今日の『出逢い』を体験する」全員参加プログラムにはじまり、「からだところをほぐすワークショップ」でからだをほぐし、「工作の時間」には

貯金箱をつくりました。「あつこちゃんのお話」ではみんなで居劇むすびでは紙芝居の読み合わせを体験しました。「リラックス体操」「ごろごろヨガ」では体の力を抜く事ができました。

このほか、「健康教室」をはじめ「人づきあいの困りごとをみんなで考える会」・・・など、いろんなプログラムを行いました。9月にも、楽しんでいただけるプログラムを予定していますので、どしどし参加してください。

ひと花センターもおかげさまで、開所から2カ月！どうかこうにかやってきました。ご利用いただいた皆さん、また、いろいろとご協力をいただきました皆さんありがとうございます。

開所から2カ月！

ひと花新聞



第2号

発行：ひと花センター
〒557-0016
大阪市西成区花園北
1丁目2番19号
06-6649-7890

流しソーメンしました



流しソーメン また来年もしようね

8月にはたこやき・チヂミ・ベビーカステラ・流しソーメン・ミックスジュース・夏カレーの6つのメニューにチャレンジしました。みなさん腕に自信あり？とばかりに料理に挑戦していました。いろんなできばえもまた楽し、おもしろいいただき、そしてゆかいな時間を過ごしました。

9月もひと花カフェを開きますので、参加してくださいね。

ひと花カフェ



これも粉もの チヂミ！ 大阪の定番たこやき！

いつでもおこしください 居場所

日曜以外の9時半から16時まで、いつでもくつろいでもらえるようお茶やコーヒーお菓子などもご用意してお待ちしています。

ひと花文庫を拡充

多目的室から談話室にひと花文庫を移しました。読書の秋！ゆっくりと読書にふけてください。なお、貸し出しは1回10冊まで！お気軽にスタッフにお声かけください。

囲碁・将棋好き集まれ 毎週、土曜日午前中！

センターでは、いつでも囲碁や将棋をしていただけます。でも相手がいないと・・・そこで毎週、毎週土曜日の午前中に集まりませんか？我こそはと思っている方、動かし方、並べ方くらいは知っているという方も大歓迎。

散歩の会

8/15

てんのうじ村記念碑から黒龍・天龍大神、猫塚などを回りました。



ひと花句会 8/21

＜今月の句題 扇風機・朝顔・ラムネ・原爆＞
メンバーがつくった俳句。俳号もつけました。

夏祭り ラムネワタガシ 夜店かな 春乱(しゅんらん)
冷やし麺 朝顔さんも 食べに来て
やな童(やなわらび)
いかにもと しばにせむや 原爆碑 酔狂(すいきょう)
ラムネの味も 忘れかけてる 時代かな 歌人(かじん)
朝顔も 今年のおつさに うなだれる 呆人(ぼじん)
寝苦しい 一夜一夜の 朝顔や 貴和心(きわしん)

ひと花咲かせましょう！コスモスを育てています。摘芯作業にチャレンジ！



8/13、29

コスモス育成

農作業

7月31日にくわ入れ式を行い、毎週火曜と金曜に生活サポート釜ヶ崎の岡井氏の指導のもと農作業を進めています。

黒豆の苗にはすでに小さな枝豆がなっています。キャベツは少し虫食いが気になります。小松菜は8月に一度収穫しましたが、再度収穫を予定しています。8月に植えたねぎや人参、たまねぎもゆっくり育っています。

9月に入ると、ひと花センター前で苗を育てていたブロッコリーとキャベツの他、

ジャガイモやたまねぎも植え付けします。あと、大阪しろな・みず菜・チンゲンサイ・小松菜・ほうれん草などの葉っぱもの、ジャガイモ・玉ねぎ・大根なども種まきする予定です。その後、植え替えや肥料入れ等も行います。

雨で作業できないときは、センターで野菜のお話の時間を持ちたいと思っています。また、天気状況により雨が、急きよ作業をお願いします。場合もありますのでよろしくお願ひします。収穫は10月以降になる予定です。



7/31 くわ入れ式

暑さも少しやわらいできました。いよいよ農作業の本番到来です。皆様のお力をお貸しください。また、8月の暑期中、作業に参加いただいた皆様、ご苦勞様でした。

※9月9日の週は、農作業はお休みとなります。

これならだ本番です

ひと花映画館 9月は洋画！

- 9月2日(月)『ショーシャンクの空に』
1994年アメリカ作品
監督 フランク・ダラボン
出演 ティム・ロピンス モーガン・フリーマン他
- 9月9日(月)『サウンドオブミュージック』
1965年アメリカ作品
監督 ロバート・ワイズ
出演 ジュリー・アンドリュース 他
- 9月16日(月)『パイレーツオブカリビアン』
呪われた海賊たち 2003年アメリカ作品
監督 ゴア・ヴァービンスキー
出演 ジョニー・デップ 他
- 9月23日(月)『大脱走』 1963年アメリカ作品
監督 ジョン・スタージェス
出演 スティーブ・マックィーン 他
- 9月30日(月)『スターウォーズ エピソードI ファントム・メナス』 1999年アメリカ作品
監督 ジョージ・ルーカス
出演 ユアン・マクレガー ナタリー・ポートマン他

ひと花映画館では、毎週月曜日に映画を上映しています。

8月には、七人シリーズをお届けしました。映画終了後に皆さんに映画のご希望もお聞きしましたがい

ろんな希望があった、しぼりきれませんでした。ということ、9月はあえて洋画を上映することにしました。娯楽映画から名作と言われる物まで、有名な5作品をとりあげてみました。

地域活動

ひと花センターでは、地域のお手伝いも担います。

イベントに合

わけて仏現寺公園の清掃を7月

に行いました、8月以降も、引き続き草引きなどの清掃活動を担当してまいります。



8/21 仏現寺公園 草引き作業