



7月1日にひと花センターが開所しました。暑い中、面談に来ていただいたみなさまありがとうございます。面談で話をうかがう時間がたのしく、また勉強になったりと時間を忘れておしゃべりしたスタッフもいました。センターでは11日からいろいろなプログラムもはじまりました。今号はそのようすを紹介し

ひと花センター
開所しました



ひと花新聞



第1号

平成 25 年 8 月 1 日

発行…ひと花センター
〒557-0016
大阪市西成区花園北
1丁目2番19号
06-6649-7890

7/22 廣田神社 まつり



地域の恒例行事となつてゐる廣田神社のお祭りが行われました。22日には子供たちを先頭に神輿を引き回し、太鼓の打ち込みも行われました。ひと花からは利用者さん、連携団体も一緒に参加しました。また、練り歩き

コースにお茶を持って利用者さんとともに見学に出かけました。神輿と太鼓は萩之茶屋小学校を出発、午前中に南海ガードの東側、午後に西側と炎天下の中、声を上げて地域内を練り歩きました。ご参加いただいた皆さんお疲れさまでした。(こ)

萩之茶屋北公園 2周年まつり

萩之茶屋北公園(通称仏現寺公園)2周年まつりの準備お手伝いと、当日のこどもまつりに参加してきました。両日とも約10名のひと花チーム。準備のテン

当日のこどもまつりは炎天下の中、疲れを知らないこどもたちとしつぽとりやドッジボール、水風船なげ、水鉄砲あそびなどをしました。こどもたちのパワーに押されぎみのチームひと花。げんきをもらい、そして準備と片付けのお礼をみなさんからいただき、汗だくで帰路についたのしい時間でした。(は)



8月21日(水) 16:00~17:00 仏現寺公園の草抜きをします。てつだっていただける方スタッフまで!

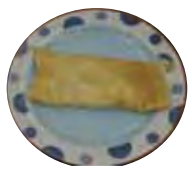
☆ひと花カフェ☆



ホットケーキ、白玉団子にクレープ作り。お菓子とは言え、ひと花メンバーには「粉もん」なのです。そうなれば作り方にレシピは無用。皆で食べればおいしさは格別です。「居酒屋やってた頃を思い出すわ」「喫茶店のホットケーキはバーナーで焼くんやで」と、色々な思い出がよみがえります。(ひ)

8月のスケジュール

8/5 (月)	13:00 ~	たこやき
8/12 (月)	13:00 ~	チヂミ
8/19 (月)	13:00 ~	ベビーカステラ
8/22 (木)	10:00 ~	流しそうめん
8/26 (月)	13:00 ~	ミックスジュース
8/29 (木)	10:00 ~	夏カレー



農

作業

7月24日 9:00 ~
7月26日 9:00 ~

プログラムの目玉である「農作業」が始まりました。連日炎天下が続く中、24、26日両日は曇り空の中、無事に作業を進めることができました。前日までに土が搬入されており、肥料を混ぜることから始まりました。曇りとはいえ暑い中、皆さんスコップや鍬を振り続けます。2日目の終わりには、畝も少し作りだしました。31日以降に植え付けを予定しており、これから農作業は本番を迎えます。利用者の皆様のご協力をよろしく願います。また、ご参加いただいた利用者の皆さんお疲れさまでした。(こ)



ひと花 文庫

ひと花センター多目的室にひと花文庫ができました。本はひと花センターで読むもよし、貸出もしていますのでおうちでゆっくり読むもよし。借りたい方は、貸出ノートに記入し、スタッフにこえをかけてください。一回10冊まで1ヶ月間借りられます。



感 想

- ・みなさんから元気をもらってありがとう（全員参加）
- ・文字を書くのがにがてで手紙を書くのがやっと詩を書くのはさてどうなることやろ（詩）
- ・老いて又楽し！（パントマイム）
- ・心も体もかるくなりました（ヨガ）

● 8 月の表現プログラム ●

- 8 / 7 13:00 ～ こころとからだをほぐすワーク
- 8 / 1 7 13:00 ～ 工作 ちょきん箱をつります
- 8 / 2 0 13:00 ～ あっこちゃんの会
- 8 / 2 3 10:00 ～ 紙芝居劇むすび
- 8 / 3 0 13 : 00 ～ ヨガ

表現プログラム

表 現 プ ロ グ ラ ム
は、こころとか
らだをほぐす
ワークシヨップ
からはじまり、
パントマイム、
ヨガ、詩、お話、
書道、など
盛りだくさ
んの 7 月 で
した。来 月
8 月 も
いろい
ろな表 現 の
プ ロ グ
ラム が あ
り
ます。



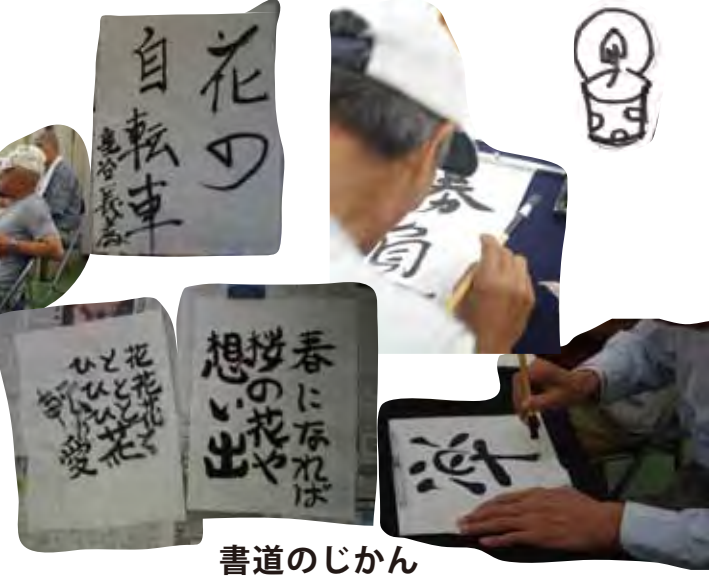
どろどろヨガ



パントマイム なにがひきあげられるのだろうか…



紙芝居劇むすび



書道のじかん



全員参加プログラム 背中をさすってしりと…

ひと花映画館

7月15日に第1回目として「ニューヨーク東8番街の奇跡」を上映しました。ご好評をいただいたと信じて、8月は4回開催を予定しています。皆さんこぞってご参加ください。

- 8月5日（月）10時～「剣岳点の記」2009年日本作品
監督 木村 大作 主演他 浅野忠信 香川照之 宮崎あおい
- 8月12日（月）10時～「荒野の七人」1960年アメリカ作品
監督 ジョン・スタージェス監督 主演他 ユル・ブリンナー スティーブ・マックイーン
- 8月19日（月）10時～「七人の侍」（前編）1954年日本作品
監督 黒澤 明 主演他 三船敏郎 志村喬
- 8月26日（月）10時～「七人の侍」（後篇）1954年日本作品
監督 黒澤 明 主演他 三船敏郎 志村喬

※映作品は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

健康教室

あつい夏を

のりきろう！



初めに、訪問看護ステーション「ひなた」の梅田看護師より、「熱中症」の話があり、利用者さんからは「前に働いている時に吐き気とかしてシン

ドクだったことがある」等の話が出ました。



その後、血圧測定や健康相談では、熱心に相談をされていました。足浴や爪切りは、「初めてしてもらった」「気持ち良かった」と、皆に大

来月は8月28日（水）
午後1時からです

お知らせ



ひと花センターはみなさんの居場所として自由に利用ができます。（居場所利用に予約はひつようありません）
お茶、コーヒー、紅茶などをのんだりゆつくり、音楽をきいたり、本を読んだり、将棋や碁をさしたりなどくつろいだり、すずみに来られませんか。
また、お手伝いしていただける方も大募集しています。
ひと花センターでのそうじや洗たく、本の整理、花の水やり、など興味がある方は、ぜひ、スタッフまで声かけください。
なお、利用できる時間は9時から16時までです。（日曜日をのぞく）

